

உ.  
சிவமயம்.  
பதினெண்சித்தர்கள்  
திருவாய் பல்நந்தருளிய  
**வைத்திய திரவுகோல்.**

இ ல் து,  
மூரூர், சமஸ்தானத்தில்  
சோதிடம், வைத்தியம், இமையம்மண்டி.  
தேவந்தவரான, ம - ா - ா - ஸ்ரி, கீரோஜிபாஜ்  
அவரிடத்திலும் இன்னும் சிலவைத்திய  
ரிடத்திலும் தற்காலத்தில் வை  
ண்டுவரும் முறைகளை  
கேட்டுவாங்கி  
செஞ்சி,

**ஏகாம்பர முதலியார் அவர்களால்,**  
எழுதிமுடிவுபெற்றதை

இரண்டாம்

கூப்பி

இதன்விலை



பதிப்பு.

1000.

அனு. 0-8-0.

கிட்டத்தூர்,  
**செங்கல்வராய முதலியார்**  
அவர்களது  
சென்னை:

சிறீரம்பலவிலாசம் பிரெஸ்ஸித்  
பதிப்பிக்கப்பட்டது.

**1902.**

Registered Copyright.

உ

கடவுள் துணை,

ப தி னெ ண் னி த் த ர் க ள்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய.

வை யி த் தி ய தி ர வு கே கா ல்.

முதற்பாகம் நாடியும்வகை.

விநாயகர்துதி.

விருத்தம்.

வைதியதிரவுகோலாய் வரைந்தவிரர்பாகத்தில்  
எய்தியமுதற்பாகத்தை யெழில்புவியோர்கள்கண்டு  
கைதனில்நாடிப்பாற்குங் காரணமறியநன்றாய்ச்  
செய்திடதமிழ்க்குவோங்குஞ் செயகரிமுயவன்காப்பு.

முகவுரை - விருத்தம்.

மண்ணுலகின் மானிடர்கள் வாழ்வெண்டி  
மகிமைபெரு மகஸ்த்தியர்காக் கேயரோடு  
புண்ணியர் புலிப்பாணி புலத்தியர்போகர்  
புஜண்டரோடு சட்டமுனி யிராமதேவர்  
தண்மையுள்ளகாலாங்கி கருஆர்பவந்தர்  
தன்வந்திரிகலசமுனி போகர்மச்சர்  
வண்மையாம்பிரமரிஷி கருணானந்தர்  
வாதிமுதவிவரென்பேர் சித்தராமே  
சித்தரென்றாலிவர்கள்செய்த கிரந்தங்கேளு  
ஜெயமாகக்காண்பதர்க்கு லக்ஷங்கோடி  
அத்தனையுந்தேடியே கைமுரையாய்க்கண்ட  
அளவறிந்தபண்டிதரை யடுத்தவாங்கி  
சித்தமாம்வையித்தியத் திரவுகோலில்  
செப்பினேன்நாடிசுறி முதற்பாகத்தில்  
யெத்திசையுஞ்செஞ்சிகவி விளங்கவேண்டி  
யேகாம்பரமின்னுலை வெளியிட்டேனே.

நான் முகவிருத்தம்.

நாடியாயும் வகை.

கரீமகனடியதனை கருத்தில்வைத்து  
கையதனில்நாடியது பார்க்கும்போது

பெருவிரலின் விடைவிட்டு நடுவேதொட்டு  
புகழாகமுன் றுவிர லூணிப்பார்க்கில்  
ஒருவிரல்தானேடிட்டால் வாதமாகும்  
உத்தமனேறெண்டோடில் பித்தமாகும்  
திருவென்றமுன் றுவிரல் வேடில்சிலேத்மம்  
திகைக்காமலறிந்துபிணி தெரிந்துசொல்லே.

(இதன்பொருள்.) விநாயகக்கடவுளை வாழ்த்தி துதிசெய்து வைபித்  
தியானவர்கள் நாடிப்பார்க்கும்போது ஆடவருக்கெல்லாம் வலது  
கையைப்பிடித்து பெருவிரலின் மணிக்கட்டுனிடமாகப் பார்க்கையில்  
மூன்றுவிரலை நாடியின்மேல் ஊண அதில்வொருவிரல் ஒடுமாகில் வா  
தமென்று அறியவும் இரண்டுவிரல் வேடுமாகில்பித்தமென்றுஞ்சொ  
ல்லவும்மூன்றுவிரல் வேடுமாகில்சிலேத்மமென்றுதெரியவும்—எ-று.

அங்கையெனுங்கையுரிவி ரெட்டைவாங்கி  
அடவுடனேமேல்துக்கி யப்பால்கேளு  
செங்கையெனுமுன் கையால் பிடித்துமப்போ  
சீராகநாடியது பார்க்கில்கேளும்  
முன்கையில்பறந்துமே நாடிதானும்  
மெள்ளெனவேதானடந்து வேடுமாகில்  
தங்கியதுவாதமென்று நீயறிந்து  
தையிரியமாய்மருந்திய்ந்துப் பிணியைநீக்கே

(இ-ள்.) கையைப்பிடித்துநாடிப்பார்க்கில் நாம்ஊன்றிய மூன்றுவி  
ரலில் முதல்விரலானதில்தட்டிய நாடியானதுபறந்து மெள்ளவேடுமா  
கில் வாதமென்று அறிந்துகொள்வீர்கள்—எ-று.

உத்திரியாம்நாடியது நொந்துதானும்  
உயர்ந்துமேபதிரியது வேடுமாகில்  
பித்தமாம்நாடியது பென்றுநீயும்  
பிசகில்லையனைவோர்க்கு மரிந்துச்சொல்லு  
மெத்தவேமேல்கீழாய் பிரண்டொதுங்கி  
மேவியேவிரகெனவே தெரிக்குமாகில்  
சுத்தயிதுசிலேத்மமென்று அறிந்துநீயும்  
சூசுமுடன்மருந்திய்ந்துப்பிணியைநீக்கே.

(இ-ள்.) உத்திரநாடியானது நொந்தாப்போல் பதரியோடுமாகில்பி  
த்தமென்று அறியவும் நாடியானது பிரண்டு ஒதுங்கி தெரிக்குமாகில்  
சிலேத்துமமென்று அறிவீர்கள்—எ-று.

நோயில்லாதவர்கள் நாடியிந்தறி.

மெய்யெனுந்திரேகமதில் சொல்லக்கேளு  
மரிவியேபிணியொன்று மில்லாதார்க்கு

துய்யவனேகாலையிலே வாதமோடும்  
துலங்கவேகடும்பகலில் பித்தமாகும்  
ஐபமதுமாலைபிலே வோடுமென்று  
அடவாகவையித்தியர்க ளறிந்துநன்றூப்  
கைமுறையாம்வையித்திய திரவுகோலை  
கண்ணாடிபோல்பார்த்து களித்துகூரே.

(இ-ள்,) நோயில்லாதவர்களுக்கெல்லாம் நாடியானது யெவ்விதம்  
வோடுமாகில் காலையில்வாதநாடியோடும் பகலில் பித்தநாடியோடும்  
மாலைபில் ஐபமென்றநாடியானது வோடும் இவ்விதமாக வையித்தியர்  
கள் இன்னும் மற்றவர்களும் அறிந்துகொள்வீர்கள் ஐயமென்பது  
சிலேத்துமம்—எ-று.

நாடியின் குறி.

தெளிந்தவரின் கைக்குள்ளே நாடிதானும்  
தான்குளிர்த்துவெள்ளொரிக்கா யானால்வாதம்  
அறிந்திடுவார்பரையோடு யின்னங்கேளு  
அப்பனேமேனியோடு சென்னிப்பித்தம்  
பரிந்துமேயரிந்துமொரு வாய்புளித்தால்  
பரீட்சையுடன்சிலேர்ப்பனமே யென்றுசொல்லும்  
நிரைபானவையித்திய திரவுகோலை  
நேர்முகமாய்க்கண்டவர்க்குப் பழிநாடாதே.

(இ-ள்,) நாடிபரியவேண்டி யொருவர்கைகளைப்பற்றிப் பார்க்கும்  
போது வெள்ளொறிக்காப்தின்றாய் யெவ்வளவுகுளிர்ச்சியோ அவ்வளவு  
குளிர்ந்தவோடுமானால் வாதமாகும் மேனியும்அரையிலும் சென்  
னியிலும் பித்தமாகும் வாயிப்புளிப்புதோன்றில்சிலேர்ப்பனமென்று  
அறிபவும்—எ-று.

பாரப்பாசிலேர்ப்பனமே யுதித்தபோது  
பத்தியேநாவுகனில் யினிப்புதோன்றுங்  
கூறப்பாநாவிலெட்டிக் கசப்பேபானால்  
குடிகொண்டபித்தமதைக் குறித்துச்சொல்லு  
நேரப்பாபுளிப்பதுவே தோற்றுபாகில்  
நாடிற்றுவாதமென்று நன்றூப்ச்சொல்லு  
சேரப்பாயிவைபெல்லா மறிந்துநன்றாய்  
ஜெகமதனில்சொல்லிமன மருமுவாயே.

(இ-ள்,) சிலேர்ப்பனநாடியானது யுதித்தபோது நாவில்யினிப்பு  
தோன்றுந் பித்தநாடியுதித்தபோது கசப்புத்தோன்றும் வாகநாடியு  
திக்குமாகில் புளிப்புத்தோன்றும் இவ்வகையாக அறியவேண்டும்—  
என்றவாறு.

செப்புமனந்தன்னில்வாகந் தீபதுகாதுபித்தம்  
அற்பெனவித்துஜீவ னதினெழுஜடலந்தன்னில்



ஒற்பலநீலமோர்த்தும் உடலொக்கநிர்ப்பதாகும்  
நெற்புறயிதனைபெல்லாம் நீயுரயறிவார்தாமே.

(இ-ள்.) வாதத்தினால் சூடுவுண்டாகி காதாமத்திம பாகும் விர்தெ  
ன்னும் வித்துவினால் உர்ப்பத்தியாகிய ஜடலத்தில் நீர்கோர்த்துக்கொ  
ண்டு நீலம்போல் திரேகம்தோன்றும் அறிவீர்கள்—எ-று.

மாதந்திரீக்திரிய நாடிதுர்ப்பு.

சித்திரையுமவைகாசி மாதந்தன்னில்  
செழுங்கதிரோனுதைபத்தில் பார்க்கவேண்டும்  
அர்த்தமாம்ஆடியோ டர்ப்பிசிக்கும்  
அரையுமொருகார்த்திகைக்கு மத்தியானமாகும்  
பத்தியேமார்கழியுந் தையுமாசி  
பாலுமேல்திசைமரைந்த நேறம்பாறு  
இத்தியாதிகுஷ்டமுடன் நாடிப்பார்த்து  
இயம்பிட்டால்பண்டிதர்க்கு பழியேதப்பா.

(இ-ள்.) வைத்தியரோடு யின்னம் பெவர்களாயிருந்தபேதினும்  
நாடிபார்க்கவேண்டில் சித்திரை வைகாசிமாதங்களில் காலையில் சூரி  
யவுதையத்திற்கு நாடிபார்க்கவேண்டும் ஆடி அர்ப்பிசி கார்த்திகைக்  
கு மத்தியானம் சூரிபன் உச்சியில் நீர்க்கும்போதும் பார்க்கவேண்டு  
ம் மார்கழி தை மாசி மாதங்களில் சூரியன் அஸ்தமாகுந்தருணத்தில்  
பார்க்கவேண்டும்—எ-று.

தானுபங்குனிக்கு பாவணிக்கும்  
தான்கேளுபுரட்டாசி யிவைமூன்றுக்குத்  
தேனாகமர்த்தராத் திரியிற்பார்க்கத்  
தெளிவாகநாடியது மூன்றுந்தோன்றும்  
பானாகயிவைகளையு மரிந்துநன்றாய்ப்  
பார்தனிலேவைத்தியங்கள் செய்வாராகில்  
கோனென்றே அகிலமுதற் வணங்கியேற்றி  
குருவென்றேயுன்னடியை தொழுகுவாரே,

(இ-ள்.) பங்குனிக்கும் அவணிக்கும் புரட்டாசிக்கும் இந்தமூன்  
றுமாதங்களுக்கும் நாடிபார்க்கவேண்டில் அர்த்தராத்திரியில் பார்க்க  
வேண்டும் இம்முரையாகப் பார்ப்பாராகில் மூன்றுநாடியும் தெளிவாக  
க்கொள்ளும்—எ-று.

நாடிநித்தங்குறி.

கேளப்பாமானிடராய்ப் பிரந்தபேர்க்கு  
களிறுமொருசென்னிநாபி யுந்தியென்னும்  
தாளப்பாயிவைமூன்று யிடங்கள் தன்னில்  
தங்கிருக்கும்வியாதிகளை தானேகேளும்

லாளப்பாசென்னியின்கீழ் வாதமாகும்  
வரையுமொருவுந்தியின்கீழ் பித்தமாகும்  
நாளப்பாநாபியின்கீழ் சிலேர்ப்பமாகும்  
நன்றாகயறிந்துபிணி நாடாதோட்டே.

(இ-ள்.) மானிடறானவர்களுக் கெல்லாம் வாதம் பித்தம் சிலேர்ப்பம் தங்குமிடம் யாதெனில் சென்னியில் வுள்ளது வாதம் உந்தியின்கீழ்வுள்ளது பித்தம் நாபியில்உள்ளது சிலேர்ப்பனமென்று தெரிந்துக்கொள்ளவும்—எ-று.

வாதநாடியின்துறி.

தந்திரிபோல்யிம்மூன்றுத் தானங்கண்டு  
தான்கேளுயுந்தியில்வாழ் வாதநாடி  
கொந்துசேர்குயிலன்னங் கொக்கோடினனம்  
கூடியேமயிலோணன் போல்நடந்தால்  
விந்தையாம்வாதநாடி பென்றறிந்து  
வினையகல அவிழ்கமுரை கண்டுதேறி  
தொந்தமாம்வயித்திய திரவுகோலை  
துணைபென்றுநம்பிமனந் துணிவுகொள்ளே.

(இ-ள்.) மேற்கூறிய ஸ்தானங்கள் மூன்றையும் அறிந்துக்கொண்டு உந்தியின்வாதநாடி நடப்பது பெவ்விதமென்றால் குயில் அன்னம் கொக்கு மயில் ஒணன் இவைகளைப்போல் நடக்குமாகில் வாதமென்று அறிவீர்கள்—எ-று,

தாக்கிபபித்தநாடி தான்செயுங்குறிக்குணங்கள்  
விக்குவார்மூலைபட்டை யாமைபோல்நடக்குமென்பார்  
ஊக்கமாம்சிலேர்ப்பநாடி யுகந்திடும் தவளைப்பாம்பு  
போக்கொருநடையதாகும் மென்றுநீற்றிகுவிரே.

(இ-ள்.) பித்தநாடி நடையறிவது பெவ்விதமென்றால் அட்டை ஆமை இவைகளைப்போல் நடக்கும் சிலேர்ப்பநாடி நடப்பது எவ்விதமென்றால் தவளை பாம்புபோலாம் இவ்விதமாக அறிவீர்கள்—எ-று.

வாழிசேர்மானேறெண்டு வாதமும்பித்தமொன்றுங்  
கோழனநடக்கும்வண்மை கொடுஞ்சமைதலைமேற்கொண்டு  
நாமுறநடப்போனாக நடுவெனச்சலியாதோடு  
மூவுறுபித்தம்ரெண்டு மொழியக்கைள்சிலேத்மமொன்றே.

(இ-ள்.) வாதம்ரெண்டும் பித்தம் ஒன்றும் கூடிய நாடிபானது நடப்பது பெவ்விதமென்றால் தலையின்மீது பெரும்பாரம் தூக்கிக்கொ

ண்டு நடப்பவன்பே!ல் நடக்கும் அந்தநாடியானது நடுவில்தானே  
யோடுமாகில் பித்தம்ரெண்டும் வாதம் ஒன்றுமென்றறியவும்—எ-று.

வடுவிழிமாளேபிள்ளைக் கண்வளர்கொட்டிபோல  
அடுவுவசத்தல்போலாமாறுசேர்ப்பனமிரண்டும்  
இடருநுவாதமொன்று மெழும்பிடிவதனைப்பார்க்கும்  
கடுகியபுணர்ச்சிப்போல நடப்பதுங்கண்டு கொள்ளே

(இ-ள்.) சிலைர்ப்பனநாடி நடப்பது பெவ்விதமென்றால் பிள்ளை  
ளின்கண்கள் சுழல்வதுபோலவும் கோணலாகியும் அசைவுற்று நடக்  
குமாகில் சிலைர்ப்பனமென்று அறியவும் சிலைர்ப்பனம்ரெண்டும்வா  
தம் ஒன்றும் மெழும்பிடிப் புணர்ச்சிப்போல் நடக்குமென்று அறி  
வீர்கள்—எ-று.

கொள்ளுகவாதம்ரெண்டுஞ் சிலைர்ப்பனமொன்றுங்கூடில்  
அள்ளிலைநடுவேர்கண்ணு யரணைவால்முரிந்துவீழ்ந்து  
துள்ளியசுழலுபோலாம் சேர்வுநுபித்தம்ரெண்டு  
மொள்ளியவாதமொன்றுங் கூடிலைர்வுரைக்கக்கேளே.

(இ-ள்.) வாதம்ரெண்டும் சிலைர்ப்பனம் மொன்றுங்கூடில் அள்ளி  
லைப்போவ் நடுவே கண்கண்டென்று தெரிக்கும் பித்தமாகில் அரணை  
வாலானது அருந்துவிழுந்தால் பெவ்விதத்துடிக்குமோ அவ்விதத்து  
டிக்கும் அந்தபித்தத்துடன் வாதம் மொன்றுகூடில் கேளும்—எ-று.

துடியினையடித்தாப்போலே தேவிபேசிலைர்ப்பம்ரெண்டும்  
கடுகியேபித்தமொன்றுங் கடப்பதுங்காணவேண்டில்  
படைவறவல்துல்லாளே மஞ்சைபாம்பென்னலோடும்  
மடலிலேயரிந்துக்கொள்ளு மாயுருமானமாகே

(இ-ள்.) படபடவென்று துடிக்குமாகில் சிலைர்ப்பனம் ரெண்டா  
கும் பித்தம்மொன்றுகில் மஞ்சையென்னும் மேகம்போலும் பாம்பு  
கள்போலும் நடக்கும் மென்றறிவீர்கள்—எ-று,

வேதமேயுரைத்தவுண்மை மெய்வாதத்தின்வீடுதொப்பள்  
ஒதியபித்தனுக்கு ஸ்கானமேசிலைர்ப்பனத்துக்  
காதியாமிதயத்தின்மே லாருமேஆன்றுமென்றும்  
தீதிலாமுன்னோப்பேசும் வாகடம்செய்கையாமே.

(இ-ள்.) வேதமுரைமையுண்மைபாக வுரைத்தலண்ணம் யாதெனி  
ல் மெய்யென்னுந்திரேகத்தினிடமாக உண்டாகிய வாதத்தின்வீடு  
தொப்பள் பித்தத்திற்குஸ்தானம் சிலைர்ப்பனமென்றறியவும் சிலை  
ர்ப்பனத்திற்குஸ்தானம் முதலென்றும் ஆருசாஸ்திரங்களில் கூரிய  
முரையாக்கும்—எ-று.

வாதபித்தசிலேர்ப்பனஞ் செய்துரி.

மேவிபேவாதஞ்செய்யுங் குணந்தனைவிளம்பக்கேளாய்  
தாவியேவயருமந்தம் சந்துளர்பொருந்தும்நோவாம்  
சீவியதாதுநாசம் செருந்துடன்சிருநீர்வீழும்  
காவியகண்ணினுளே மலமதுகருகிவீழும்

(இ-ள்.) வாதமானது செய்யுங்குணம் யெவ்விதமென்றால் வயரும  
ந்தமாகும் அத்துடன் நீர்தாரைவழியி கிடமாக நோயுண்டாகி யிந்தரி  
யம்நாசமாகும் சிறுநீர்ஒழுக்குண்டாம் மலமானது கரிகிவிழும் வாத  
த்திள்குணம்—எ-று.

பித்தஞ் செய்துரி.

யெல்லவார்க்குழலாபித்தம் செய்குரியியம்பக்கேளாய்  
சொல்லவேவிழிசுழண்டு குளிரந்திருண்டிருக்குமல்லால்  
சில்லநீர்கடுத்துநொந்து சிருகெனவிழுந்துபின்னும்  
அல்லவேயரியச்சொன்னோம் நவின்றிடுமுண்மைதானே.

(இ-ள்.) பித்தமானது செய்குரியெவ்விதமென்றால் கண்விழியான  
துசுழலும்பிருண்டிருக்கும் சிருநீரானது கடுத்துநொந்துவிழும் இவ்  
விதவிதாதி பித்தமென்றறியவும்—எ-று.

சிலேர்ப்பனஞ் செய்துரி.

சேர்த்துடல்செய்குணங்கள் சில்லெனவுடம்புவேர்க்கும்  
ஏத்த யாயுமிநீர்தானும் யினித்ததுநா வெளுக்கும்  
நாத்தநீரழிந்துவீழும் நயம்பெரவெளுக்கும்மேனி  
தோத்துமிக்குணங்கள்கண்டால் சிலேர்ப்பனத்தொகுதியாமே

(இ-ள்.) சிலேர்ப்பனஞ்செய்குரி யெவ்விதமென்றால் சில்லென்ற  
தாக உடம்புவேர்க்கும் வாயில்உண்டாகும் உமிநீரானது யினிப்புண்  
டாகி நாவானது வெளுத்திருக்கும்நீரானது நாத்தமுண்டாகும்மேனி  
யானது வெளுக்கும் சிலேர்ப்பனக்குறி—எ-று.

வியாதியரீயுங்குரி.

அந்தவாதங்கள்மெண்டும் அடுத்திடும்பித்தமொன்று  
தொந்தித்துநடக்குமாகித்தோன்றிடுங்குணத்தைக்கேளாய்  
வந்துநொந்துரம்விம்மிமதர்த்திடும்மாதரோகம்  
சின்தனைமிகவுண்டாகி தின்றதுசெவியாதென்றார்.

(இ-ள்.) வாதம்மெண்டும் பித்தம்ஒன்றும் கூடி நடக்குமாகில் வயி  
ரானது நொந்துகடுத்து தின்பதுவொன்றும் ஜீரணியாது—எ-று.

செய்யதோர்பித்தம்மெண்டு சிலேற்றுமெழுந்ததாகில்  
 ஐபதோர்பசிபுமில்லை யடிக்கடியுதிரம்வீழும்  
 துய்பதோர்நயனநீரும் சுத்தமேமஞ்சள்போலாம்  
 பெய்கள்போல்பித்தல்பேசல் பினத்தசேத்பனங்களாமே

(இ-ள்.) பித்தம்மெண்டும் அத்துடன் சிலேத்துமம் பெழுந்ததாகி  
 ல் பசிலேவளைபிராது அடிக்கடி ஆசனத்தின்வழியாக ரத்தம்வீழும் சிரு  
 நீரானது மஞ்சள்போலிருக்கும் பித்தலும் பினத்தலுமுண்டாகும் சி  
 லேர்ப்பனத்தின்குணம்—எ-று.

ஒப்பியசிலேர்ப்பம்மெண்டில் வாதமும்வொன்றுகூடில்  
 வெப்புருகனல்மேலிட்டு யினிப்பையும்மிகவேவென்று  
 தப்பிலாபசிபுமுண்டாந் தவனமேபத்திரிர்க்கும்  
 இப்படி குணமேகண்டால் சிலேர்ப்பனவாதமெண்ணே.

(இ-ள்.) சிலேர்ப்பனம்மெண்டும் வாதம்வொன்றும்கூடில் திரேகத்  
 தில் சூடானது அதிகரித்து யினிப்பான உணவின்மேல்அபேட்சையா  
 கபிருக்கும் பசியதிகமுண்டாகி சலத்தின்மேல்அதிகதாகமுண்டாகும்  
 யிவ்விதவிபாதிபை நாடியால் அறிபவும்—எ-று.

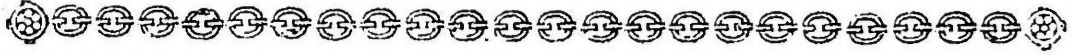
யெண்ணியபித்தம்மெண்டு வாதமொன்றெழுந்துதாகில்  
 புண்ணெனைவுடம்புனோவாம் புதைந்தெனவெரிக்குநெஞ்சில்  
 திண்ணமாய்நாவுலர்ந்து சிறுத்துநீர்கடுத்துவீழும்  
 அண்ணவருரைத்தவுண்மை ஆபுருவேதமாமே

(இ-ள்.) பித்தம்மெண்டும் வாதம்வொன்றுங் கூடியெழும்பிடில்மெ  
 ய்யில் நோயுண்டாகும் நெஞ்சானது புதைந்துபுதைந்துபெரிச்சலுண்  
 டாகும் நாவானதுவாளும் சிறுநீரானது கடுத்துவிழும் வாதசிலேர்ப்  
 பனமாகில்—எ-று.

தாங்கியசிலேர்ப்பம்மெண்டும் தனிப்பித்தமெழுந்ததாகில்  
 ஒங்கியஜன்னியுண்டாம் உச்சினோய்செனிகேளாது  
 பாங்குடநாடிநொந்து பத்தியஞ்செரியாதாகும்  
 பூங்கொடிபித்தஞ்சிலேர்ப்ப மென்றுதான்புகழுவினே

(இ-ள்.) சிலேர்ப்பனம்மெண்டும் அதில் பித்தம் தனித்தெழுந்து  
 தாகில் ஜன்னியுண்டாகி உச்சியானதுநோகும் செவியானதுகேளாது  
 நாடியானதுநொந்துபத்தியம்செரியாது பித்தசிலேர்ப்பமானால்—எ-று.

நாடியின்குரிப்பு - முற்றிற்று.



உ

கடவுள் துணை.

ப தி ன ண் ன சி த் த ர் க ள்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய

வை யி த் தி ய தி ர வு கே கா ல்.

இரண்டாம்பாகம் மரணக்குறிப்பு.

விநாயகர்துதி.

வெண்பா.

மன்னுமுகற்பாகமதை மகட்சியுடனேயுரைத்தே  
உன்னியரெண்டாம்பாகம் ஒதுதற்கு—இன்னிலமேல்  
முத்தமிழ்க்குமுன்னுதவு முஷிகவாகனமேறும்  
அத்திமுகத்தானே யருள்.

முகவுரை - விருத்தம்.

ஆகியெனுப்பதினெண்மார்தூல்திரட்டி  
அனுபோகக்கைமுரையுமடவாய்சேர்த்து  
ஒதினேனுலகோர்கள் மகிழ்நாளும்  
உத்தமனேநாடிசூறிமுதற்பாகத்தில்  
கோதிலாயிதுரெண்டாம்பாகந்தன்னில்  
குறிப்பாகுமரணத்தின்குறியைத்தானுஞ்  
சோதிபாய்க்காண்பதற்குச்சூட்சமாகச்  
செஞ்சியேகாம்பரமுமவெளியிட்டேனே.

தூள் முகவிருத்தம்.

பார்த்திடவேவாதரித்தஞ் சிலைப்பங்குடி  
பதரியேயறணைவால்போல் துடிக்கில்நாடி  
வேர்த்திடவேகிரேகமது வேறுபட்டு  
வினையாகமெய்யெங்கும் குழியுமாகில்  
பார்த்திடவேபன்னாடி மரணமாகும்  
பழியில்லைபுன்மீது யரிந்துச்சொல்லு  
தீர்த்திடுவேனென னுபொருள் யரித்துப்பின்னால்  
திகைக்காதேமரணகுரி தெளிவைப்பாரே.

(இ-ள்) வியாதியஸ்த்தர்களின் கையில் நாடிபார்க்கும்போது வாத  
பித்தநாடியானது ஓட சிலைப்பனாடியானது பதுங்கிநிர்க்க நாடி  
யானது அறணைவால்போல்துடிக்க திரேகத்தில் வேர்வையானதுவிட  
உடம்பு யாத்தியந்தமுங் குவிந்ததாகில் மரணமென்றுச் சொல்லவும்  
எ - று.

இடியதுபோல்நாடி யிடித்துவாடி

இயம்புமொருதிரேகமது மயங்கிக்காட்டி.



புடையுருவாம்முகக்கிணங்கிழைதானும்  
 புசிந்துபேவேர்வைவது சொரியுமாகில்  
 வடிவானவிழ்ரெண்டு தூக்குமாகில்  
 வலித்துமேன்லா ரெண்டுந் தூக்குமாகில்  
 கடுகவேயிக்குணங்கள் கண்டபேர்க்கு  
 கண்டிப்பாய்மரணமென்று கழருவாயே.

(இ - ள்) இடிபோய்விடித்து நாடியானதுவிழுந்து உடலானது மயங்கி மூக்கின்கீழ் வேர்வைபுண்டாகி கண்களிரண்டும் மறைந்து விலா ரெண்டும்வலிக்க இவ்வித குரிகள்கண்டால் மரணம்—எ-று.

நன்மையென்றவாதபித்த நாடிதானும்  
 நடவாமல்தங்கியது மாயுமாகில்  
 துன்மையென்ற சிலைப்பனயாம் நாடியபிப்பா  
 துடித்துமேதானோடி நடக்கிழகேளும்  
 வண்மையென்றவுடலதுவுபெழுப்பிதானும்  
 வளர்கின்றயார்பதுவுங் குழிந்தேகாணில்  
 இன்னவிதகுணங்களுக்கு குரிதானப்பா  
 இயம்பினோர்கடிகைத்தொண்ணுத் தாருப்பாரே.

(இ-ள்) கடிகைவாதபித்தநாடிகள் அடங்கி சிலைப்பனநாடியானது துடித்து நடக்குமாகில் திரைகம்பெருமையும் மார்புகழியும் இவ்விதகுணங்கள் உள்ளவனுக்கு தொண்ணுற்றியாறு கடிகைக்குள் மரணமாகுவன்—எ-று.

ஆடிபதோர்மஞ்சைபோல்கொழிபாலும்  
 அன்னம்பேல்நடக்கின்றவாதந்தானும்  
 நீடியதோரன் னாடிபட்டைப்பிப்பால  
 நின்னுமேதியங்கியதுயோடில்கேளும்  
 கூடிபதோர்கழமையதுயேழிலேதான்  
 கொல்லுகின்றம்ரணசூரியிதுவையாகும்  
 நாடிபேநாதாக்கள் சொன்னவாக்கை  
 நாட்டிலெம்பியிதின்பறகைப்பாரே.

(இ-ள்.) மஞ்சை-கொழி-அன்னம்பேல்நடக்கின்ற-வாத நாடியானது-அட்டையைப்பேல்-தயங்கியோடுமாகில் அவன் தனக்கு ஏழுநாளில் மரணமென்று முன்னோர்கள் கூறுகிறார்—எ-று.

அட்டையைப்பேல்நடக்கின்ற பித்தநாடி  
 அதுசெய்யுங்குணக்குரியை வரையக்கேளு  
 தட்டமுளயறவணைபோல் வளைந்துதானும்  
 துடித்துபே பிரிந்துவது யோடுமாகில்  
 கெட்டியதாயன்பந்து மூன்றுநாளிலேதான்  
 கண்டுக்கொள்வவாதனைக்கே மரணமென்றே  
 இட்டமுடனவெனெழுத்தக் கிழிந்துப்பிப்பாச்சு  
 சுடாந்தமருந்துநீ யெட்டக்கிலே.

(இ-ள்.) ஆமை அட்டைபைப்போல் ஓடிப் பித்தநாடியானது பாம்பைப்போல் வளைந்து பிரிந்து வேடுமுகில் அக்குறியுள்ளது; னுக்கு முன்னுநாள் அல்லது ஐந்துநாளில் மரணமாவானென்று முன்னோர் கூறுகின்றார்—எ-று.

கண்டிடவேதவளைபாம்பு போல்நடக்கும்  
கையிலுள்ளசிலைப்பென்ற நாடிதானும்  
சண்டையிசும்பாவனேபோல் பிரிந்துவோடி  
சகிக்காமல்தானதுவும் புடையக்கண்டால்  
விண்டிவியம்மாதமொன்றில் மரணமென்று  
விளங்கவேயிக்குரிகள் கண்டபோர்க்கு  
பண்டிகர் மேல்பழிவருமே மருந்தையீந்தால்  
பணமென்றவாசையினால் பழிகொள்ளாதே.

(இ-ள்) தவளை- பாம்பு அட்டை-பைப்போல் நடக்கின்ற சிலைப்பணநாடியானது சண்டைப்போடும் தண்மையைப்போல்பிரிந்துபுடையுமரையில் அவன்தனக்கு ஒருமாதத்தில் மரணமென்று அறியவும்-எ-று.

மேதினியிலுள்ளவர்கள் மெவருங்காண  
மெய்யினைவேயானுறந்த மேனிகேவீர்  
ஒதியதேர்வாய்தனிலே யுளைசார்த்து  
உத்தமனைநாவதுவும் வரண்டுகொணில்  
திதுசெய்யுஞ்சிலைப்பெனமும் நாடிதானும்  
செரிமியேயெழுந்துவதுவிழுதாமாகில்  
ஆதியானமைத்தபடி பலனுக்கப்பா  
அடுத்தநாளையிண்டெனிலே மரணம்பாரோ.

(இ-ள்) இப்பூலோகத்தின்சண் யாவற்றினாளும் நம்பும்படியாய் கூருகின்றது யாதெனில் விபத்தியஸ்த்தவர்களுக்கு வாயில் ஊளைசேர்ந்து நாவானதுவரண்டு அத்துடன் சிலைப்பண நாடியானது யெழுந்து செரிமியெழுமரையில் அவன்தனக்கு பாமேஸ்பரன் விதித்த வண்ணம் இரண்டுநாளில் மரணம்—எ-று.

மெய்தனிலேபித்தமது நீங்கிதானும்  
மெத்தெனவேவாய்வதுவும் தங்கிசிற்கில்  
ஐயமகூடுவீட்டு வப்பால்கேளும்  
அடுத்துடனையிளப்பதுவுந் தோணுமரையில்  
துய்யெனலெவிழியதுவும் மரைப்பதாகி  
தோஷமாம்நீரதுவும் மெய்யில்கோர்க்கில்  
ஐயமென்றயவனுடையவிதிதப்பாமல்  
ஐந்தாநாள்மண்ணென்று வரிந்துசொல்லே.

(இ-ள்) திரேகத்தில் பித்தமானது நீங்கி வாயுவானது அதிகரித்து அய்யமானது மேலிட்டு யிளைப்புண்டாகி நேத்திரமானது மரைவுகொடுத்து நீரானது மெய்யில்கோர்க்கில் அவன்தனக்கு ஐந்தாநாள் மரணமென்று அறியவும்—எ-று.

துன்னியதேதார்வாதபித்த சிலேர்ப்பனத்தில்  
துடர்கின்றஜன்னிகளை துலங்கக்கேளும்  
பின்னியதேதார்பாப்பைப்போல் சொல்லக்கேளு  
பிரந்துமேதானடந்து நாடிதானும்  
தன்னியமாய்தவளையைப்போல் தபங்கயோடில்  
தப்பாதுமரணமென்று தானேசொல்லி  
பின்னவர்க்கைதொட்டுபணம் பரித்திடாதே  
பிழைப்பென்றுமருந்தியந்துப்பழிகொள்ளாதே.

(இ-ள்.) வாதபித்தத்தினோடு சிலேர்ப்பனம் துடருமாகில் ஜன்னி  
காணும் அப்போது பாம்பைப்போல் பிரண்டு நடந்த நாடியானது  
தவளையைப்போல் மயங்கிநடக்குமாகில் தப்பாமல் மரணம் நேருமெ  
ன்று அறியவும்—எ-று.

என்னவேவார்த்தைதன்னை இயல்புடனினங்கச்சொல்வேன்  
முன்முகமார்புபக்க மூக்குடன்செவிகண்டங்கள்  
சென்னிகங்குளிரந்துசோர்ந்து சிலேர்ப்பனஞ்சுருக்கச்செய்தால்  
சொன்னநாயிரண்டில்சாவாம் தொகுத்திரந்துரைத்திடாயே

(இ-ள்.) இன்னமும் மரணக்குரியுட செய்கைகள் சொல்லுவன்  
யென்னவென்றால் முகம்-மார்பு-பக்கம்-மூக்கு-காது-கண்டம் - செவி  
இவைமுகலானதும் குளிரந்திருக்குமாகில் அப்போது அதில் சிலேர்  
ப்பனஞ்சேர்ந்து திரேகத்தை சுருக்கஞ்செய்தால் இவ்வித குரிகுண  
முள்ளவன் தனக்குநாள்வொன்றில் மரணமென்று அறியவும்—எ-று.

கண்டநொந்துந்திவீங்கி கண்சிவந்தளர்ச்சிதோன்றி  
அண்டமும்பொரிமிவிம்மி அசைந்துவிடவிருக்குமென்ன  
முண்டகமுகமும்பொன்போல் மூணுகசெரிந்துமூர்ச்சி  
தண்டிளந்தமேனில் சாவதுதிண்ணமென்னே.

(இ-ள்) கண்டமானதுநொந்து உந்தியானதுவீங்கி கண்சிவந்து  
வயர் பொரிமி விம்மி முகமானது பொன்னிறமாகி முன் மூர்ச்சியான  
துவாங்கி திரேகம்குளிரந்து இவ்விதமாக யிருக்கும்போது நாடியா  
னது வீணையைப்போலுந்தெரித்து ஒண்ணைப்போலும் நடக்கில்யவன்  
தனக்கு மரணம் நிகழயமென்று அறியவும்—எ-று.

சில்லெனசேடுடைத்து சிலேர்ப்பனமதுவேதோன்றில்  
சல்லெனசரீரம்வேர்த்து தானுடல்குளிரந்துதோன்றில்  
சொல்லதுகுளறிப்பேசி தூக்கமுஞ்சுழன்றுவீழில்  
செல்லிதபித்தத்தாலும் தீர்த்திடாரேகமெண்ணே.

(இ-ள்) திரேகமானது சில்லென்றுகுளிரந்து அதில் சிலேர்ப்பனந்  
தோன்றில் சரீரமானதுவேர்த்து உடம்பானது குளிற சொல்லானது  
குளறிப்பேச நித்திரையானது அதிகரித்து சென்னியானது சுழல  
தீராதபித்தரோகமா மென்றறிவீர்கள்—எ-று.

மெய்யதோர்பகல்விநிம்பி யிரவுதானுடலைமேவிச்  
செய்யதோர்நாவரண்டு சேற்றும்நாடி யாடத்  
தொய்யவேசுவாசந்தானும் துடர்ந்துமேலாங்குமாகில்  
மெய்யகண்பரந்துதாவி விழிக்குநாளிரண்டில்சாவே.

(இ-ள்.) பகலில் யிரும்பலுண்டாகி யிரவில் உடலைமேவி நோய்  
வுண்டாகி நாவானது வரண்டு சிலேர்ப்பன நாடியானது வோடில்  
அப்போது மேல்சுவாசம்வாங்க கண்ணுனதுதாவிபரந்து விழிக்குமா  
கில் அவன்தனக்கு இரண்டாம்நாள் மரணமென்று அறிவீர்கள்-எ-று.

சாலவேவாதபித்தம் சிலேர்ப்பனந்தனித்தொன்றாகி  
சாலவேபோஜனங்கள் சமைத்திடாதாகுதிசெய்யும்  
சாலவேஜன்னிகோர்த்து தலைநொந்துஜலந்தான்கோர்க்கில்  
சாலவேயசுவத்திட்டந் தள்ளிதவில்லாதென்றே

(இ-ள்.) வாதபித்தத்தினுடன் சிலேர்ப்பனமானது கூடாமல் தனி  
த்து யெழும்பில் அப்போது சாதமிரங்காது தாட்சிசெய்யும் அத்து  
டன் ஜன்னிகோர்த்துக்கொண்டு தலைவலியுண்டாகி வாயினால் சொள்  
ளென்னும் ஆனியானது போகும்—எ-று.

சால்வளர்ந்துயருமூக்கும் கருவிழிசிவந்திருக்கும்  
மேல்விழிததயங்கத்தண்ணி மிஷிதனித்தொடுங்குந்தண்ணீர்  
சால்பெருதுதிருமவாயுந் தான்கருத்திருக்குமிந்த  
நால்வகைக்குரியுஞ்சொன்னோம் நமனுயற்கவருவாரே.

(இ-ள்) காலானதுவளர்ந்து மூக்கானது யுயர்ந்துக்காட்டி கண்  
பார்வையானது மேல்நோக்க வாயானது கருத்துக்காட்ட இவ்விதமா  
ன நாலுருகிகளையுங்கண்டால் மரணம் நிகழ்யம்பென்று அறிவீர்கள்  
எ-று.

புருவமேவட்டமாகி புயம்லிந்திருக்குஞ்சோனை  
பரிகிரீர்தாவுப்போதப் பஞ்சுடுபகண்ணும்வாயும்  
மரிவியகெர்ப்பந்தானும் மடைந்துகாணிருக்குமாகில்  
வருகுமிக்குணங்கெல்லாம் மரணமென்றுரைக்கலாமே.

(இ-ள்) புருவமானது வட்டமாகியும் திரேகமானது மழமழப்பாகி  
யும் வேர்வையுண்டாகி கண்ணும் வாயும் பஞ்சடைந்து யிரிக்கி யிருக்  
குமாகில் அவன் தனக்கு மரணமுண்டாகும்—எ-று.

போர்விழியிரண்டுநாளும் புனல்விழிந்தயரநாளும்  
சீர்சரவிழியிலெய்து தரித்திடாதேழுநாளில்  
பார்விழிமொழியுந்நாளில் பயன்றதுசுவையின்களும்  
கூர்விழிநாசிவாசங் குரையுநாள்முன்றில்சாவே

(இ-ள்.) விழியானதுமிரண்டு அதில்நீரானது வீழ காலானதுவீ  
ங்க யிக்குரிகண்ட யேழாநாளில் நாக்கில் தித்திப்புதோன்றி மூக்கில்  
வரும் சுவாசமானது குரைந்ததாகில் அவன் தனக்கு மரணம்முன்று  
நாளாயென்று அறியவும்—எ-று.

போஜனபொருத்தவிக்கல் பொருமுதல்புடைத்தல்சேர்தல்  
ஆசனங்குளிர்ந்துகூற லகங்கைகால்பெருத்தேவிங்க  
கோசமும்மேரவாங்கல் குளிர்ந்துபிற்குணியவாங்கல்  
நாசிவெண்கரிவியென்றே தவிர்ந்துநீர்விட்டுப்போமே.

(இ-ள்) சாப்பிடும்போது விக்க லுண்டாகி திரேகம்குத்தல் குடச்ச  
லாக ஆசனமானது குளிர்ந்து கை கால்கள் பெருத்து வீங்க கோஜ  
மென்னும் விரையானது யேறலும் யிறங்கலுமாக யிருக்க திரேகமா  
தியந்தமும் குளிர்ந்துக்காண் மெய்யின்நிறம் வேருபட நாடியானது  
யிடியைப்போலிடித்து வீணையப்போல் தெரிக்க மருந்திய்வதில்  
பிரையோசனமில்லை மரணமாவான்—எ-று.

விட்டிடும்நீறடைத்தால் விழியிரீர்சிந்தச்சிந்தல்  
அட்டமும்குளிர்ந்தக்கூந்த லகங்கைகால்பெருத்தேவிங்கல்  
உட்டனப்பேர்வசித்தல் உதருதல்பிரப்புச்சேர்தல்  
திட்டமாட்சாவுதிண்ணம் நாடியேகைதொடாதே.

(இ-ள்.) சாதாரணமாக வருகின்ற நீரானது அடைத்துக்கொ  
ண்டு அத்துடன் விழியில் நீரானதுக்கசிப திரேகமானது குளிர்ந்  
து கை கால்கள் பெருத்துவீங்க நாடியானது யிடிபோல் முழங்க  
மெய்நடுக்கமுண்டாகி குளிர்ச்சிபானதுசேர கைதொடாதே மரண  
மாவான்—எ-று.

கைதொடிப்புண்போல்நாகல் சுருத்துடல்மழமழத்தல்  
மெய்தொடித்திரேகம்நீலம் விழியதுசிவந்தபினை  
செய்யொழிகமலம்பொந்தி சிருமுகங்குருவேர்சிந்தல்  
வேருமொடிங்கிசித்தம் யாடுவாராடாதெண்ணே.

(இ-ள்.) கைகளைத்தொட்டு நாடிப்பார்க்கில் கையானது நொந்து  
திரேகமானது சுருத்து மழமழப்புண்டாகி விழியானது நீலம்போ  
லும் அதில் செகப்புப் பிளைப்பெருக புந்தியிலும் முகத்திலும் வேர்  
வையானதுகசிப யிக்குரியுள்ளவர்களுக்கு ஐந்துபுதமும் ஒடிங்கி நாடி  
யானது விழும்—எ-று.

சிரமதுகருத்துநொந்து செவியடைந் திருமலாகி  
சுரமதுலெகுவதாக சேரைபோல்கிருநீர்வீழ்ந்து  
சுரமதுசிதரிவீசி தாகமும்லெகுவதாக  
விரையவேவிழிதியங்கி மீளாறுமிடையாமென்றே.

(இ-ள்.) தலையானது நொந்துக்கருத்து செவி மந்தமாகி யிரும்பல்  
கண்டு சுரம் அதிகரித்து சிருநீரானது கலங்கலாகவிழ் சுவாசமானது  
அதிகரித்து தாகமுண்டாக கண்மயங்க யவன்மீளான்—எ-று.

மரிந்திடவிரும்பிடாதே மருபிரப்பட்டுமேலும்  
அரந்தறநிதங்கள்வீங்கி தாடியின்கீழேகட்டி  
பரிந்துநீர்பெறவேவாங்கி பார்வையுமிரிதியானால்  
மரிந்திடவேண்டாம்நீயும் மரணமென்றறிந்துகொள்ளே.

(இ-ள்) வயித்தியரானவர்கள் பாபத்திற்குள்ளாகப்படாமல்காணவேண்டிய குரியாதெனில் வியாதியஸ்தவர்களுக்கு வருத்தமுண்டாகும்படி நிரோகமானது வீங்கி பெலும்பின்கீழ் கட்டியுண்டாகி அதில் நீர்க்கசிந்து நேத்திரம் மத்திபமானால் யிக்குரியுள்ளவர்களுக்கு மரிந்திடாமல் மரணமென்றுச் சொல்லவும்—எ-று.

மீன்றுவாய்வழுவழுத்து மேனியுப் பெருக்குமாகில்  
தான்றியபேச்சுதானும் சுவண்டிடராக்பட்டும்  
மீண்டியமரணமாக யிரேண்டரைக்கடிகைபெண்ணை  
கூண்டிடுமிளம்புக்கடி குரித்திடுமுயிரையன்றே

(இ-ள்) வாயில்குழகுழுப்புண்டாகி மேனியானது வெளுத்து பேச்சானது மாருபாடாகப்பிபச்சில் பிரேண்டரைநாழிசுகையில் மரணம் அதுதுடன்பினைப்புத்தோன்றில் முன்னுதாகவே மரணமாகும்—எ-று.

வந்ததோர்சுரமுள்ளோர்க்குயிணங்கவேவேர்வைதோன்றில்  
வாத்தோர்பெருமுச்சுண்டாம் வாதநாடியுடையானால்  
தேயந்ததுபிரணனென்று செப்பலாந்தெளிந்தேதாரெல்லாம்  
காந்தளங்கையார்காமன் கரும்புளில்பருவங்கண்ணார்.

(இ-ள்.) சுரமுள்ளவர்களுக்கு வேர்வையானது மீறி பெருமுச்சியுண்டாகில் வாதநாடியானது பிரணன் தில்லாதென்றும் சொல்லவும் இவ்விதகுரியுள்ளோருக்கும்—எ-று.

முந்தியநாவுமெத்த கருப்பதாய்நாக்குமுக்கும்  
தன்னிடகுணமுமாரி தவ்வியகுணமுமிஞ்சில்  
யெண்ணிலேகுணமீதானால் யிதர்ச்சுநீரிளமைகூர்ந்து  
உண்ணியேமருந்துசெய்தால் லொழிந்ததுமாணமெண்ணே.

(இ-ள்.) நாக்குமுக்கும் மெத்தக்கருத்து தன்குணமானது மாரி வேருகுணமுண்டாகி யிருக்குமாகில் அதற்கு யிதில்கூரிய மருந்து செய்துகொடுக்க மரணமீங்கும்—எ-று.

உண்டஊன்மொழிமாதாகில்ஊண்மிகச்செல்லாதாகில்  
கொண்டதோர்வாய்வுமெத்திக் குடல்வலியதிகமாகில்  
பண்டுசொல்மருந்துசெய்து பார்க்கவென்றெண்ணவேண்டாம்  
வண்டுசேர்குழலினுளே மரணமென்றிதனைச்சாற்றே.

(இ-ள்) சாப்பிடும்படியானவை செரிக்காமலும் சாதம் உள்ளுக்குக் கொள்ளாமலும் வாய்வு அதிகரித்து உடலில் வலிப்புண்டாகியிருக்குமாகில் மரணமாவான்—எ-று.

சாலிவசலத்தினுடே தான்வந்துவிழுகுமாகில்  
வலவார்குழலினுளே யேழுநாளாயில்நிற்கக்கொல்லும்



காலமேகதிரோன்றன்னில் கருகிபதிங்கள்தானும்  
மாலையிலில்லங்கன் று மாரிடிமரணந்தானே

(இ-ள்.) சிருரீரானது விடும்போது அத்துடன் விர்துவானது விழு  
மாகில் காலமுர்த்தியில் மொல்லும் காலபிலும் மாலையிலும் வீட்டில்  
சேர்ந்திட மரணமாகும்-எ-று.

தானொருநாளுக்குநாள் தன்பலன்குரையுமானால்  
மானுறுவதன்ந்தானும் மரவெளுத்திருக்குமானால்  
குரைவரப்பெருமூச்சுண்டாயி நுக்குமேபெருமூச்சுண்டாய்  
மரைவரமரணமென்றும் மர்மமாயுரைத்திடாயே.

(இ - ள்.) நானுக்குநாள் பலன்குரைந்து விர்தானது வெளுத்தி  
ருக்குமாகில் ஒருமாதத்தில் பெருமூச்சுண்டாகி மரணமாவான்-எ-று.

முதுகொடுவபரும்வீங்கி மூலமுந்தாதுகெட்டுச்  
செதுசெவிகண்ணும்வாயும் செதிரியப்பரிசுருண்ணி  
முதுர்தணலுமூழ்ந்து முதியவன்கிழேபாகில்  
விதிபவன்வசமேதென்று விட்டுநீயகண்டிடாயே.

(இ-ள்.) முதுகும் வபரும்வீங்கி மூலமென்னும் தாதுவானது கெ  
ட்டு செவியுங்கண்ணும் வாயும் பார்க்கக் குருநீயி நுக்குமாகில்மூன்று  
வாரம் வியாதிபாயிருந்து மரணமாவான் - எ-று.

வத்தியமலஞ்சலங்கள் மாற்றுள்ளசெவிகண்நாசி  
உத்தேதார்கன்னம்நாக்கு உரிதிகல்பலனுமத்தும்  
இத்தனைகுணமுங்கெட்டு யிருந்தனவியல்புகண்டால்  
வித்தகர்முன்புசென்று மீளாவதருமைதானே.

(இ - ள்.) மலஞ்சலம் செவி கண் நாசி கன்னம் நாக்கு இவை மு  
தலானதும் குரிகெட்டு யிருக்குமாகில் அவன் மீள்வது அரிதாகும்  
எ - று.

மரணக்குறிப்பு - முற்றிற்று.

இனி - ழன்றும்பாகம் மாந்திரைவகுப்பு.



உ

கடவுள் துணை.

பதினென்சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய

## வையித்திய திரவுகோல்

மூன்றும்பாகம் பேதிமாத்திரைமுரைகள்

வெண்பா.

அறனயன்மால்முவர்களும் மகலம்மல்முன்னிற்க  
வறமதாம்பதினென்பேர்வாகடத்தை-தரைமீதில்  
திட்டினேன்மாத்திரைசெய் தேன்போல்முன்றும்பாகம்  
வறுட்டறவேவேழமுகன் வந்து.

முகவுரை-விருத்தம்

பதினென்பேர்சித்தரவர் பபர்ந்தவாறே  
பண்பானநடியொடு மரணஞ்சொன்னோம்  
சதியானபிணியகல யுவிழ்தங்கூட்ட  
சறக்கரிந்துவனுமானஞ் சத்திசெய்ய  
ததியானவையித்தியத் திரவுகோலில்  
தானரிவீர்மாற்றிதைகள் சகலநோய்க்கும்  
மதிகொடுக்குமின் னுலை வெனியாய்ச்சொன்னேன்  
மண்டலத்தில்கண்டுமன மகிழ்ந்துசெய்யே.

நான்முத-விருத்தம்.

செய்யப்பா முரைமொன்றும் பிசகிராது  
சித்தியுள்ளமுனிவருடப் பாகமப்பா  
மெய்யப்பாமானிடர்க்கு வேணுமென்று  
மருமமுள்ள ரகசியத்தைத் திறந்துவிட்டேன்  
வையப்பாகைமுரையா மிந்தனித்தை  
விரிந்தியேசொன்ன மொழிக் கரித்தலுணி  
செய்யப்பாயின் னுற்குக் குருவேண்டாஞ்  
செஞ்சி ஏகாம்பரமும் செப்பும்வாரே.

பேதிக்கி பகீர்மாத்திரை.

நெல்லிக் காய்க்கெந்தகம் நேர்வாளஞ்சேறு  
நேரானவங்காரம் ரசமுங்கூட்டு  
சொல்லிவந்தநால்தினும் பலங்காலாக  
சுத்திசெய்துநேர்வாளம் சேர்த்துக்கொள்ளு

தொல்லையிலையினநீர் ஷிட் டரைத்துக்கேளு  
 துவரையளவாகவே யுருண்டைசெப்து  
 வல்லவனே நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளு  
 வாசகத்திலனுபானம் வரிந்துஉண்ணே.

(இ-ம்.) ரசம் நெல்லிக்காய்கெந்தகம் வங்காரம் சுத்திசெய்த நேர்  
 வாளம் இந்தகாலுதினுசையும் வகைக்கு கல்பலமாக யெடுத்து கல்  
 வத்திவிட்டு யினநீர்வார்த்து அரைத்து பிறகு துவரைப்பிரமாணம்  
 உருண்டைசெப்து நிழலுலர்த்தி புட்டியில்போட்டுவைத்துக்கொள்ள  
 வும் சு மாதக்குழந்தைகட்கு ஒருமாத்திரை முலைப்பாலில்கொடுக்க ச  
 தடவை பேதியாகும் ஒருவயதுகுழந்தைகட்கு உ-மாத்நிரை அல்ல  
 து க-உ-மாத்நிரை கொடுக்கவும் பெரிபவர்களுக்கு தேனில் இரண்டு  
 மூன்று மாத்திரை கொடுக்கலாம் மிளகுநீர்சாதம் சாப்பிடவும் சுரத்  
 தில் கொடுக்கவேண்டுமானால் இஞ்சிகரசத்தில் குழந்தைகட்கு ஒரு  
 மாத்திரையும் பெரிபவர்கட்கு இரண்டுமாத்திரையுங்கொடுக்கலாம் ப  
 த்தியம் அரையுப்பு அரைப்புளி முருங்கைப்பிஞ்சு கத்திரிப்பிஞ்சு சே  
 ர்த்துக்கொள்ளவும்-எ-று.

காடிநீர்பேதி.

சித்தியாங்காடிநீர் பேதிகேளும்  
 சேர்த்துடுவாய் முத்தெண்ணை அன்னகாடி  
 பத்தியேபுளித்தமோ ரிவைகன் மூன்றும்  
 பார்த்துமேசமடைபா சேர்த்துக்கொண்டு  
 உத்தமனேபடியரிக்கா லுள்ளேகொள்ளு  
 ஒருகாழி தான்பொறுத்துச் சொல்லக்கேளு  
 சித்தமுடன் நீராகரத்தி லவணமிட்டு  
 சாப்பிடவே பேதியது ஜாடும்பாரே.

(இ-ள்) முத்தெண்ணை அன்னகாடி புளித்தமோர் இவைமூன்றும்  
 சமமாமச் சேர்த்து அரிக்கால்புடி யுள்ளதாய் குடித்து சற்றுநேரம்  
 பொறுத்து நீராகரத்தில் உம்புகரிக்கப்போட்டு ஒருகுவளைசாப்பிட  
 பேதியாகும் பத்தியமில்லை-எ-று.

பித்தநேகத்திந்து நீராகாரபேதி.

சிவதைவர்புரசைவித்து இவைகள்ரெண்டும்  
 சேர்த்துக்கொள் வகைக்குகால்பலமதாக  
 இவைரெண்டும்பாலில்வேக அவித்தெடுத்து  
 இந்துப்புப் பலமிரிக்கால் கூடச்சேறு

கவனமதாய்உலர்த்தி சூரணித்துக்கொண்டு  
கனிச்சாகவாழாக்கு நீராகரத்தில்  
உவர்ப்பாகவணமிட்டுத் துளைப்போட்டு  
உண்டிடவேபேதியது வாகும்பாரே.

(இ-ள்) சிவதைவோரும் புரசைவித்தும் வகைக்கு பலம்காலாகயெ  
டுத்து பாலில் வேகவைத்து யெடுத்து உலர்த்தி சூரணிஞ்செய்து வை  
த்துக்கொண்டு அதில் இந்துப்பு அரிக்கால்பலம்கலந்து பிறகு ஐ  
ழாக்கு நீராகரத்தில் உப்பு சரிக்கப்போட்டு மேற்படிதுளையும் அதில்  
போட்டு சாப்பிடவும் பேதியாகும் பகலில் சூப்புசாதம் அல்லது மிள  
குநீர் சாதம் சாப்பிடவும்-எ-று.

வயற்றிலுள்ளகிமிழ்ச்சுவிழபேதிமுரை.

முருங்கைவேர்எலிச்செவியுந் திருபலாதி  
மூன்றுமேயோரிடையாய் நிறுத்தெடுத்து  
துருங்கவேதானிடித்து யெடுத்துக்கொண்டு  
நேராக அரைபடிதான் சலத்தில்போட்டு  
குருங்கவே மூன்றுபங்கு சுண்டாக்காச்சி  
குழவிகட்குசங்களவு யீந்தால்போதும்  
பெருங்கவேபெர்போர்கள் வாழாக்குண்ண  
பொல்லாதகிமிரியது விழுகும்பாரே.

(இ-ள்,) முருங்கைவேறும் யெலிச்செவியும் திருபலாதியும் இவை  
களை நரிக்கி நியாழஞ்செய்து குழந்தைகட்கு சங்களவு கொடுக்க கிமி  
ரிவிழும் பெரியவர்களுக்கு ஆழாக்குகொடுக்கவும் அரைபடிசலம்வை  
த்து ஆழாக்கு யிரக்கவேண்டும் மிளகுநீர்சாதம் சாப்பிடவும் பத்திம  
யில்லை-எ-று.

நாக்குப்பூச்சிவிழபேதிமுரை.

புரசைவித்துபேய்பீர்க்கன் பெரண்டையோடு  
புகழானவோமமுடன் யிவைநாலுந்தான  
நிரையாகவகைக்குவொரு பலம்தூக்கு  
நீற்றைப்படியதனிவ் விடித்தப்போட்டு  
குரையவேநாலிலொன்றும் வற்றக்காச்சி  
குடித்திடுவாய் மூன்றுநான்காலநீதான்  
வரையுமொருநாக்குப்பூச்சி வந்தேவீழும்  
வகுத்தயிச்சாபத்தியத்தை வரிந்துவுண்ணே.

(இ-ள்) ஓமம் புரசைவிரை பேய்பீற்று மீரண்டை இவை நான்கும்  
வகைக்கு பலம் வொன்றாக யெடுத்து இடித்து அரைப்படிசலம் வை  
த்து இடித்ததுளை சலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி நாலிலொன்றாக

வற்றக்காச்சி மூன்றுநாள் காலையில் சாப்பிட நாக்குப்பூச்சிகள் பந்து பந்தாய் வந்துவிழும் இச்சர்பத்தியமாயிருக்கவேண்டும்.-எ-று.

குழந்தைகட்கு மலசலகட்டுக்கு பேதிமுரை.

இலைக்கள்ளி வேப்பம்பட்டை இவைகள் ரெண்டு  
எடுத்துக்கொள் வகைக்கு பலமஞ்சதாகும்  
நலமாக மிளகு சுக்கு கடுக்காயுள்ளி  
நாலுவெவ்வேர் ஒண்ணேகால் பலமேதூக்கு  
குலமாக ரவியுலர்த்தி யிடித்தெடுத்து  
கொற்றவனே சீலையிலே வடித்துக்கேளு  
முலைப்பாலில் காசுடைதான் குழவிக்கீய்  
முண்டதோர் மலசலங்கள் வெளியதாமே.

(இ-ள்.) இலைக்கள்ளி வேப்பம்பட்டை இவை வகைக்கு பலம்-டு  
யாகக்கொள்ளவும் மிளகு உள்ளி சுக்கு கடுக்காய் இவை வகைக்கு  
பலம்-கவ லாகபெடு இந்த சு-தினுசம் வெப்பலில் உலர்த்தி யிடித்து  
வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளின் பலபரிந்து  
முலைப்பாலில் அல்லது வெண்ணீரிலாவது ஒருகாசுபிடை கொடுக்கமல  
சலக்கட்டு வெளியாம்.-எ-று.

பேதிக்கட்டுதீர்க்கு அமிர்தசஞ்சீவி லிங்கத்தழம்பு.

வங்காரம் ஜாதிவிங்கம் ரெண்டுபங்கு  
வாமணக்கன்பறுப்பதிலே நாலுபங்கு  
பொங்கமுடன்வாளம்யெட்டுப் பங்குசேர்த்து  
புகழாகயிவைகளெல்லாஞ் சுற்றிசெய்து  
தங்கவேகுண்டுமணிப்பிரமாணந்தான்  
தான்கொடுக்க குளிரநீரில் பேதியாகும்  
அங்கனவேவெண்ணீரில் தான்கொடுக்க  
ஆகாதுபேதியென்று வரிந்துகொள்ளே.

(இ-ள்.) ஜாதிவிங்கம் வங்காரம் இவைவகைக்கு யிடைரெண்டா  
கவும் ஆமணக்கன்பறுப்பு நாலிடையாகவும். நேர்வாளம் யெடை எட்  
டாகவும் இவைகளையெல்லாஞ் சுத்திசெய்து அரைத்துவைத்துக்கொ  
ண்டு குண்டுமணிப்பிரமாணம் யெடுத்து குளிரந்தநீரில் கொடுக்க பே  
தியாகும் வெண்ணீரில் கொடுக்க பேதிக்கட்டும்.-எ-று.

விரோசனப்பேதிமுரை.

வெள்ளைக்காக்காணாவேர் திப்பிலியும்  
விராகனிடையகைக்கு வொண்கசேறு

கொள்ளவேமிளகதுவோ விராகன் றெண்டு  
கூட்டியேயிவைமூன்றுஞ் சொல்லக்கேளு  
விள்ளவேதண்ணீர்விட் டரைத்துக்கொண்டு  
விராகனிடைகுவிர்ந்தநீர் தன்னிலுண்ண  
கள்ளழிலாபேதியது வாசுமப்பா  
கண்டுக்கொளிச்சாபத்திய மென்றுதானே.

(இ-ள்.) வெள்ளைக்காக்கனும்வேர் திப்பிலி இவைரெண்டும் ஈ  
கைக்கு விராகனிடை-ச-மிளகு விராகன் இரண்டு இம்மூன்றுங்கு  
ட்டி ஜலம்விட்டு அரைத்து விராகனிடை பெடுத்து சலத்தில் கலக்கி  
வுண்ணபேதியாகும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம்—எ-று.

சண்பகப்புமாத்திரைபேதிமுரை.

சண்பகம்யேலமுடன் லவுங்கம்கோஷ்டம்.  
சரியானகடுகுரோ கணியோடைந்தும்  
பண்பாகவகைக்கதுகான் விராகனென்று  
பகருமொருசுத்திசெய்த நேர்வாளங்கேள்  
இன்பமுடன்விராகனைந்துக் கூடச்சேர்த்து  
இசைவாகவென்னீர்விட் டரைத்துக்கேளு  
தன்மையுடன் அரைக்கமுஞ்சு உருண்டைசெய்து  
தான்கொடுக்கதேனிலேதான் பேதியாமே

(இ-ள்.) செண்பகமும்-யேலம்-லவுங்கம்-கோஷ்டம் கடுகுரோக  
ணி இவையைந்தும் வகைக்கு ஒருவிராகனிடை சேர்த்துகூட சுத்தி  
செய்த நேர்வாளம் விராகனிடை யைத்துங்குட்டி வென்னீர்விட்ட  
ரைத்து அரைக்கமுஞ்சுப்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து வைத்துக்  
கொண்டு தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது ஒருமாத்திரை கொ  
டுக்க பேதியாகும் முளகுநீர்சாதம் சாப்பிடவும் முருங்கை சுத்திரிபி  
ஞ்சு சேர்க்கவும்—எ-று.

தீத்திப்புசுகபேதிமுழம்புமுரை.

ஒமஞ்சுக்குமிளகுடனே இவைகள்மூன்றும்  
உத்தமனேவிராகனிடை வகைக்கோவொன்று  
சேமமாம்ரஸ்த்தாளி பழமோபத்து  
சேரப்பாதிராசுவி பழம்பலமேயஞ்சி  
சோமப்பாகடுகுரோகணி பலமோமூன்று  
சுத்திசெய்தநேர்வாளம் பலமோவஞ்சி  
ஆமப்பாகடுசெண்ணை பருந்தாநென்று  
ஆவின்னெய்பலன்றெண்டு சேர்த்துகேளே



(இ-ள்) ஓமர்-சுக்கு-மிளகு இவைமூன்றும் வகைக்கு விராகணி  
டைஒன்று ரஸ்த்தாளிப்பழம்-ய--தீராகழிப்பழம் பலம் - ரு-கடுகுரோ  
கணிபலம் மூன்று சுத்திசெய்தநேர்வாளம் பலம்-ரு-கடுகெண்ணைபல  
ம்ஒன்று ஆவின்றெய் பலம்-ரெண்டுசேரும்--எ-று.

சேர்த்துமேயத்தோடு புதியத்தேனாய்  
சுக்கெனவேபலமைந்து கூடவிட்டு  
நேர்த்தியாக்யகல்வமிட்டு நாலுசாமம்  
நன்றாகவரைத்ததனை வழித்தெடுத்து  
காற்றுபோகாகல்ஜாடி தனிலேவைத்து  
காசுடைதான் அப்பத்தில் குழவிக்கீய  
வார்த்திடவேககபேதி யதிகமானால்  
வசம்புசட்டுவென்னீரில் குழைத்துயீயே.

(இ-ள்) புதியதேனாய் ஐந்து பலம் ஊற்றி கல்வத்தில்யிட்டுநாலு  
சாமம் நன்றாய் அரைத்து வழித்தெடுத்து காற்றுபோகாமல் யிருக்கி  
ன்ற கல்ஜாடியில் இந்ந்தமருந்தைபோட்டு வைத்துக்கொண்டு குழந்  
தைகளுக்கு காசியிடையெடுத்து அப்பத்தில் தடவிகொடுக்க யிளப்பி  
ல்லாமல் சுகபேதியாகும் அப்படிபேதியதிகமானால் வசம்பை  
வென்னீரில் குழைத்துக்கொடு பேதிநிற்கும் பத்தியம் இச்ச  
மாக யிருக்கவேண்டும். எ-று.

சுகபேதியெண்ணைமுறை.

முருங்கைபட்டை மூக்கரணைச் சாரைவேரும்  
முதலாசயிருள்ளி இவைகள்மூன்றும்  
நெருங்கவேசமனிடையப் நிறுத்தெடுத்து  
நேராகதட்டியதில் சாருவாங்கு  
தருங்கவேமுக்தெண்ணை சமனாய்ச்சேர்த்து  
தான்காச்சிசுருகரண்டியுண்ணக்கேளு  
சிரங்கோடுமலைபந்தம் சேராபோடும்  
சுத்தியென்றேபிச்சா பத்தியத்தைக்காரே.

(இ-ள்.) முருங்கைபட்டை மூக்கரணைச்சாரைவேர் யிருள்ளி  
இவைகள் மூன்றுள் சமனிடையாக நிருத்தாடித்து சார்பிழிந்து  
அந்தச்சாரளவு விளக்கெண்ணைவிட்டு அடுப்பிலேற்றி காச்சி யிரைக்  
கவைத்துக்கொண்டு ஒருகரண்டிவிதங்கொடுக்க பேதியாகும் கரப்ப  
ன் சிரங்கு இவைகள்தீரும் இச்சாபத்தியமாக யிருக்கவேண்டும்-எ-று

கியாழபேதிமுறை.

நிலாவிரை-கடுக்கா-சடுகுரோகணி-சுக்கு-மிளகு-இந்த-ரு  
சையும் வகைக்கு அரைபலமாக யெடுத்து-நரிக்கி மூன்றாழாக்கு சல  
த்தில் நரிக்கி யதைப்போட்டு அடுப்பிலேற்றி காச்சி மூக்ககாலாழாக்  
குக்கு யிறக்கி இந்நாப்பு அதேபலம்போட்டு சாப்பிடபேதியாகும்பத்  
தியமில்லை

சீதபேதிகட்டுமூரை.

பசறைச்சீனையிடித்து ஆழாக்குச்சார் பிழிந்து பனவெல்லம் இரண்டுபலம்போட்டு யிப்படி மூன்றுநாள்சாப்பிடவும் பேதிகட்டும் மீன்கருவாடு சீக்கவும்.

சீதபேதிக்குவேறுமுறை.

கையால் ஒருபிடி மிளகெடுத்து உழக்கு பெருமைதயிர் கொண்டு வந்து மிளகை கட்டிப்போட்டு இராமுழுவும் ஊறவைத்து காலையில் மிளகையெடுத்து நாமபேலரைத்து ஒருகோப்பையில் போட்டு கால்பலம் நெய்விட்டு குழம்பாய்கலக்கி மெழுகுபோல்செய்து சீனிசர்க்கரை இரண்டுபலம்போட்டு காலையிலே மூன்றுநாள்சாப்பிட சீதபேதி நிற்கும்.

பேதிக்கு யெண்ணைமுறை.

சுக்கு-பாக்கு-சித்தரத்தை-மிளகு இவை நான்கும் வகைக்கு பலம் ஒன்றாகவும் கடுகு ரோணி பலம் அரையாகும் இந்திப்பு அரை பலமும் கடுக்காய் இரண்டுபலமும் ஆக இந்தியேழுதினியையும் நரிக் கிபாழமிட்டு காலாழாக்கு சலத்திர்க்குபிருந்து அத்துடன் சித்தாமணக்கெண்ணை ஒருபலம்விட்டு சாப்பிடவும் பேதியாகும் யிச்சாபத்தியம்.

இரத்திரிபேதிக்கு.

வாளம் பூசும் ரசபஸ்பம் இவைமூன்றும் வகைக்கு பலங்காலாகலாங்கி கல்வத்தியிட்டு க-பிடி சாதம்போட்டு அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நெய்விடலாத்தி வைத்துக் கொள்ளவும் இரத்திரியில் சாதம்சாப்பிட்டு படுக்கும்போது கொஞ்சம் சாதத்தில் முழுமாத்திரையாக திரேகத்திற்கு தக்கினவாமன்று அல்லது இரண்டுமாத்திரை வைத்து முழுங்கி விடவும் மூன்றுவது ஜாமமுதல் பேதியாகும் திரேகத்திற்கு அலிப்பிரந்து காலையில் சூப்புசாதம் சாப்பிடவும் ரசபஸ்பம் செய்ய சாத்தியப்படரவிட்டால் மருந்துகடையில் கால்மல் என்றுகேட்டால் கொடுப்பார்கள்.

பேதிக்குகாசிகட்டிமாத்திரை.

காசுக்கட்டி வராகனிடை கூ தேன்விட்டு க ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் அனுபானம் க மாத்திரையை பொடித்து வாயில்போட்டு கொஞ்சம் ஜலங்குடிக்கவும் பேதியாகும் வயற்றுவலி வாந்தி கடினமானபே

திகண்டால் எலுமிச்சம்பழஞ்சார் குடிக்கற்கும் அல்லது குளிர்ந்தஜலத்தில் குளித்துவிட்டு மோர்சாதஞ் சாப்பிடநிற்கும் மாலைபில் மிளகு கியாமும் சாப்பிடவும்.

வாலைபேதிக்குளிகை.

மிளகு வராகரிடை-டு வாளம் வராகரிடை டு சுக்கு ஓமம் ரோகணி ஆமைஓடு கோஷ்டம் வகைக்கு வராகரிடை க இவைகளொலாங் கல்வத்திலிட்டு பழஞ்சார்நிட்டு அரைத்து மிளகுப்பிரமானம் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் க மாத்திரையை முலைப்பாலில் இழைத்து குழந்தைகளுக்கு கொடுக்க பேதியாகும் சன்னிசுரம் தேசுரம் தீரும் அதிகபேதியானால் வென்னீர்சாதங் கொடுக்கவும்.

பூவரசன்பேதி.

உண்ணுநீ புரசைவித்து ஆவின்பாலில் உரிதியுடன் அரைத்துண்ணபேதியாகும். சண்ணுமடானோயெல்லாந் தீருந்திரேகம் சவுக்கியமாம் சண்டாளக்கிறிமிசாகும் நண்ணுகின்றகிறிமிசாகும், நண்ணுகின்றகிறிமிசாக யின்னமொன்று நவில்கொன்றை மரத்துடைய கொழுந்துவாங்கி, வண்ணமுடனுப்பில்லாத விழ்த்தேயுண்ண மற்றுளக் கூண்டோடே விழுப்பாரே.

(இ-ள்.) புரசன்வித்து பலங் வ யெடுத்து அம்மியிலாவது கல்வத்திலாவது வைத்து அரைத்து ஆழாக்கு பசும்பாலில்கலக்கி சாப்பிடபேதியாகும் வயற்றிலுள்ள கிரியிபூச்சுகள சாகும் அன்று பிரவில் சரக்கொண்ணை மறத்தினுடைய யிலையில் கொழுந்தாகக்கொண்டு வந்து உப்புசேர்க்காமல் அவிழ்த்துதிண்ண மற்றுளக் காலையில் மலத்தினோடு கூண்டாகவந்துவிழும்—எ-று.

துவரைபேதி.

வீழுமடாதுவரையுட்பேதிக்கு மிதமாகநற்றுவரை வேகவைத்து, ஆழுமந்ததுவரைநீக்கி ஜெலத்தைவாங்கி அப்பனை சுரும்புவெல்லமதிலேபோட்டு, குழுமந்ததுவரைதான்னெல்ல நீரைசோறாமலுண்டவரைபேதியாகும், தாழுநின்றதுவரையிலே மிளகுபோட்டு தண்ணீர்போல்காச்சிபகல்சாத முன்னே.

(இ-ள்.) முழுதுவரை ஆழாக்கு கொண்டுவந்து முன்று ஆழாக்குஜலம்வைத்து ஆழாக்குசெலத்திற்கு யிறைக்கி நெல்லவெல்லம் அரைபலம்போட்டு ரசம்வைத்து சாதம்சாப்பிடவும்—எ-று.

மூன்றும்பாகம் முற்றிற்று.



உ

கடவுள் துணை.

ப தி நெ ண் சி த் த ர் க ள்

திருவாய்மலர்தருளிய

வைத் திய திரவுகோல்.

நா ன் கா ம் பா க ம்.

சகலவியாதிக்கும் மாத்திரைபுரைகள்.

கலி-விருத்தம்.

நான்காம்பாகம் நலம்பெறுப்புவியினில்  
பாங்காய்மாத்திரைப் பரணிவுரைத்திட  
நீங்கியலெந்தன் நாவிற்குடிபுகும்  
ஒங்காரிபுமை யருள்சதனகாப்பிரே.

முகவுரை-விருத்தம்.

சித்தறவர்மருமமதய்ச் சொன்னதுலை  
ஜெகத்தேதார்க்குதெளிவாக லென்டுமென்று  
உத்தமனைபதினெண்ணீபர் தூத்திரட்டி  
உண்மையென்றவனுபோகங் கண்டுதானும்  
பத்தியதாய்ப்பண்டிதரே யின் தூல்தேடி  
பார்மீதுமாத்திரைகள் செய்யுபாற்கம்  
சித்தமதாய்செஞ்சி பேகாம்பரந்தான்  
செப்பினென்னைமுறையாய் செய்துபாரே.

நா ன் மு க வி ரு த் த ம்.

ஜன்னிமுதலானதீதும் ஜனந்தபயிரவிமாத்திரை.

கெந்தகம்பநாவின்சிறுந்கு ஜாதிலிங்கம்  
கிருபையுடனெவங்காரஞ் சூதஞ்சேறு  
தொந்தமுள்ளமனோசிலை யிவைகளாரும்  
தோண்டுவகைக்குவிரா நிடையேவாங்கி  
அந்தமுள்ளயெலிமிச்சன் பழஞ்சார்விட்டு  
அரைத்துசிறுபபரளவு மாற்றைசெய்து  
பந்தமரும்முலைப்பாவில் ஜன்னிக்குண்ண  
பறக்குபடாகரத்தார்க்கு இஞ்சிச்சாரே.

(இ-ள்.) நாவின்சிறுந்கு கெந்தகம் சூதம் ஜாதிலிங்கம் மனோசிலை  
வெண்காரம் இந்ததினுக்கள் கூ-ம் வகைக்கி விராசனிலை க-ன்று

வாங்கி யெலிமிச்சன்பழஞ்சாற்றில் இரண்டுஜாமம் அரைத்து சிறு பயரளவு மாத்திரைசெய்துவைத்துக் கொள்ளவும் ஜன்னிக்கிமுலைப் பாலில் கொடுக்கவும் குளிர்காச்சலுக்கு இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்க தீரும் இச்சாபத்தியம்.

குழந்தைகள்விடாதகழிச்சலுக்கு கட்டுவாதிமாத்திரை.

வ-ம் ஜாதிக்காய் ஜாபத்ரி அதிவிடையம் அபினி யிந்த நாலு தினுசும் வகைக்கு விராகநிடை உற-பாக நிறுத்தெடுத்து நல்லெண்ணையில்லேய்த்து உ-ஜாமம் அரைத்து பண்ணிடையாக உருண்டைசெய்து முலைப்பாலில் கொடுக்கவும் க. நானைக்கி காலை மாலை உச்சி மூன்றுதடவையும் கொடுக்க பேதினிற்கும்.

கிரானிகழிச்சலுக்கு.

ஜாதிக்காயபினியொரு லவங்கங்கிராம்பு  
சரியான அதிவிடையம் சுக்கோடாறும்  
ஒதியேவகைக்குவொண் ணைகால்விராகன்  
இடையாகநிறுத்தெடுத்து யியம்பக்கேளு  
மாதளம்பிஞ்சிரெண்டில் யெள்ளெண்ணைவார்த்து  
மரலாமல்கறிக்கிமுன் தினுசஞ்சேர்த்து  
ஆதியென்றதயிர்வார்த்து அரைத்தெடுத்து  
அருந்துவாய்சுண்டக்காயளவுதானே.

(இ - ள்.) அபினி லவங்கம் ஜாதிக்காய் அதிவிடையம் கிராம்பு சுக்கு வகைக்கு-கவ-விராகநிடையாக யெடுத்து மாதளம்பிஞ்சி பிரண்டு எண்ணைவார்த்து கரிக்கி மேற்படி தினுசுகளுங்கூட்டி தயிர்வார்த்து அரைத்து சுண்டக்காய்பிரமாணம் உருண்டை செய்துதயி ரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்தகழிச்சலுக்குமாத்திரை.

வ-ம். ஜாதிலிங்கம் விராகநிடை ச திப்பிலி விராகநிடை க-ஆவி ன்பால்விட்டு ஒருஜாம மரைத்து பயரளவு மாத்திரை செய்து சீசா வில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) கரசனாங்கண்ணி மிளகு நாயுரிவிவேர் பிரண்டைவேர் வசம்பு இந்த டு தினுசும்சாம்பலாக்கி கருஞ்சீரகம் வெடிக்கவிட்டு கொஞ்சியிலையை சிவக்கவருத்துஉழக்கு சலம்விட்டு சுக்கு தட்டிபோட்டு ஆழாக்குகியாமமாக காச்சியிரைக்கி ஒருபாலடை கியாமுத்திர்க்கு ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்க மாந்தக்கழிச்சல் நிர்க்கும்.

வேள்வோக்குமாத்தீரை.

ரசகற்பூரமொடு ரசசெந்தூரம்  
 வெவ்வேராய்விராகநிடை ஐந்துகொள்ளு  
 சரியாககெந்தகந்தான் விராகன்கூட்டு  
 சங்கங்குப்பிசாற்றிலொரு ஜாமமாட்டி  
 வசமாகபணவிடைதான் குளிகைசெய்து  
 விரிந்தேயேவொருமாத்ரை சுக்குதூளில்  
 நிசமாகமுன்றுநாள் காலேபுண்ணு  
 நிலைவிட்டுவோடுமடா தீராவெள்ளை.

(இ - ள்.) ரசகற்பூரம் விராகநிடை ஓ ரசசெந்தூரம் விராகநி  
 டை ஓ கெந்தகம் விராகநிடை க இந்தமுன்றும் கல்வத்திலிட்டு சங்  
 கங்குப்பிசாற்றினால் க ஜாமமரைத்து பணவிடைபிரமாணம் குளிகை  
 செய்து சுக்குத்தூள் ஒருகூட்டிகையில் ஒருமாத்நிரைவைத்து காலே  
 யில் கொடுக்கவும் ஈ நாள் கொடுக்க தீராவெள்ளை மேகப்பிடிப்பு தீரு  
 ம் இச்சாபத்தியம்.

நாபகரத்தீர்துமாத்தீரை.

அரிதாரம்விராகனது மூன்றேயாகும்  
 அதனோடுரசம்வொன்று கெந்திரெண்டாம்  
 சரியானமனோசை விராகனெண்ணு  
 ஜாதிலிங்கமைந்தோடு வெங்காரமாறு  
 நிரையானகடுகுரோ கணிதானேழு  
 நேர்வாளமெட்டுடனே நாபிவொண்ணு  
 குரையாமல்பழஞ்சார்விட்டரைத்துக்குன்றி  
 கோரியேமாத்திரைநீ செய்துலர்த்தே.

(இ-ள்.) ரசம் விராகநிடை க கெந்தி விராகநிடை ௨. அரிதா  
 ரம் விராகநிடை ௩ மனோசை விராகநிடை ௪ ஜாதிலிங்கம் விராக  
 நிடை ஓ வெங்காரம் விராகநிடை ௬ கடுகுரோகணி விராகநிடை ௭  
 ள சுத்திசெய்த நேர்வாளம் விராகநிடை ௮ நாபி விராகநிடை ௯  
 இவையெல்லாம் பெலுமிச்சப்பழஞ்சார்விட்டரைத்து குன்றிப் பிற  
 மாணம் மாத்திரைசெய்து நீழலில்உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்  
 யிஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவேண்டியது இச்சாபத்தியம்.

லவுங்காதிமாத்தீரை.

கேள்ப்பாவாளமுடன் லவுங்கந்தானும்  
 கண்மணியேவகைக்குவிரா நிடை தானொன்று



கேளப்பாவங்காரம் பூம்பலிங்கம்  
 சுருகதா கவிராகநென்று சேர்த்துக்கொள்ளு  
 கேளப்பாபழஞ்சார்விட் டரைத்துகூன்றி  
 கணக்காக மாத்திரைதான் செய்துலாத்தி  
 கேளப்பா இஞ்சிசாற்றில் சுரத்திற்குண்ணு  
 செடிதிசெய்யும்ஜலுப்புக்கோ முலைப்பால்தேனே.

(இ-ள்.) லவுங்கம் வாளம் இவைவென்றும் வகைக்குவிராகநெட  
 க பூரமலிங்கம் வங்காரம் இந்தமுன்றும் வகைக்கி விராகநெட க  
 இவைகளை கலவத்திவிட்டு யெலுமிச்சம்பழஞ்சார்விட்டு உஜாமம  
 ரைத்து குண்டுமணியிரமானம் மாத்திரை செய்து நழலிலுலர்த்தி  
 வைத்துக்கொண்டு சுரத்திற்கு இஞ்சிசுரத்தில் கொடுக்கவும் ஜலுப்  
 புமுதலாவதற்கு தேன் அல்லது முலைப்பாலில் சாப்பிடநீரும்.

இராஜபூபதிமாத்திரை.

வ-ம் உலந்தலிங்கம் நெல்லிகெந்தம் வெங்காரம் வாலேசம்  
 நாபி மனோசலை சுக்கு திப்பிலி மிளகு ஏலரிசி இவைபெல்லாம் வ  
 கைக்கி விராகநெட க இவைகளை கலவத்திவிட்டு இஞ்சிசுரத்திலொ  
 றுஜாமமரைத்து மிளகனவு மாத்திரைசெய்து வைக்கவும் அனுபான  
 மமுலைப்பால் தேன் திருக்குருகுரணம் இஞ்சிசுரம் இதில் (க) மா  
 த்திரை கொடுக்க சகலசுரமும் சீதாஷ்டமும்நீரும் கடுப்பத்தியமாக யி  
 ருக்கவேண்டும்.

சுரங்கள் ஜன்விக்குவைரவானந்தக்குளிகை.

சுக்கோடுமிளகுதிப்பிலி வெங்காரந்தான்  
 சேர்த்துக்கொள்ரசம்நாபி நெல்லிகெந்தம்  
 பக்குவயாய்ஜாதிலிங்கம் இவைகளெட்டும்  
 பருத்துமேவகைக்குவிராகநெடதாநொன்று  
 சிக்கனவேபழஞ்சார்விட் டரைத்துகொண்டு  
 செய்யப்பாஉளுந்தளவு மாத்திரைதான்  
 நிக்கலேசத்தியெட்டு அனுபானங்கள்  
 நிகழ்த்தியவாசகத்தில் கண்டுவுண்ணே.

இ-ள். சுக்கு திப்பிலி மிளகு வெங்காரம் ரசம் நாபி நெல்லி  
 கெந்தம் ஜாதிலிங்கம் இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்து க- விரா  
 கனிடையாக நிருத்தெடுத்து யெலுமிச்சம்பழஞ்சார்விட்டு அரை  
 த்து உளுந்துப்பிரமானம் மாத்திரைசெய்து சோளில் வைத்துக்கொ  
 ள்ளவும் அனுபானம் இஞ்சிசுரம் தேன்முலைப்பால் பஞ்சமூலக்கி  
 யாமும் இவைகளில் எதிலேனும் க மாத்திரை மிழைத்துக் கொடுக்  
 கவும் நோய்க்குதக்கவாரு யோசித்து இரண்டுவேளை கொடுத்தாலு  
 ன்கொடுக்கலாம் சன்னிகரம் சிலைற்பனத்திரும் சுத்பு புளிப்பு மாங்கி  
 ஷம் நீக்கவும்.

ஜீவரஜ்ஜீவிக்குளிரை.

வ-ம்.—சுக்கு திப்பிலி கடுக்காய் தான்றிக்காய் வசம்புசித்திரை  
மூலம்வேப்பட்டை சீந்தர்கிழங்கு சேராங்கொட்டை வாய்விளங்கம்  
நாபி இவைகளை சமனிடையாக தூக்கிச் சுவத்தில்யிட்டு கோசலம்விட்  
டரைத்து குண்டுமணி பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சிழலுலர்த்திபுட்.  
டியில் போட்டுவைத்துக் கொள்ளளம் இதற்கு அனுபானம் அஜிரண  
த்திற்கு க மாத்திரை வாந்தி பேதிக்கு உ-மாத்திரை பாம்பின் விஷத்  
திற்கு ஈ-மாத்திரை சன்னி பாதத்திற்கு நான்கு மாத்திரையாக தி  
ரேகதிடமரிந்து இஞ்சி சாற்றிலிடவும்.

மகாபோகக்குளிகை.

வ-ம். தங்கரேக்கு விராகநீடை (ச) கஸ்தூரிவிராகநீடை (க)  
கோரோஜனைவிராகநீடை (எ.உ) பச்சைகர்ப்பூரம் விராகநீடை (ரு)  
குங்குமப்பூவிராகநீடை (ரு) மயில்வேஜனம் விராகநீடை (க) படி  
காரசன்னம்விராகநீடை (உ) இவைகளை பிசுரமுவிசத்தால் அரை  
த்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொ  
ண்டு இரவில் புளிநீக்கி போஜனஞ்செய்சபிறகு (ச) மாத்திரை சாப்  
பிட்டு (ரு) பலம்பசும்பால் சாப்பிடவும் போகத்திற்கு முயலுங்கால்  
அதிகஉல்லாசமும் மனக்களிப்பும் சகலவித சுகசன்னிகளும்நீங்கும்.

பூபதிமாத்திரை.

வ-ம்.—நாபி சுக்கு குதம் திப்பிலி தாரம் மிளகு கெந்தி காயம்  
இவைகள் சமனிடையாகச்சேர்த்து சித்திரமூலக்கியாழத்தில் (எ) நா  
ள் அரைத்து மிளகுப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து தேன் அல்லது  
இஞ்சிசுரசத்திலிட ஜன்னிசுரதோஷம் வாதம் வாய்வு குன்மம் நாவ  
ரட்சி சயகாசம்மேகம் இவைகள்தீரும்.

கஸ்தூரிமாத்திரை.

வ-ம். கஸ்தூரி குங்குமப்பூ கோரோஜனை பச்சைகர்ப்பூரம் லவுங்  
கம் வால்மிளகு வலக்காய் கற்பூரம் ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி மிளகு திப்  
பிலி மேற்கண்டதினுசுகள் கஸ்தூரிமாத்திரை (உ) விராகநீடை மற்  
றதினுசுகளெல்லாம் வகைக்கி (க) விராகனிடையாகவாங்கி லவுங்க  
க்கியாழத்தில் அரைத்து சிருபயறு பிரமாணம்மாத்திரை செப்து நிழ  
லுலர்த்தி புட்டியில் போட்டுவைத்துக் கொள்ளவும் தோஷம் நாவர  
க்ஷி ஜலுப்பு தலைவாரம் இதுகளுக்கு முலைப்பாலிலிட தீரும் இச்சாபத்  
தியம்.

திசைமுகநீ குளிகை.

வ-ம். பச்சைகற்பூசம் லவங்கப்பட்டை ஜாதிக் காய் வகைக்குள் ராகனிடை (உ) இதற்குச் சரியிட்டவானம் சேர்த்து குமரிச்சார்விட் டரைக்கவும் உளுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீ சாவில்வைக்கவும் (அனுபாணம்) சக்கரையில் (க) மாத்திரை கொடு க்கப்பெறுபாகும் சுமந்திரும் இச்சாரபத்தியம்.

விருத்தம்.

சுரங்கருந்தும் ஜன்னிக்கும் மாத்திரை.

பொமென்றசருவரே பெல்லாந்திரப் புகலுகிறேனானந்த மாத் திரைதான், தாமென்றதிரிகடுகு தாரம்இந்துதனியான வாளமொடு நாவினங்கம், வேமென்ற சமனைடைதான் கல்வத்திட்டுவெள்ளாளரி க்த்தபிலமுட னிந்சிச்ச றும், ஆமென்ற ஏழநாள்மயனம்போல ஆட்டி யேருன்றியள வுண்டைசெய்யே.

இ து வ ம து.

செய்தவுண்டை நிழலுலர்த்திச் சொப்பிளீட்டுச் சிறப்பான நெற் புடத்தி லீட்டுவாங்கு, தெய்தமுள்ள விந்சிச்சார் தேனிலூட்டு தொ லையாதஜன்னிபதின் மூன்றுமேடும் மெய்தலுறுமுவேழதேவதேவமெ ங்கே முதனையாபதினெட்டுச்சுரமுமெங்கே, இதவண்டவாதமெண்ப துவமெங்கே அதில் பிறந்தநெபெல்லா மெங்கேபோச்சே.

பிள்ளைகள்சகலகழிச்சலுக்கும் உருண்டை.

வ-ம். ஜாதிக் காய் ஜாபத்ரி லவங்கம் ஏலம் அதிமதுரம் அதிவி டையம் அபினி கஞ்சா குரோச்சானி கோக்கிழங்கு வெந்தபம் சீரக ம்சிறுநாகப்பு புளியாசை கட்டாத்திப்பு மாதளம்பிஞ்சு வாழைப்பு இவையெல்லாம் சமமாகசேர்த்து யிடித்து பிட்டவியலாக அவித்தெ டுத்து வாழைப்பு சாற்றிலாவது மாதளம்பழம் சாற்றிலாவது அறை த்து மிளகுபோல் உருண்டைசெய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொ ண்டு ஒருமாத்திரையை பொடித்து சக்கரையில் கலந்து கொடுக்கவும் இப்படி அநதி சந்தி கொடுக்க நீங்கும்.

சகலசுரத்தி வீதுமாத்திரை.

வ-ம். ஆதிதிண்ணப்பானேவரை நிழலுலர்த்தி கருவாய்ப்பட் டைசமஸ்கூட்டி பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம் பழரச த்தாலாட்டி பரித்துக்கொட்டை பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து இஞ் சிகரசம் தேன் இனுகளில் கொடுக்க நீங்கும்.

ஆராதரேணங்களுக்குமொலாம்.

வ-ம். லிங்கம் பூம் முதாரசிங்கு தினுசுக்கு வ பலம் கொண்டு வந்து கலவத்திலிட்டு மைபோல்பொடி செய்து வைக்கவும் படிசாரம் காலேயரிக்காபலம் ஒரேகட்டிபாய் கொண்டுவந்து கட்டைநெறுப்பி ல்வைத்து பொங்கினபிரகு சூரணத்துடன்வைத்து னுன்கையுமை போலரைத்து பசும்வெண்ணை ஒருபலத்தில் கலந்து குழப்பி ஒரு பரணியில் வழித்துக்கொள்ளவும் கடுக்கா காசிகட்டி தினுசு ஒன்றுக்கு கால்பலம் கொண்டுவந்து யிடித்து ஒருபாத்திரத்தில் ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு யிர்தனூளை கொட்டிக்காச்சி அரைபடி ஜலத்திற்கு யிரக்கி ரேணத்தை, கழுவி துணியால் துடைத்துவிட்டு யிர்தமுலானை போடவும் ஆராதரணமாறும்.

பல்லுனையிக்கிப்பொடி.

பரந்துபோம்பல்லுநோய் பல்லுக்குத்தல்  
பல்புழுக்குரெத்தம்விழல் யிவைகனெல்லாம்  
யெருக்கயிலைபழுப்புதனை அரைத்துகொண்டு  
யிரண்டுபுரைகந்தைசுத்தி சாணிபூசி  
சிறுக்கவேபுடம்போட்டு சூரணமாக்கி  
சிக்கெனவோருபடியும் பெருக்கம்பாலால்  
தருக்கித்துபில்லைதட்டி ஒட்டில்வைத்து  
தட்டாமல்முன்றெறுவால் புடத்தைப்போடே.

போடுமுன்றும்புடமும் போண்டுக்கொண்டு  
பத்திரமாய் அதைவேரே வைத்துக்கொண்டு  
தேடவேமுடக்கத்தான் சமூலத்தோடே  
தேரினதாய்கடுக்காயுங் சுக்காங்கல்லு  
கூடவேகரிவேலள் பட்டைதுத்தம்  
கூட்டியைந்தும் வோரிடையாயிடித்துதூளாய்.  
ஜாடுவாய்ஜலம்விட்டு மைபோலாட்டு  
சாந்துபோலாணைபின்பு பில்லைதட்டே.

பில்லைதட்டிவெய்யலிலை உலர்த்திகொண்டு  
பின்னெடுத்துஒருவரட்டி பாலேசுட்டு  
சொல்லிவைத்த யெருக்கஞ்சூரணத்தினோடே  
சேர்த்திரண்டும் ஒன்றாகக்கலந்துகொண்டு  
பல்லுக்குஅந்திசுந்தி யெட்டுநாள்தான்  
பால்மாராமல்துலக்கி வந்தேதயானால்  
தொல்லையந்தபல்லிலுள்ள நோய்கனெல்லாம்  
துஷ்டநெறேறுவண்ணைவிட்டு வோடுப்பாரே.

(இ-ள்.) எருக்கம்பழுப்பு ௫௦-பது. கொண்டுவந்து கல்வத்திலிட்டு கட்டியாய்க்கெழு அரைத்து உண்டாசெய்து துணிபால் ரெண்டு புரைசுத்தி சாணியைப்பூசி வெய்யலில் காயவைத்து காய்ந்தபிரகு காடைபுடம்போட்டு தனித்தபிரகுதுணியை பிரித்தெடுத்துவிட்டு ஒரு ருபாத்திரத்தில் பெருக்கம்பாலேகொண்டு வந்து அம்மியில் சூரணத்தைவைத்து பாலைவிட்டு நெகிழ அரைத்து பில்லைதட்டி வெய்யலில் காயவைத்து பாலைவோட்டை பிரண்டுபில்லை நரிக்கி ஒரு பில்லைபின் பேரில் மருந்தைவைத்து மற்றொருபில்லை மேல்முடி முணுவரட்டியில்புடம்போட்டு சூரணத்தை ஒரு டப்பியில்வைக்கவும். முடக்கத்தான்வேர்சமுலம் ௫ பலம் கடுக்கதோல் ௫ பலம் கரிவேலம்பட்டை ௫ பலம் மயில்துத்தம் ௨ பலம் யிதுகளை மைபோலரைத்து லேசாக பில்லைதட்டி வெய்யலில் காயவைத்து ஒரு வரட்டியில் சுட்டு எருக்கம்பழுப்பு சூரணத்துடன் சேர்த்து காலை மாலை பத்தேய்க்கவும் பல் னோப் பல்லில்ரத்தம்வருதல் பல்லில் புழுவிழுதல் பல் சொத்தை விழாமை தந்தவியாதிகளுக்கு சஞ்சீவிபென்றரியவும்.

சாதாரணபல்லுப்பொடி

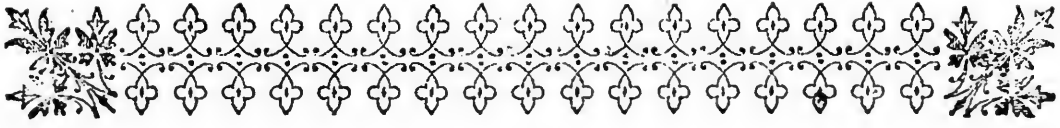
பாப்பாரமுள்ளிபெனுங்கண்டங்கத்திரி  
பாண்டத்திலிட்டு கரிக்கிபெடுத்ததை  
நாப்பகல்தீத்தந்துலக்கியேவந்திடில்  
நாவணன்போலேபடிந்திடும்உண்மைபே.

(இ-ள்.) கண்டங்கத்திரிக்காய் முத்தினதாயும் பழுத்ததாயும் ஒருவீசைகொண்டுவந்து வெய்யலில்காயப்போட்டு காய்ந்தபிரகுஒரு சட்டியை அடுப்பில்வைத்து காய்ந்தகாயை சட்டியில்வாரிப்போட்டு வருத்து சாம்பலானபிரகு ஒருபாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டுகாலை ஒருசிட்டிகையெடுத்து பத்துக்கவும் பல்லில்பூச்சி சேராது பல்லுக்குரிதியாம்.

கலிக்கம்.

வ-ம் பெருங்காயம் திப்பிலி மிளகு வெள்ளுள்ளி கிரூம்பு இவைசமனிடையா யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு வெத்திலைச்சார் குப்ப மேனிச்சார் வெள்ளைசாரணைசார்விட்டு ஒருஜாமமரைத்து நீழலுலர்த்தா யுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் உரைத்து கண்ணிலிட ஜன்னி முதலானதும் நீங்கும்.

நான்காம்பாகம் - முற்றிற்று.



உ

கடவுள் துணை,

ப தி னெ ண் னி த் த ர் க ள்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய.

வை யி த் தி ய தி ர வு கோ ல்.

ஐந்தாமபாகம் சூரணமுரைகள்.

விருத்தம்.

சூரணமாகியிந்த புவிதனி லுள்ளோரெல்லாம்  
சூரணமுரைகடன்கை சுருக்கமாயிந்துகொள்ள  
நாரணன்மருகோணதி நற்றமிழ்க்குதவிசெய்ய  
வாரணமுகத்தோனெங்கள். வைங்கரன்காப்புத்தானே.

முகவுரை - விருத்தம்.

சங்கரனோடயன்மாலுஞ் சத்திகாற்க  
சர்வவுயிரும்படைக்கும் பிரமங்காற்க  
பொங்கமுடன்னையிதிய திரவுகோலில்  
புகழானயினுயிர்தாம் பாகமப்பா  
சங்கையிலாசூரணத்தின் முரைகடன்கை  
சாற்றுகிறென்பண்டிதற்குஞ் சகலபேற்றும்  
இங்கிதமாய்கண்ணுற்றுக் களிக்கவேதான்  
இயம்பினேன்செஞ்சியேகாம்பரந்தானே.

நான் முகவிருத்தம்.

திருகடுகுசூரணம்.

சுக்குதிப்பிலிமிளகு யிவைகள்முன்றும்  
சரியிடையாய்தூக்கியே யுலர்த்திடித்து  
பக்குவமாய்வஸ்த்திரகாயஞ் செய்துக்கொண்டு  
பாலகனெகாலனு யிடைதானப்பா  
சிக்கனவேபனம்வெல்லந் தன்னினுண்ணு  
சீராகபதினஞ்சி நாள்தானப்பா  
தூக்கமுறும்வாய்வோடு மாந்தக்கழிச்சல்  
தூஷ்டனென்றேஉன்னைவிட்டு வோடும்பாரே

(இ-ள்.) சுக்கு திப்பிலி மிளகு சரியிடைதூக்கி உலத்தியிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு வேண்டியபொதுகாலனுயிடை சூரணத்தை பன்வெல்லங்கட்டி பிசைந்து சாப்பிடலாம்.

அ-ப-பஞ-நாள் கொள்ள வாய்வுமாந்தக்கழிச்சல் முதலானவிபாதிகள்  
தீரும் மற்றமேகாதிபற்பங்களுக்கும்இது அனுபானமென்றறி க-எ-று.

மேகராஜாங்கசூரணம்.

(வ-ம்.) வெட்டிலேர் சீரகம் லவங்கப்பட்டை ஜர்திக்காய் ஜாபத்தி  
ரி கிராப்பு கோஷ்டம் நெல்லிவற்றல் நிலைப்பணங்கிழங்கு அரேனுகம்  
முந்திரிப்பழம் பேரிச்சம்பழம் குங்குமம்பூ கோரோஜனை சிறுநாகப்  
பூ தாமரைவளையம் அதிந்தாது பச்சைக்கற்பூரம் சந்தனம் திருகடுகு  
அதிமதூரம் நெற்பொறி அமுக்குராங்கிழங்குகள் சிங்கி தக்கோலம்  
குங்குமப்பட்டை மேற்கூறியதினுசுகளெல்லாம் வகைக்குபலம். (உ)  
யெடுத்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மேற்கூறிய சூரணயிடை  
க்கு சீனிசர்க்கரைக்கலந்து வேளையொன்றுக்கு திருகடிகைப்பிரமா  
ணம் ஆவின்வெண்ணெயில் (க) மண்டலங்கொள்ளவும் கை கால் யெ  
ரிவு யெலும்புரிக்கி நீர்தாரை வழியாய்மோர்போல் யிரங்கும் சுற்பிர  
மியம் நீர் சிரிப்பு கல்லடைப்புநீர்தாரையெரிவு தேகவாட்சி உடல்கு  
ம் பித்ததட்சைபம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

குங்கிலியச்சூரணம்.

குங்கிலியம்ஒருபலந்தான் கொண்டுவந்து  
கொற்றவனேஜீந்திளநீர் நீரும்விட்டு  
தங்கவேயிவைரெண்டுங் காச்சியேதான்  
தண்ணிரெல்லாம்சுண்டினபின் பிரக்கிகோண்டு  
பொங்கமுடன்கல்வத்திட் டரைத்துதானும்  
புகழாக அரிசியிடை நெய்யிலுண்ண  
தங்குமொருநாபிரெணம் பரந்தேபோகும்  
தானுறைத்தகைமுரையை கண்டுசெய்யே,

(இ-ள்.) வெள்ளைக்குங்கிலிபம் (க) பலம் கொண்டுவந்து று யிளநீ  
ர் உடைத்து சட்டியிலிட்டு குங்கிலியக்கட்டியை அதில்போட்டு அடுப்  
பேற்றி நீர்சுண்டுகிறவரையில்யெறித்து பிரகுக்குங்கிலியக்கட்டியை யெ  
டுத்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துசூரணமாக்கி புட்டியில்வைத்துக்  
கொண்டு இரண்டு அரிசியிடை சூரணத்தை வெண்ணை அல்லது நெ  
ய்யில் குழைத்துக் கொடுக்கவும் நாபிரெணம் உலர்ந்து சூடுதணியும்.

திராக்ஷிப்பழம்சூரணம்.

(வ-ம்.) முந்திரிப்பழம் திப்பிலி மூலம் திரிகடுகு செங்கழுநீர்கிழ  
ங்கு வெட்டிலேர் சந்தனம் விலாமிச்ச தக்கோலம் அதிமதூரம் முத  
தக்காச வில்வப்பூ ஏலம் மல்லி திருபலை நெற்பொறி பேரிச்சம்பழம்  
பச்சைக்கற்பூரம் சுற்கண்டு இலவங்கப்பதரி சிறுநாகப்பூ குகைநீர் இ  
வைகளை யோர்நிரையாக யெடுத்திடித்து சூரணஞ்செய்துகொண்டு  
வேளையொன்றுக்கு (எ) திருகடிகைப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்



தம் கைகால்யெரிவு வயரெரிவு இரத்தபித்தம் சத்தி கிருகிருப்புத்தி  
ரும் பித்தபாண்டுதீரும் இச்சாபத்தியம்.

குன்மமாருக்கும் உப்புதூரணம்.

உப்புடனையெருமைமேர் படிதாநொன்று

உளவானகுமிட்டிச்சார் படிதானாகும்

செப்புமொருஇந்துப்பு சவுட்டுஉப்பு

சேரப்பாவெடியுப்பு வளையலுப்பு

தப்பாமல்வகைக்கரிக்கால் ஒன்றாப்போட்டு

தான்காச்சிபூவரசன் குச்சால்கிண்டு

இப்படியேகிண்டிவர சக்ரையாகும்

இரக்கிவிராநிடை நீராகாரத்திலுண்ணே.

(இ-ள்.) உப்புபடி (க) யெருமைமேர்படி (க) வரிசுமட்டிச்சார்படி (க) இந்துப்பு வெடியுப்பு சவுட்டுப்பு வளையலுப்பு இவைகள்வகை  
கூது பலம் அரிக்கால் இவையாவும் ஒன்றாகப்போட்டு அடுப்பேற்றி  
பெறித்துக்கொண்டிருப்பதுடன் பூவரசன்குச்சியினால் கிளரவும் சக்க  
ரைபோலாகும் சமையத்தில் யிரக்கிவைத்துக்கொள்ளவும் ஒருவிராக  
நிடைஉப்பு வாயில்போட்டுக்கொண்டு நீராகாரம்சாப்பிடவும் வாய்வு  
சோகை காமாலை எரிவு சுவிசை கிரிச்சினம் கெண்டை இவைதீரும்  
இச்சாபத்தியம்குன்மம் (சு) ச்கும்லாந்தகுந்தபிரையோகமிதுவாம்.

சீரகச்சூரணம்.

(வ-ம்.) சீரகத்தை ச பலம் கொண்டுவந்து இஞ்சிச்சாற்றில் சு நா  
ள் ஊரவைத்து உலர்த்தி அப்பால் மொசுமொசுக்கைசாற்றில் சு நாள்  
ஊரவைத்து உலர்த்திக்கொண்டு ஏலம் திருகடுகு கோஷ்டம் நெல்லி  
வற்றல் நெற்பொறி வில்வப்பழம் இவைகள் வகைக்கு வீசை (உ)  
யெடுத்து பொடித்து சூரணமாக்கி அதற்குச் சரியிடையாய் சீனிச்சர்  
க்கரைக்கலந்து வேளைபொன்றுக்கு திரிகடுகுபிரமாணம் சாப்பிட்டுவ  
ர பித்தம் அரோசியம் பித்தவாய்வு கிருகிருப்பு ஊஷணம் வாய்நாற்  
றம் வமுவமுப்புத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தாளிச்சப்பந்திரூணம்.

தேடப்பாஒருபலம் தர்ளிச்சப்பத்திரி

திருகடுகுதிருபலாதி யேலங்கிராப்பு

கூடப்பாபத்திரிகை இவைகளெல்லாம்

சூரணமாகவகைக்குஅரை பலமேவாங்கி

நாடப்பாசூரணித்து வைத்துக்கொண்டு

நலமாகசீனிபலம் மூனுஞ்சேர்த்து  
கோடப்பாதிருகடிகை கொள்ளுகொள்ளு  
கல்லடப்பு வெள்வெட்டை நீர்கட்டும்போமே

(இ-ள்.) தாளிச்சபத்திரி பலம் (க) திரிகடுகு திரிபலாதிவலங்கிரா  
ம்புபத்திரி வகைக்கு பலம் (உ) வாங்கி சூரணித்து சீனிசர்க்கரை ஈ  
பலம் கலந்து திருகடிகைபிரமாணம் சாப்பிட்டுவர மூலக்கடுப்பு ரத்த  
க்கடுப்பு வெள்வெட்டை நீர்கட்டு கல்லடப்புத்தீரும் பத்தியமில்லை  
என்றவாறு.

பஞ்சலவணச்சூரணம்.

(வ-ம்.) பஞ்சலவணம் நவாச்சாரம் சத்திச்சாரம் அசுமதாகம் மர  
மஞ்சள் திப்பிலி திப்பிலிமூலம் மஞ்சள் முள்ளிவேர் கண்டங்கத்திரி  
வேர் கோஷ்டம் முத்தக்காச சிருதேக்கு கருஞ்சீரகம் நற்றீரகம் கடு  
கு திருபலை அத்தி வாய்விளங்கம் பெருங்காயம் கொடிவேலிவேர்  
அதிவிடையம் செவியம் பங்கம் பாளைவேர் பெருமரத்துப்பட்  
டை வெட்ப்பாலையரிசி இவைகளை யோர்நீரையாகபிடித்துச் சூரணஞ்  
செய்து அதற்குப் பாதிசீனிகலந்து நெய்யில் குழைத்து வண்ணவும்  
அஜீரணபேதி கிராணி வாயூரல் வாந்தி சூலை சீதசரம் பாண்டு காடா  
லை சவாசகாசம் கூடியம் திமிர்வாய்வு மூலம் இவைகள் தீரும் இச்சா  
பத்தியம்.

இலைக்கள்ளிவேர்சூரணம்.

இலைக்கள்ளிவேரின்பட்டை யிபல்புடன்உலர்த்தக்கேளு  
கலக்கமொன்றில்லாம்நீ கருக்கெனசூரணித்து  
நிலைக்கவேகாலைமாலை துட்டிடைதேனிலுண்ண  
விலக்கவேவாய்வுனோடு விஷமுதல்நீங்கும்பாரே.

(இ-ள்.) இலைக்கள்ளிவேர் பட்டையை உலர்த்தியிடித்து சூரணித்  
து வைத்துக்கொண்டு பிரதிதினம் காலை மாலை துட்டிடையெடுத்துத்  
தேனில்குழைத்து உண்ண வாய்வுயாவுந் தீர்வதுடன் பெலிமுதலான சி  
லவிஷங்கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.—எ-று.

ராட்சதசூரணம்.

(வ-ம்.) இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு கல்லுப்பு கரியுப்பு வெடியுப்பு வ  
கைக்குவிராகனிடை (உ,உ) வாய்விளங்கம் பலம் (க) கருஞ்சீரகம் ப  
லம் (உ) ஒமம் பலம் (உ) இவைகளை யெல்லாம் இடித்துசூரணித்து  
வஸ்த்திரகாயஞ்செய்து நிறுத்து அவ்விடைக்கி சமனிடையாய் இண்  
டம்பட்டை சூரணஞ்சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு காலையில் திருகடி  
சூரணம் யெடுத்து தேன் நெய் இதுகளை ரெண்டுங் கலந்து குழைத்  
து சாப்பிடவும் பேசும் ஊஷணம் இவைகள் தீரும் பத்தியம் செந்தி  
லாத்திண்டு துவரை நெத்திலி சுரா இவைகளாகும்—எ-று.

திப்பிலிசூரணம்.

திப்பிலியுஞ்சீரகமும் இவைகள்ரெண்டும்  
திரமாகவகைக்குவிரா நிடையெட்டாகும்  
ஒப்பியேநன்றாக உலர்த்தினன்றாய்  
உத்தமனேதானிடித்து வளவைக்கேளு  
தெப்பெனவேவஸ்த்திரகாயஞ் செய்துக்கொண்டு  
தேடியேதிருகடிகை தேனிலுண்ணு  
அப்போதேபரக்குமடா பெருவீக்கந்தான்  
அனுபோகமுரையிதனை யரிந்துவுண்ணே,

(இ-ள்.) திப்பிலி விராகனீடை (அ) சீரகம் விரானிடை (அ) இவைகள்ரெண்டையும் உலர்த்தி யிடித்து வஸ்த்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு வேளைஒன்றுக்கு திருகடி தேனில்சாப்பிட பெருமவீக்கம் தீரும் இச்சாபத்தியம்—எ-று.

நிலாவரைச்சூரணம்.

(வ-ம்.) நிலாவிரைச்சமூலம் சுக்கு மிளகு விளங்கம் ஒமம் வகைக்கு பலம் க யெடுத்து ரவியில்வுலர்த்தி யிடித்து வஸ்த்திரகாயஞ்செய்து அத்துடன் சர்க்கரை சமனிடயாகக்கலந்து திருகடிகைப்பிரமாணம் சாப்பிட்டிலை வாய்வு பித்தம் ஊஷணம் பொருமல் கபம் விக்கல வரந்தி இவைகள்தீரும்.

வல்லாரைச்சூரணம்.

(வ-ம்.) வல்லாரையை பாலிலித்து ரவியில்உலர்த்தி வடித்து வஸ்த்திரகாயஞ்செய்த சூரணத்தில்பலம் க கிராம்பு ஏலம் ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி மாசிக்காய் தாளிச்சப்பத்திரி திருபலாதிவகைக்கு பலம் க வெதிப்பிப்பொடித்து ஒன்றுக்கலந்துசர்க்கரைசமன்கலந்து திருகடிகைப்பிரமாணம் நெய்யில் கொள்ள மேகங் காங்கைமூலச்சூடு உடம்பெரிவுதீர்த்து தேகங்குளிரும்.

சந்தனச்சூரணம்.

(வ-ம்.) சந்தனம் கோஷ்டம் நன்னூரிவோர் கடுகுரோகணி கற்பூரம் சீந்திர சர்க்கரை முத்தக்காச மஞ்சள் இலுப்பைப்பூ முந்திரி ப்பழம் மதுரம் பூலாக்கிழங்கு ஏலம் தாமரைக்கிழங்கு நெய்தற்கிழங்கு மரமஞ்சள் விலாமிச்சனவோர் நெல்லிவற்றல் இவைகளைசூரணித்து அதற்குநீர் சர்க்கரைக்கலந்து திருகடிகைப் பிரமாணம் வெண்ணையிலாவது ஆவின் பாலிலாவது கொள்ள சீதம் ரத்தம்விழுதல் வாயாஸரத்தங்கக்கல் முதலானமேகம் உக தீரும் இச்சாபத்தியம்.

## கோடிவேலிச்சூரணம்.

(வ-ம்.) கொடிவேலிவேர் புங்கம்வேர் ஆயில்லிப்பபட்டை இவைகளை யிடித்து சூரணமாக்கி வகைக்குபலம் (க) கடுக்காய் திப்பிலி கடுகு கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம் (உ) இவைகளை வெதிப்பி சூரணித்து வென்றாங்கலந்து வேளையொன்றுக்கு திருகடிகைப் பிரமாணம் ஒருமண்டலங்கொள்ள வாதவாய்வுபித்தவாதம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

## மதுராதிச்சூரணம்.

(வ-ம்.) அதிமதுரம் கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் விலாமிச்சுவேர் தக் கோலம் ஏலம் சிருநாகப்பு மல்லி கிராம்பு சிருதேக்கு மிளகு திருபலை குகைநீர் முத்தக்காசு திப்பிலி லவங்கப்பத்திரி நன்னூரிவேர் பரித்திலிபாருப்பு நெற்பொரி நற்சீரகம் இவைகள் வகைக்கி வீராகனிடை ரெண்டு வெதிப்பிபொடித்து தாளிச்சப்பத்திரிச்சூரணம் வீராகனிடை (ச) சீனிபலம் (௧) கூட்டித் திருகடிகைப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தம் அரோசிபம் நெஞ்செரிவு கிருகிருப்பு வார்த்தீரும்.

## வஜ்ஜீரவல்லிச்சூரணம்.

(வ-ம்.) திருகடுகு திருபலை கல்லாப்பு ஏலம் லவங்கம் சிற்றரத்தை திப்பிலி மூலம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் பரங்கிப்பட்டை அக்கிராகாரம் இந்துப்பு கிராம்பு சாதிக்காய் சாபத்திரி அமுக்குறுங்கிழங்கு வகைக்கு கழஞ்சு (ச) கடுகுரோகணி வெங்காரம் ஓமம் வகைக்கு கழஞ்சு (௨) நவாச்சாரம் கல்மதம்வகைக்கு கழஞ்சு (௧) இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதற்கு நீகர் முத்தினபிரண்டைச்சூரணம் பாதியும் சீனிபாதியுங்கலந்து திருகடிப்பிரமாணம் தேன் ரெய் பால் இவைகளில்கொள்ள கபாலவாயு குன்மம் தாகம் கபம் பித்தம் ஊஷ்ணம் வெட்டை அபானவாய்வு மூலமாய்வுதீரும்

## கூழ்பாண்டிச்சூரணம்.

(வ-ம்.) ஒருபெரும் பூசினிக்ஞாயகேரி குடல்மேற்றோல்க்கி அறிந்து பிட்டவியலாக அவித்து பிழிந்து சட்டியிலிட்டு ஆவின்கெய்தெளித்து சிவக்கவருத்துசூரணத்தடன் கடுக்காய் தான்றிக்காய்திருகடுகு அதிமதுரம் ஏலம் லவங்கம் சண்பகப்பூ கல்பதம் சீரகம்வகைக்கு கழஞ்சு (௧) வெதுப்பி பெரித்து சூரணத்தையும்ஒன்றாங்கலந்து அதர்க்கு சமனிடை சீனிவந்து வேளையொன்றுக்கு திருகடிகைப்பிரமா

ணங்கொள்ள மேகம் பவுத்திரம் மூலம் மூத்திரப்பாளைகிரிச்சனம்பெரும்பாடு வெள்ளைக்கடுப்பு மேககாங்கை கல்லடைப்பு நீரடைப்பு இவைகள் நீங்கும்.

இங்குலாதித்திரணம்.

(வ-ம்.) பெருங்காயம் வசம்பு சுட்டகரிமாதூளம்பேவர் ஓமம் மல்லிகோஷ்டம் பொன்முசுட்டைவேர் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கொட்டாங்கரந்தைசமூலம் கொடிவேலிவேர் பஞ்சலவனம் செவிபம் ஆனைத்திப்பிலி திரிகடுகு சீரகம் வாய்விளங்கம் குருசாணி ஓமம் கருவேப்பிலை ஒர்நிறையாடிபெடுத்துருரணித்து திரிகடிகைப்பிரமாணம் வெண்ணீரில்கொள்ள அக்கினிமந்தம் வாய்நீருற்றல் வார்த்தி வெள்ளக்காளம் விக் கல் தீரும் பிச்சாபத்தியம்.

அக்கினித்திரணம்.

(வ-ம்.) கொடிவேலிவேர் திருகடுகு வோமம் சிறுதேக்கு ஆனைத்திப்பிலி கோஷ்டம் இந்துப்பு வகைக்குப்பலம் (க) காயம்வசம்பு சுட்டகரி வகைக்கு பலம் (வ) கடுகுபலம் (உ) ஒர்நிறையாய் ருரணித்து அதர்க்குடிகர் சீனிகலந்து திரிகடிகைப்பிரமாணம் வெண்ணீரில்கொள்ள அசிரணம் மந்தம் பொருமல் கிராணிநீங்கும்.

மேகத்திரணம்.

(வ-ம்.) வெள்ளாட்டு உதரவழி நீரைப்பிசைந்து வருத்திடித்த தூளைவகைக்கடிகுருரணம்பலம் (உ) குங்குமப்பூ கோரோசனம் திப்பிலி மூலம் ஓமம் அரந்தைசீரகம் கிராம்பு சுத்திசெய்தமனோசலை நெர்ப்பொரி கோஷ்டம் வகைக்கு சுழஞ்சி (க) வெதுப்பிப் பொடைத்து இருவகைச்சுரணத்தையும் ஒன்றாக்கலந்து திரிகடிகைப்பிரமாணம் ஆவ்நெய்யில் மண்டலங்கொள்ள சிலேத்தமனோய் (கக) மீதீரும்.

நிலவாகைத்திரணம்.

(வ-ம்.) நிலவாகைசமூலம் சுக்கு மிளகு விளங்கம் ஓமம் வகைக்குப்பலம்(க) ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து சர்க்கரைசமன்கலந்து திரிகடிகைப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வாய்வு பித்தம் ஊஷணம் பொருமல் கபம் விக் கல் வார்த்தி தீரும்.

இராஜ அமிர்தாதிக்ரணம்.

(வ-ம்.) ஏலம் லவங்கம் அதிமதுரம் நற்சீரகம் மகரப்பூ குறோசாணி ஒமம் வால்மிளகு திப்பிலி வாய்விளங்கம் குங்குமப்பூ சீடாமஞ்சிகடுகுரோகணி திப்புலிமூலம் நிலைவாகை இவைகளை ஒர்நிரையாய்ச் சூரணஞ்செய்து அதர்க்குநீர் சீனிகூட்டி திரிகடிகைபிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர கைகாலுனைச்சல் உள்ளருக்கி எலும்புரிக்கி பிரமியம் கரப்பன் மூலமும் வாதபித்தம் ஊஷ்ணவாய்வு முதலான சகலவாய்வுநீர்ந்து தீரமுண்டாக்கும் தேகங்குளிரும்.

பஞ்சலவணக்திரணம்.

(வ-ம்.) பஞ்சலவணம் நவாச்சாரம் சத்திச்சாரம் அசமதாகம் மரமஞ்சள் திப்பிலிமூலம் மஞ்சள் முள்ளிவேர் கண்டங்கத்திரிவெர்கோஷ்டம் முத்தக்காச சிறுதேக்கு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கடுகுதிரிபலை அத்திதிப்பிலி வாய்விளங்கம் பெருங்காயங் கொடிவேலிவேர் அதிவிடையம் செவியம் பங்மம்பாளையேர் பெறுமரத்துப்பட்டை வெட்பாலையரிசி இவைகளை ஓரிடையாயெடுத்து யிடித்து சூரணஞ்செய்து அதர்க்குப்பாதி சீனிகலந்து நெய்பிற்பொள்ள அஜீரணபேதி கிராணி வாயூரல் வாந்தி சூலை சீதகரம் பாண்டு காமாலை சுவாசகாசம் ஷயம் திமிர்வாய்வு மூலம் இவைகள் தீரும்.

அஸ்வகேந்திக்ரணம்.

(வ-ம்.) ஆஷின்பாலில் அவித்துச்சத்திசெய்த அமுக்குறும்வேர் பலம் (௧) சுக்கு யேலம் குகைநீர் வகைக்குப்பலம் (௧௨) கிராம்பு சிறுநாகப்பூ பலம் (௨) திப்பிலிபலம் (அ) மிளகு பலம் (ச) இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சீனிபலம் (ச) கூட்டி தேன் யிஞ்சிச்சாற்றி நெய் கொள்ள மந்தவாய்வு வயற்று வலி ஆரோசியம் வாதபித்தம் உப்பு ஷயம் நெஞ்சரிவு வாந்தி சயம் ஈனியிருமல் தீரும்.

ஐந்தாம்பாகம் - முற்றிற்று.

—o—o—o—

இனி - ஆறும்பாகம் பற்பவகுப்பு.



உ-

கடவுள் துணை.

ப தி னெ ண் னி த் த ர் க ள்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய

வை யி த் தி ய தி ர வு கே கா ல்.

ஆறும்பாகம் பற்பமுரைகள்.

விருத்தம்.

கூறும்பற்பங் குறைநூலெலாமாய்ந்து  
சீறுமேசரக் கானவறுபதும்  
தேறநீற்றினஞ் செய்வலேபண்டிதர்  
காறமாமுனி கடியவரைந்தேசே.

முகவுரை - விருத்தம்.

பூரணமாதிருகால முணர்ந்தஞானம்  
புண்ணியதன்னடி பணியுங் கருத்துள்ளோற்கு  
காரணமாம்வையித்திய திரவுகோலை  
காட்டியேயாரும்பாகங் கழறுதற்கு  
வாரணமாம்சித்தரொடு பாதம்போற்றி  
வரையுமொரு பற்பவகையுலகோர்காண  
சேரணமாங்கைமுரையா பெவருஞ்செய்யச்  
செஞ்சிசையகாம்பரமும் வெளியிட்டேனே.

நூன் முக விருத்தம்.

வெள்வங்கப்பம்பம்.

வெள்வங்கம்நாலுபலம் பெடுத்துக்கொண்டு  
அரசம்பட்டைதணையிடித்து வரையக்கேளு  
உள்ளபடிக்கோணிபட்டை யதினில்வைத்து  
உக்கமனை வங்கமதை நடிசில்வைத்து  
கள்ளமில்லையரிட்டடிபண் சிலைசெய்து  
கணக்காய்முப்பதுவரட்டி புடத்தில்வைத்து  
தெள்ளலேபரைத்துநெய்யில் தேடிபுண்ணு  
திருமொருமிருபத்தோர் மேகம்போமே.

(இ-ள்.) வெள்வெங்கம் நாலுபலம் பெறுத்தெடுத்தது அரசம்பட்டை  
தையையிடித்து கோணிபட்டையில் வைத்து அதின் னடுவில்வங்கத்



தைவைத்து சுரிட்டி மண்சிலைவசஞ்செய்து (க.10) வரட்டியில் புடம் போட்டு பெடுத்து கல்வத்தில் அரைத்து சீசுவில்வைத்துக் கொள்ளவும் இதை நெய்யில் கொடுக்கமேகம் (உ.௭) நீதிரும் கடுகு நல்லெண்ணை மீன் பூசினிச்சா ஆகாது ௭-௭.

### கப்பூசிலாசத்துபஃபம்

வ-ம். சிலாசித்து பலம் (க) பொட்டிலுப்பு பலம் (க) பொரி காரம் பலம் (உ) இவைகளை சுண்ணாம்பு தெளிவுநீரில் அறைத்து ச நாளானபிறகு பெடுத்து ச-பில்லைக்கும் வெவ்விராக சீலைமண் செய்து உலர்த்தி கூடு-வது வரட்டியிலுப்புடம்போட பற்பபாம் அதையெடுத்து சீசாவில்வைத்துக் கொள்ளவும் வெண்ணையிலாவது சீரககியாழத்திலாவது கொடுக்க நீர் உடையும் குளிர்த்தியாபதார்த்தம் சேர்க்கவும் இச்சாபத்தியம்.

### சீமைகல்நாற்பஃபம்.

பீந்துபலங்கல்நாறையிடித்துடைத்து  
அடைத்துமேகுடுவைதனில் பழஞ்சார்விட்டு  
நிந்தையில்லைசார்சுண்டி பிழலில்வைத்து  
நேராகயிபழு நாயெய் தைந்துநாகார்  
பிந்தியேழுப்பாநெரிலில் புடத்தற்போட்டு  
பினைடுத்து அரைத்துநீ வைத்துக்கொடு  
தொந்தமாம்வெண்ணையுடன் நெய்யிலுண்ணு  
தொலையுமேமார்நோய்பல் நோயுந்தானே.

(இ-ள்.) கல்நார் டு பலம் கொண்டு வந்து துண்டு துண்டாக பொடித்து புதுகுடுவைபில்போட்டு நெய்மீச்சம்பழஞ் சார்விட்டு நிழலில் ஊறவைத்து சுண்டினபிறகு இதேபாதிரியாய் டு திறம் ஊறவைத்து பெடுத்து கூடு-வரட்டியால் புடம்போட்டு பிறகு கல்வத்திலிட்டு அறைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் நெய் அல்லது வெண்ணையில் கொடுக்க பல்நோய் மார்நோய் இது கள்தீரும் குடுதணியும் இச்சாபத்தியம் யிருக்கவும்.

### பவளபஃபம்.

வ-ம். கெட்டிப்பவழம் க-பலம் வாங்கி முசையிலிப்போட்டு அதி ள்மேல் வெள்ளைபாஷாணம் அரைபலம்பொடித்து பவழத்தின் மேல் போட்டு செப்புதகடுதட்டி மேல்வாய்முடி சீலைமண் கூ-செய்து யுடு-வரட்டியில் புடம்போடவும் ஆரின்பிறகு பெடுத்து வெள்ளெறுக்கவர் பால்விட்டு அறைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மேல்மு

டிசீலைமண்டெய்து டி வரட்டியில் புடம்போட்டெடுத்து கல்வத்தில்  
பொடித்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்ரீகன் பி ர வித்தபோது காணுகிற அ  
சாத்தியமானசன்னிக்கு அரிசியிடை தேனில் கொடுக்க நீங்கும் இது  
சர்வசன்னிக்குமாகும் இச்சாபத்தியம்.

லிங்கப்பற்பம்.

லிங்கம்பலம்கடலுப் பாழாக்குங்கொண்டு  
நேராகக நுந்துளசி சாற்றிலாட்டி  
லிங்கத்திற்குக்கவசஞ்செய்து சீலைசுத்தி  
நலிலு பத்துவறட்டியினால் புடத்தைப்போட  
பொங்கமுடன்பற்பபது வாகுமப்பா  
பொல்லாதஜன்னிகுளிர் சுரங்களுக்கு  
தங்கவேதேன்சர்க்கரை இஞ்சிசுரசம்  
தனிலுண்ணஜன்னிகுளிர் பரக்கும்பாரே.

(இ-ள்.) லிங்கம் க-பலம்பெடுத்து கடலுப்பு ஆழாக்குகொண்டு  
வந்து கநுந்துளசிசார்விட்டு அரைத்து மேல்படிலிங்கத்திற்கு கவசஞ்  
செய்து சீலைசுத்தி மாபவைத்து டி-வரட்டியில் புடம்போட்டெடு பற்ப  
மாகும் சன்னிதேஷங்களுக்கும் குளிர் சுரங்களுக்கும் கொடுக்கவும்  
(அனுபாணம்) இஞ்சிசுரசம் தேன்சர்க்கரை இதுகளாகும்.

படிகாபற்பம்.

வ-ம். சிரியமண்டுகையில் க-பலம் பசுப வெண்ணையை யிட்டு  
அதின் மத்தியில் க பலம் படிகாரம் ஒரேகட்டியாக அதிநடியிலி  
ரங்க சொரிசுவைத்து வால்பரம் ஒருமுடி சீலை ௩ செய்து ௩ வரட்டி  
யில் புடம்போடவும் நீர்த்தபஸ்பமாயிருக்கும் அதை வெண்ணையில்  
மிளகுபிடை கொழைத்துக்கொடுக்க முணுநாள் ஆறுவேளையில் வெ  
ள்ளை நீர்க்கடுப்பு யிதுகள் நீங்கும் மூன்று குன்றுமணியிடை முசு  
முசுக்கையிலே மூன்றில் பத்தியாய் அடிக்கி படத்துச் சாப்பிட யிரு  
மல்தீரும் எ-நாள் சாப்பிடவும் தினம்ஒருயிலே அதிகப்படுத்தவும்.

பலகரைப்பற்பம்.

பலகரைதான் மூன்றுபலம் நிறுத்தெடுத்து  
பக்குவமாய்புதுகுடுவை தன்னிலிட்டு  
நலமாகபழஞ்சார்விட் கவசஞ்செய்து  
நாட்டியேபத்தெருவில் புடத்தைப்போட்டு

வலுவாக கல்வத்தில் அரைத்தெடுத்து  
 வனுபானம் நெய்தேனில் லரிந்துவுண்ண  
 பலமான பக்கஞலை மார்தோய்வாயும்  
 பதிவிட்டுவோடுமடா பரிசைப்பாரே.

(இ-ள்-) பலகரை ஈ-பலம்வாங்கி புதியகுடுவையில் போட்டு எ லு  
 மிச்சம்பழஞ்சார்விட்டு கவசஞ்செய்து டி-வரட்டியில் புடம்போட்டு  
 யெடுத்து கல்வத்திலரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் இதை நெய்யில்  
 தேனில்கொடுக்க பக்கஞலை மார்தோய்வாய் வாய்வுநீங்கும் கடுகு நல்லெ  
 ண்ணை மீன் ஆகாது.

தங்கப்பம்பி.

வ-ம். தங்கரேக்கை முள்ளுக்கிரை சாற்றில் முன்றுநாள் ஊற  
 வைத்து ரவிபிற்காயவைத்து கல்வத்திலிட்டு சித்திரைப்பாலாடைச்  
 சாற்றில் மைபோல் அரைத்து அகலில்வைத்து முடி எ- சீலைமண்செ  
 ய்து (ா) வரட்டியில் புடம்போட பற்பமாகும் சவுரியிலைச்சார்படி அ-  
 சிருகசிருத ஒருசட்டியில்விட்டு காயவைத்து திரட்டி நறுத்து அந்த  
 யிடைக்கு ஆடாதோடையிலையும் க-பலம் புனுகும் (உ) கழஞ்சுமேற்  
 படி பற்பமும் சேர்த்து மெழுகுபோல் அரைத்து நெல்லிக்காய்போல்  
 உரிட்டி யெள்ளெண்ணையில் போட்டு அந்திசந்தி ஒவ்வொரு உருண்  
 டைவீதம் (க) மாதஞ்சாப்பிட்டு மேற்படி யெண்ணையை வார்த்து  
 இரண்டுமுறை ஸ்தானஞ்செய்து போகமர்க்க மாமிஷபதார்த்தமும்  
 தள்ளிவைக்க வெண்குட்டமுதலான சகலகுட்டமுந்தீரும்.

ரசப்பம்பி.

கொள்ளப்பாரசுபோதான் வீராகனென்றை  
 கூட்டியேசிவகரந்தை சாற்றிலாட்டி  
 விள்ளவேபில்லைசெய்து ஒட்டில்வைத்து  
 வேண்டியேழுமூலம் சீலைசெய்து  
 கள்ளமிலைகோழிபுடம் போடகிர்க்கும்  
 கண்மணியேபனைவெல்லந் தன்னிலுண்ண  
 துள்ளுமொருகிரந்திமேகம் வெள்ளைதீரும்  
 துணையாகயிச்சாபத்திய குருந்துகாரே.

(இ-ள்.) ரசம் உற-வீராகனிடையெடுத்து சிவகரந்தை சாற்றி  
 ல் அரைத்து பில்லைசெய்து ரவியிலுலர்த்தி ஒட்டில்வைத்து மேல்வோ  
 டுமுடி ஈ-சீலைமண்செய்து கோழிபுடம்போட நீரும் இதை பனைவெல்  
 லத்தில் கொடுக்க கிரந்தி மேகம் வெள்ளை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வேள்வியப்பம்.

வ-ம். வேள்வியம் உ பலம் கொண்டுவந்து யிலைபால் தஞ்சு  
தட்டி நூலைப்போல்சன்னப்பொடிகளாகததரித்து வைத்துக்கொண்டு  
புதியசடைக்கஞ்சா ஒருபலங்கொண்டுவந்து நெகிழ அரைத்து ஒரு  
வட்டமான ஒட்டுபில்லையில் பாதிவைத்து அதின்மேல்கத்திரித்தபொ  
டிகளைபரப்பி மேலே அரைத்த பில்லைபவைத்து மேலோடுமுடிசீலை  
மண் ஈ செய்து உய வரட்டில் புடரிட்டு பெடுக்கவும் பற்ப்பமாகும்  
மேகங்களுக்கு வெண்ணை தெப்பில் பிறையோகப்படுத்தலாம் இச்சா  
பத்தியம்.

மாண்கொம்புபம்.

வ-ம். மாண்கொம்பு உ விசைவாங்கி துண்டுதுண்டாக நரிக்கி உ  
டைத்து இதைபும் அகத்திக்கிரையும் பெரிப்பானையில்போட்டு(க)ஜா  
மம் வேகவைத்து பெடுத்து பிறகு நீர்முள்ளியிலையை அரைத்து மே  
ல்கவசஞ்செய்து சீலைமுடி னுய கை வரட்டியில் புடம்போட பஸ்ப  
மாகும் கல்வத்தில் துறைத்துவைத்துக் கொள்ளவும் நெய்யில் கொடு  
க்க மார்நோய் இடுப்புநோய் நாவாட்சி வெள்ளை மேகம் இதுகள் தீரு  
ம்இச்சாபத்தியம்.

நாகபம்பம்.

வ-ம். நாகத்தை உ பலங்கொண்டுவந்து இலுப்பை நெய்யில் யி  
ருபதுதடவை உரிக்கி காய்த்து சுத்தசெய்து உ பலம் நாகத்தை உரு  
க்கும்போது கண்விட்டு ஆடையில் சிற்றாமணக்குயிலையை கசக்கி னு  
அல்லது சு துளி பிழிய சத்தமும் மருபடியும் னு சு துளிபிழியசத்த  
மடங்கும் துரித்தியை விசையாயூதி மருபடியும் னு சு துளிபிழிந்து  
சிற்றாமணக்கன் வேறால் கிண்டிவற மல்லிகைபூவைப்போல் நீரும் அ  
தைஅனுபானங்களில்யிட வெள்ளை வெட்டை சிலேதம்ம் குன்மம்  
மூலம் தாதுவிர்த்தியுண்டாம்.

ஆமையோடுபம்.

வ-ம். ஆமையோட்டைநரிக்கி பச்சகோரைக்கிழங்கை யரைத்து  
அதின்மேல்பூசி கவசஞ்செய்து உலர்த்தி னுய பது வரட்டியில் புடம்  
வைக்க பஸ்பமாகும் நெய்யில்கொடுக்க பசிதீபனமுண்டாகும் அஜிர  
ணம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

தங்ஃபர்ப்பம்.

வ-ம்.—தங்கரேக்கு விராகநிடை ஹ சத்திசெய்த சித்தன்டை யோடு விராகநிடை க இவ்ஹ்ரண்டையும் அரைத்து உத்தாமணிப்பா ல் னு துளிவிட்டு பிசரிமூசையிலிட்டு ஒடுமூடி சீலைசெய்து ஒருகுண்டு சட்டியில் உமிகொட்டி அதிசம்மத்தியில் வைத்து தீயிடப்பற்பமாகும் காசரோகத்திற்கும் அதிக கொழுமையினால் அடைந்ததாது சேர்வை நீங்கும்.

தாளபர்ப்பம்.

வ-ம். ஒருபலம் தாளகத்தை பொடியாயிடித்து ஒருகலயத்தில் யிட்டு பெருக்கன்பால் தளரவிட்டு ஒருநாள் சூரியபுடம் வைத்து யெ டுத்து மேலோடுமூடி சீலைமண்செய்து உயி வரட்டியில் புடம்போட வும்பற்பமாம் தேனில் அரிசியிடைகொடுக்க காச்சல் யிருமல்தீரும் அயப்பொடியும் இப்படியே செய்துக்கொள்ளவும்.

வள்ளிபர்ப்பச்சந்திரம்.

வ-ம். சரிகைவெள்ளியை லேசாகதட்டி பழுக்கக்காச்சி பழுபா கக்கிழங்குச்சாற்றில் ள தரம் தோய்க்கு முசையில்வைத்து உரிக்கி கண் விட்டாடும்போது மடுழம்புசாற்றைச் சிருகவிட்டு ஊதப்பொடியாய் போகும் அதை மேற்படி சாற்றாலாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து மு க்காவேளைவேரை மேற்படி சாற்றாலாட்டி முசையில்வைத்துமூடி ள சீலைமண்செய்து தூரு வரட்டியில் புடம்போட நீரும் அதில்பணவி டை திப்பிலிலேகிபத்தில் கொள்ள சிலைத்துமம் கூன-ம் குலைநீரும்.

கைகாலிப்பித்தவெடிகண்டால்மருந்து.

வ-ம். மறுதம்யிலையை ஒருபிடிக்கொண்டுவந்து பசும்பால் விட்ட ரைத்து பின்னக்காயளவுயெடுத்து கால்படிபசும்பாலில் கரைத்துபோ ஜனம் செய்தபிரகு சாப்பிடவும் ஈடு நாள் சாப்பிட சொஸ்தப்படும்.

நீரில் இரத்தங்ஃகண்டால்மருந்து.

வ-ம்.—பச்சரிசி விராலியிலே இரண்டும் சமன்கொண்டு ளருமை ப்பால்விட்டரைத்து பின்னக்காயளவுவெடுத்து தேற்றன்வித்து சூர ணம் கழற்சிக்காயளவு கலந்து பிசைந்து இருவேளையும் ஈ நாள் சா ப்பிடவும்.

பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு சீழ்ச்சங்கட்டினால் மருந்து.

வ-ம்—வாழைமரத்தின் குருத்தை கொண்டுவந்து சுட்டு சாம பலர்க்கி பனைவெட்டு சமன்போட்டு பிசைந்து பாக்களவாக இருவே னையும் சாப்பிட ஈ-ச விசை மலமுங்கழியும் வியாதியும் தீரும்.

பிள்ளைகள்பல்லில் இரத்தம்வடிதலுக்கு மருந்து.

வ-ம்—பச்சைநன்றூர்வேரைக் கொண்டுவந்து வென்னீர்விட்ட ரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்கவும் க நாளைக்கு மூன்று வி சையாக காலையச்சி மாலை இப்படி நிற்கிறவரையில் கொடுக்கவும்.

சுதையடைப்புக்கு மருந்து.

வ-ம்—முற்றின கேழியின்குடலிலிருக்கும் சிறுகல்லும் வெள் ளரியிலையும் பூனாகமும் வெல்லமும் வசகக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்க ளவு பெடுத்ததைத்து ஆயின்பாலில் கலக்கி கொடுக்கத்தீரும் இப்படி ஆறுநாள் கொடுக்கவும்.

கல்லடைப்புக்கு மருந்து.

முள்ளிலவம்	க	பலம்	நாவல்கொழுந்து	க	பலம்
பூலா	க	„	வெட்டூலா	க	
முத்தக்காசு	க	„	நன்னூரி	க	
முல்லை	க	„	சீந்தில்	க	
செந்தாமறை	க	„	சித்தாமுட்டி	க	
செங்கழுநீர்	க	„	சிறுகீரை	க	
விராலி	க	„	வெட்டிலேவர்	க	
விலாமிச்சம்வேர்	க	„	பொன்னாங்காணி	க	

நால்படியிளநீரில் போட்டு அரைபடி சியாமமாய் வற்றக்காச்சி வடிகட்டிகொடுக்கத்தீரும்.

ஊட்டபேதிக்கு கரியுப்பு.

வ-ம்—கரியுப்பு கவ-பலம் துத்திவேர் பட்டை எ பலம் அதி ன்சமூலம்-௩.

இதுகளைக்கொண்டு வந்து வேர்பட்டையும் வெவ்வேறாக உர லிலிட்டுபிடித்து பிறகுவிளங்காய் பிரமாணம் மண்குடுவைகொண்டு

வந்து யிடித்தலைவரையும் யிலையையும் ஐந்துபாகமாகக் கொடுப்பாகம்வே  
ரில் பாதிக்குவையிலேபாட்டு பிறகு உப்பை மத்தியில் வைத்து அ  
தன்பேல் யிலையையும் போட்டு குடுவைமேல் ஒரு ஒட்டுபிள்ளைமுடி  
சீலையில் மண்கவசம்செய்து கோழிப்பிடம்பேட்டவும் பிப்படி ஐந்து  
புடம்போட்டு யெடுத்து கல்வச்சிட்டு அரைச்ச புட்டியில் போட்டு  
வைத்துக்கொள்ளவும் சாப்பிடுகிறதற்கு ஒருவிராசனிடையெடுத்து  
அப்பட்டமான சேனில்குழைத்து காலே மாலை ஐந்துநாள் சாப்பிட  
வும் தீரும் விபாதி மேகவாய்வு உஷ்ணவாயு கைகால்பிடிப்பு அஜீர  
ணம் பித்தம் இவைமுதலானனம் தீரும். பக்தியம் நல்லெண்ணை க  
டுகு கொள்ளுபருப்பு அவத்திக்கரை பூசினிக்கா லாகிரி யிதிகள் கூ  
டாவாம்.

#### மதனஞ்சீவிரேய்.

திருக்கு	ச	களஞ்சி	சிறுநாகப்பூ	ச	களஞ்சி
கிராம்பு	ச		பக்திரி	ச	
வாட்மிளகு	ச		சீரகம்	ச	
தக்கோலம்	ச				
கேரகக்கர்முனி	ரு		அபினி	ரு	

இவைகளை ஆவிற்பாலிலறைத்து முக்காபடி நெய்யில் வேகவை  
த்து நெய்யை வடிகட்டிக்கொண்டு ஒருகரண்டி நெய் சாப்பிடவும் பு  
ளியைத்தள்ளி பாலுஞ்சாதம் சாப்பிட்டு சுகித்தால் இன்பம் கொடுக்  
கும்.

#### மேகவாய்வுக்குப்பற்பம்.

சொக்கவெள்ளியாவது ரூபாவெள்ளியாவது காலுரூபாயிவை  
யெடுத்து ஈணாதவாழைமரத்தடியில் சொரிகிவைத்து கடு-நாள்பொ  
ருத்து போய்பார்த்தால் சொரிகிவைத்த வெள்ளியின்பேல் முட்டை  
முட்டையாக கிளம்பியிருக்கும் இதைகொண்டுவந்து குட்டையேணி  
சார்விட்டு-அரைத்துபிள்ளைதட்டி வெய்யில்வைத்து சாய்ந்த பிறகு ம  
ண் அகலை ரெண்டுகொண்டு வந்து ஒருஅகலில் பிள்ளையை வைத்துமே  
ல்ஒரு அகலைமுடி சீலையில் மண்பூசி கவசம்செய்து யை கைவரட்டியில்  
புடம்போடவும் சுண்ணமாகும் அதைகல்வத்திலிட்டு அரைத்து வைத்  
துக்கொண்டு வேனையொன்றுக்கு அரிசியிடை பசும்வெண்ணையில் கு  
ழைத்து காலேமாலை ஐந்துநாள் சாப்பிடவும் அரைப்பாப்பு கொறுக்கு  
கைகால்பிடிப்புடன் இருபத்தேதார் மேகமும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

#### ஆறும்பாகம்-முற்றிற்று.

—o—o—o—





உ

கடவுள் துணை.

ப தி னெ ண் னி த் த ர் க ள்

திருவாய்மலர்ந்தருளிப்

வை யி த் தி ய தி ர வு கே ள்.

ஏழாம்பாகம் செந்தூரவகுப்பு மெழுகுவகுப்பு.

விநாயகர் துதி

விருத்தம்.

அந்தமாய்ப்பதி னெண்பேர்நூலாந் துமே  
செந்துரவகை செப்பிடபுவியினில்  
தொந்தமாய்ப்பல் லோர்களுக்களித்திட  
தந்திமா முகந்தாளினைப்போற்றுவாம்.

முகவுரை விருந்தம்.

எத்தனைதான்வாகடங்கள் படித்தபோதும்  
எண்ணிப்பவித்தகைகளைக் கற்றபோதும்  
கத்தமுடன்வுணர்வதற்கு குருதான்வேண்டும்  
தொண்டசெய்துயமேத்தா லு மருமம்விள்ளார்  
சித்தியுள்ளவையித் திய திரவுகேளில்  
இரையொன் றுமில்லாமல் திரந்துநன்றாய்  
இக்கரைமேலேனேவாழ்கும் வேணுமென்று  
இயம்பினேன் செஞ்சியேகாம்பரந்தானே.

நா னீ மு க வி ரு த் த ம்.

—o—o—o—

ராமபாணசெந்தூரம்.

ரசம்பூரம்விங்கம்வீரம் ரசசெந்தூரம்  
நெல்லிகெந்தய்யிவைவகைக்கு களஞ்சிதூக்கு  
வசமாகமுலைப்பாஷ்விட்டு நாலுஜாமம்  
அரைத்துரவிதனில்வைக்க செந்தூரமாகும்  
இசைவாகயெடுக்குக்கொண்டி பனவெல்லத்தில்  
சுந்திவாயரிசியிடை யிச்சாபத்தியம்  
விசையாநரீரேத்தம் மேதஞ்சன்னி  
வாய்குவிக்ககாரதூவும் வாங்கும்பரீரே.

(இ-ள்) வீரம்-பூரம்-ரசசெந்நூரம்-லிங்கம்-நெல்லிகெந்தம் இவைகள் வகைக்கு களஞ்சியீதம்பெடுத்து முலைப்பாலில் (ச) ஜாமம் அரைத்து வெப்பவிலைவாத்தால் செந்நூரம் (கும்) யெடுத்துக்கொண்டு பனம் வெல்லத்தில் அரிசியிடைகொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் வாய்வு-விக்கம்-சாரம்-மேகம்-ஜன்னி-நீ சேத்தம்-இவைகள்-நீங்கும்—எ-று.

அன்னபேதசேந்நூரம்.

அன்னபேதியு விராகநிடைவாங்கி புளிச்சதண்ணீரில் வேகவைத்து கல்வத்திட்டு (ரு) மெலுமிச்சம்பழம் ரசம்விட்டரைத்து பில்லை செய்து உலரவைத்து ஒட்டில்வைத்து மேலேடுமுடி ஒருசீமைண் செய்து (யி) வரட்டியில் புடம்போட்டெடுத்து இதை தேனிலிட மேகவாய்வு மார்நோய்நீங்கும் பசியுண்டாம்.

லிங்கசேந்நூரம்.

சேரப்பாலிங்கம்பலம் நிருத்தெடுத்து  
சித்திரைமூலம்வோர்பட்டை தனைபறுத்து  
சேரப்பாலிங்கமுடன் கவசஞ்செய்து  
சீமைண் செய்துபத்து வரட்டியாலே  
சேரப்பாபுடம்போடசெந்நூரமாகும்  
சிக்கெனவே அரிசியிடை தேனிலுண்ணு  
சேரப்பாவாய்வெல்லாம் பரந்துபோகும்  
சீராகயிச்சாபத்திய மிருந்துகாரே.

(இ-ள்.) முதல்தறமானலிங்கம் (க) பலம் நிருத்தெடுத்து சித்திரைமூலம்வோர்பட்டையை கொண்டுவந்து அரைத்து மேல்படி லிங்கக்கிற்கு கவசங்கட்டி சீமைண் செய்து பத்துயெறுவில் புடம்போட்டு ஆரியபின்யெடுக்க செந்நூரமாம் தேனிலாவது இஞ்சிரசத்திலாவது அரிசியிடை கொடுக்கவும் சகலவாய்வுகளையும் கண்டிக்கும்—எ-று.

நீருலோகசேந்நூரம்.

அயப்பொடிபலம் (க) தெந்திபலம் (உ) தங்கப்பொடி வீராகனியை (உ) வெள்ளிப்பொடி வீராகனியை (ச) இவைகளை கல்வத்திலிட்டு கல்சண்ணும்புசாரமும் சமனாகக்கூட்டி நல்லஜலத்தில் கரைத்து தெளிவுநீரையெடுத்து அந்தநீரில் மேற்படிசரக்கை (ச) ஜாமமரைத்துவார்த்தி புதுவோட்டிலிட்டு அடுப்பேற்றி லேசாகவருக்கும் போது சிவந்துவரும்பதத்தில் யெடுத்துக்கொண்டு தேனில் பணியிடை கொடுத்துக்கொண்டுவரவும் சோகை-வெளிறு-ஊதல்-நீறேற்றம்-பசிமந்தம்-வாய்வு-இவைகள் தீர்ந்து ரத்தவிர்த்தியாகும்.

பாலசேந்திரம்.

சிரியதோர்குடுவைதனில் நெல்லிகெந்தி  
சீராககால்பலந்தான் உள்ளேவைத்து  
அரிபவேபாலேரசங் கீழ்மேலுற்றி  
நெரிபவேமூன்றெறிவில் புடத்தைப்போட்டு  
தெளிவாக அரிசியிடை தேனிலுண்ணு  
நிரையானவாய்வுசரங் காணுதோடும்  
நேராகும் அநுபாகமுரையிதாகும்

(இ-ள்) சிரியகுடுவையில் கால்பலம் நெல்லிக்கா கெந்தியை ஒரு பலம் பாலை ரசத்துக்கு கீழ்மேலுமிட்டு ஒடுமூடிசேலசெய்து மூன்று பெருவில் புடமிட்டுபெடுக்கவும் அரிசியிடை தேனிலிட வாய்வு சரம் தீரும் இச்சாபத்தியம்—எ-று.

கரிவுப்புசேந்திரம்.

கரியுப்பை-யெருக்கன்பால்-திருகுகள்ளிப்பால் - தும்பை - கவுரி  
தும்பை-மருதம்பட்டை-குமரி-யெலுமிச்சம்பழம்-பொடுதலை இவைக  
ளின்சாற்றில் வகைக்கு இரண்டுபுடம்போட செந்தூரமாகும் அரை  
மூன்றுபணவிடை தேனிற் கொடுக்ககுன்மம் - உதிரரோகம் - கஷயம்  
குலை-விக்கம்-வாய்வு-கிராணி-முதலானவை தீரும்.

பூங்காவிசேந்திரம்.

பூங்காவிபடிகாரம் யிவைகள் ரெண்டும்  
புண்ணியனேவிராகநிடை வகைக்குரெண்டு  
ஒங்கிரியனாத்துவெண்ணை தன்னிலுண்ணு  
ஒடுமொருவியாதிகளை உணாக்கக்கேளு  
நீங்குமேபசிமைவெள்ளை ரத்தகாசம்  
மேகவெட்டை உள்காசல் உஷ்ணவாய்வு  
வாங்குமேநாவரசுதி யிச்சாபத்தியம்  
வரையுமொருகடுகுநெல்-லெண்ணைநீக்கே.

(இ-ள்) பூங்காவி பலம் (உ) படிகாரம் பலம் (உ) இவைகளை கல்வ  
த்திலரைத்து வெண்ணைபல்லது நெய்யில் சாப்பிடவும் பெரும்பாடு  
வெள்ளை பசிமை ரத்தகாசம் மேகவெட்டை உள்காசல் உஷ்ணவா  
ய்வு நாக்குவரசுதி இதுகள் தீரும் இச்சாபத்தியம் கடுகு நெல்லெண்  
னைப் நீக்கவும்.

சண்டமாந்திரண்டசேந்திரம்.

பூரம் வராகநிடை (10) லிங்கம் விராகநிடை (அ) ரசசெந்திரம்  
விராகநிடை (உ) நெல்லிக்கா கெந்தகம் விராகநிடை (சு) இவைகளை  
கல்வத்திலிட்டு முலைப்பாஸிட்டு (அ) ஜாமம் அரைத்து கோழிமுட்  
டை வெள்ளையம்பிளியால் யெட்டுநாள் அரைத்து பிஸ்கை செய்து  
நீழலுள்ளத்தி நல்லஜலம் (சு) படிக்கோதிக்கக்காச்சி அதில் மிந்த

பில்லைப்போட்டு சூழ் ஆரினபிறகு யெடுத்து உணர்த்திகல்வத்தில்  
அரைக்கச் செந்நூரமாகும் அரிசிபிரமானம்தேனில்கெடுக்கப் பாரீச  
வாய்வு ஜன்னிதீரும் கடுவு நெல்லெண்ணை தயிர்பால் ஆகாது

காளமேகசெந்தூரம்.

பாரப்பாவிராகணிடை ரசந்தானுறு  
பங்குவமாந்தாளகங்கெந்திலிங்கம்  
சேரப்பாவகைக்கிவிராகணுண்ணு  
சேர்த்துமேகுமரிசாற்றில்ஜாமமாட்டி  
வாரப்பாபழஞ்சாற்றில்ஜாமமாட்டி  
அரைத்துமேபில்லைதட்டிநாயவைத்து  
காரப்பாஅசுல்தனிலே மண்சிலைசெய்து  
கணக்காகயந்தெருவில்புடஞ்செந்நூரமாமே

(இ-ள்.) இராம் விராகணிடை (சு) தாளகம்-கெந்தி-லிங்கம் இவை  
மூன்றும்கைக்கி (க) விராகணிடையாகக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு  
குமரிசார்விட்டு (க) ஜாமம் அரைத்து பழஞ்சார்விட்டு (க) ஜாமம் அ  
ரைத்து பில்லைதட்டி நாயவைத்து அகலிலைத்து மேலேடு மூடிச்  
சிலைமண் (ங) செய்து (ரு) யெருளில் புடம்போட செந்நூரமாம் (அனு  
பானம்) நெய்-சேன்-வெண்ணை யித்களில்பணலிடைகொடுக்க-தந்தி  
மேகம்-மதுமேகம்-சுக்கிலமேகம்-கண்டமாலையினுள்ளதீரும் வயற்று  
நோலிற்கு சக்கரையில்கொடுக்கவும் புளிதள்ளவேண்டியதுநோய்திட  
மரிந்து (ங) நாள் அல்லது (ரு) நாள் கொடுக்கவும்

பஞ்சலோகசெந்தூரம்.

தங்கம் வெள்ளி காந்தம் இரும்பு செம்பு இவைகளை ஒர் சீரையாக  
சுத்திசெய்து அதற்கு (உ) பங்குகெந்தகம்-சூதகம் (உ) பங்குவிரம்  
(வ) பங்குகூட்டி-மூப்புச்சன்னம்-கழஞ்சு (சு) எலுயிச்சம்பழஞ்சாற்றி  
லும்கரிச்சாற்றிலும்கைக்கி (சு) ஜாமம் அரைத்து முழுபுடம்போட  
செந்நூரமாகும் அதின்பணலிடை திருகடுகுசெந்நூரத்தில் வைத்துத்  
தேன்விட்டு மத்தித்து மண்டலங்கொள்ள வாய்வு என்பதும் பித்தம்  
மூலம்கிலேத்தமம்நீங்கும்.

சண்டமாநுதசெந்தூரம்.

லிங்கம் பூரம் வகைக்கு விராகணிடை (ய) விரம் விராகணிடை  
(உ) கெந்தி விராகணிடை க ரசச்செந்நூரம்விராகணிடை (க) இவைகளை  
கல்வத்திலிட்டு (உ) ஜாமம் உரைத்து புட்டியில்வைத்துக்கொள்ளவு  
ம் பணவெள்ளத்தில் பன்விடைசெந்நூரம்வைத்து சாப்பிடவும் (ருள)  
நாள் கொள்ளவும் யிச்சாபத்தியம் ஜன்னி (ய) வாதம் அயி பீலிபவு  
த்திரம் தனுர்வாதம் விரைவாதம் முக்கல் கடுக்கல் கிரந்திபுண் வெடி  
சூலை சண்டமாலை பெரும்பாடு அனாயாப்பு சிலந்தி ரெவ்விதரைமும்  
சேரும்.

பஞ்சபாணசெந்தூரம்.

சூரத்துகற்பூரம் ஜாதிலிங்கம் மனோசிலை தாளகம் காந்தம் ரசம் சங்கராப ஷாணம் தெந்தகம் இவைகள்வகைக்கி சு பலம்வாங்கிகல்வத் திலிட்டு மெனிச்சாற்றினால் ஈ ஜாமம் அறைத்து அப்படியே சிழலிலார வைத்து மருநாள் கருப்பு வெத்திலைச்சாற்றால் செம்பருத்திச்சாற் றால் வெள்ளருதுசாற்றால் ஐளசிசாற்றால் வேலிபரித்திசாற்றால் பொடுதலைசாற்றாலும் ஒவ்வொருகூளைக்கி ஒவ்வொருசாற்றால் ச ஜா மம் குறையாபலவைத்து ஒரு சட்டியில் கம்மாரு வெத்திலை ரப்பி அ றைத்து மறுநாள் சபிலைதட்டி அதன் மேல்வைத்து மேல்மூடி சிலைமண் ள செய்து அடுப்பிலேற்றி ஒரேசாதிவிடாகல் ச ஜாமம் யெரிக்கவும் அடிசட் டிசிவக்கக்கண்டால் தீயவாங்கி கமலம்போல் யெரிக்கவும் இப்படி ஒருநாழிகைபெரிக்கபின்யிரக்கி ஆரினபிறகு பெடுக்க செந்தூரமாம் புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் இஞ்சிதேன் இவைகளில் உ அரிசியி டை தெடுக்கவும்.

சரம் சுச ஜன்னி யு. குட்டம் யஅ கிரந்தி தலைசாய்ந்தவாய்வு உக வாதம் அய மெகம் உக குன்மம் அ கிராணி சு முடக்குகூலைவெ டிகூலை கன்னப்புத்து போணிப்புத்து அண்டப்புத்து கபாலகுட்டம் க ண்டம் லை குலைநோய் அரிகரப்பான் சொரிகரப்பான் தேமல் குழிவா னை தெடுக்கவைத்து அழுக்கண்ணி அறையாப்பு கபாலகுத்தல் கண் ணைய வுத்திரம் பிளவை ரினம் மூலம் காசிராகம் இடுப்புசூலைஇ வைபெல்லாந்தீ நம் இச்சாபத்தியம் நோயின்திடமரிந்து ௫ ள நாள் கொடுக்கவும் மறுபத்தியம் அப்படியே காற்கவும் பிறகுஸ்தானம்செ ய்விக்கவும்.

நாம்பிரசெந்தூரம்.

சுல்லிகாசியைகாச்சி யிலை போல் தகடுகளாகத்தட்டி சிவக்கக்காச் சி எலிமிச்சம்பழரசத்தில்யச தடவை காய்ச்சி காய்ச்சி தேய்க்கவும் தேய்க்கபிறகு அசத்திசுகிறையை அறைத்து உண்டையெய்து சுகட் டை புத்ததைக்குள் கொரிச சன்னகொணிப்பட்டையை சேற்றில் பு ரட்டி சவசஞ்செய்து இரண்டுமுழமுழம் அசலாகளமுள்ள கெஜபுடத் தில் நூருகைவரட்டியில்புடம் போடவும் நாலுநாளானபிறகு யெடுத்தி கலவத்திட்டு எருக்கைபால்விட்டவைத்து பல்லைகளாகச்செய்து சிழலி ல்உலர்த்தி அசலில்வைத்து மேல் அசல்மூடி சிலைசவசம்செய்து அன் பதுகைவரட்டியில் புடமவைக்கவும் மூன்றுநாள் யெடுத்தி பார்ச்சு ஊதா செந்தூரமாகயிருக்கும் அதைகலவைத்திலிட்டு அறைத்துபுட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் அனுபானம் காப்படி புளித்தததண்ணீர் உ பம்மிளகுபோட்டு ஈ நாள் ஊரவைத்து நாலுநாள்யெடுத்து வெய் யலில்உலர்த்தி குரணம்செய்து நெய்பழையசட்டியில் தேனை இஞ்சிரசம் பசுநெய் வசைச்சு க ருபாய்டைசட்டியில்விட்டு மிளகுசூணத்தை க கொட்டி லேக்கியமாய்கினரிவைக்கவும் புளியங்கொட்டை பிரயா ணம் லேகியத்தில் அரிசியிடை செந்தூரம்வைத்துசாப்பிடவும் வாரசு சம் மேசுவாய்வு பாரிசுவாய்வுசண்டமாலேகிரந்திநும்பிச்சாபத்தியம்.



உ.

கடவுள் துணை.

## மெழிகின் முறைகள்.

ஒற்றைவிறைவாதத்திற்கு மெழுகு.

விருத்தம்.

லிங்கமதுவிராகநிடை ஒண்ணேகால்தான்  
விதமாகமிளகுதான் பலந்தான்வொன்று  
யின்பமுடன்களஞ்சியொன்று பூரம்வாங்கு  
யிசையவேகேதன்விட்டு ஒருஜாமந்தான்  
குன்றுமணிமெழுகதுபோல் அரைத்தெடுத்து  
குரையாமல் தூதளங்காய் பிரமாணந்தான்  
விந்தையாய்விருவேளை சாப்பிடத்தான்  
வேண்டாதேவாய்வுள்ள பதார்த்தந்தானே.

(வ-ம்) லிங்கம்விராகநிடை (கல) மிளகு பலம் (க) பூரங்களஞ்சி  
பலம் க யி வைமுன்றையுந்தேன்விட்டு ஒருஜாரைத்துமெழுகுபதத்தில்  
வைத்துக்கொள்ளவும் தூதளங்காய் பிரமாணம் யிருவேளை சாப்பிட  
வும் வாய்வுபதார்த்தமாகாது யிச்சாபத்தியம்.

வீரமெழுகு.

சுக்கு திப்பிலி மிளகு லிங்கம் வீரம்பூரம்வகைக்குயிரண்டுவிதாக  
நிடை பெடுத்து தேன்விட்டரைத்து பரணியில் வைக்கவும் (அனுபா  
னம்) கடலைபிரமாணம் சீனியில்கொடுக்கபேதிபாகும் பேதிஅதிகப்ப  
ட்டால் மேர்சாதம்கொடுக்கவுயிஞ்சிரசத்தில்தேனில்கொடுக்கவாத  
த்தைகேட்கும் அன்றுசாயரட்சை மிளகு சுக்குகியாழமிட்டு சாப்பி  
டவும்,

சூதகவாழ்வித்குமெழுகு.

வீரம்பூரம்சாரம் படிசாரம் வகைக்குகால்பலமாகிருத்தெடுத்து  
கல்வத்திட்டரைத்துகோழிமுட்டை காலுடைத்து மேல்தோல் பேர்  
க்கி அம்பிலிச மூலம் ஊத்தவும் யெலிமிச்சம்பழம் பிதினைந்து

அருத்துவினாநீக்கி சார்பிழிந்து சூரியபிடம்வைத்து சுண்டிபிரகெ  
டுத்து அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் அனுப்பானம் ஒருவேளைக்  
கு மிளகு பிரமாணமாக நட-நாள் யிருவேளைசாப்பிடவும் யிச்சாபத்தி  
யம்.

கோரோஜனமேழுது.

லிங்கம்-பூரம்-சுத்தி செய்தவாளம்-லவுங்கம் வீராகனிடை-உற  
வீரம்-கோரோஜனம்-கரிமஞ்சள்-வலரிசி-சுக்கு வகைக்கு வீராகனி  
டை (க) யிவையெல்லாம் சூரணிப்பதை சூரணஞ்செய்யவும் சுத்தி  
செய்வதை சுத்திசெய்யவும் யிவையெல்லாம் கலவத்திட்டு யெ-பனம்  
பனவெல்லங்கூட்டி அரைத்தெடுக்கவும் உளுந்து பிரமாணம் கருப்  
பன் கட்டியில் கொடுக்க இளைப்பு உப்புஷம் வீக்கம் சகலமானவாய்  
வுந்தீரும்.

கஸ்தூரிமேழுது.

கோரோசனை குங்குமப்பூமலர் நீக்கிய லவுங்கம் வால்மிளகு  
வகைக்கு வீராகனிடை-ச-புனுகு சவ்வாது வகைக்கு வீராகனிடை  
வ-வலக்கா அரிசி சிருலவுங்கைப்பட்டடை வகைக்கு வீராகனிடை அ-  
கஸ்தூரி வீராகனிடை-ச-பச்சைகற்பூரம் வீராகனிடை-உ-பிதில் சூர  
ணிப்பதை சூரணஞ்செய்து சகலமும் ஒன்றுபக்கூட்டி கற்பூரவாசனை  
வெத்திலை ரசத்தாலும் கற்பூரவள்ளிரசத்தாலும் தூதுவேளைரசத்தா  
லும் தோல்நீங்கிய யிஞ்சிரசத்தாலும் மிளகுயிழத்தாலும் சித்திர  
மூலவேர் கியாழத்தாலும் மஞ்சள்கரிச்சாலை ரசத்தாலும் தனித்தனி  
யாக ஒவ்வொருஜாமம் அரைத்து நிழலுலர்த்தி சுபமானதேனினால்  
மெழுகுபதமாயரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் பயருபிரமாணம் தே  
னில்சாப்பிட ஜன்னி தேளம் சுரம் கபரோகம் உப்பிஷம் முகவாத  
ஜன்னி யிருமல் மாறடைப்பு வாதம் யிவ்விதவியாதிகளை நீக்கும்.

குஷ்டநீந்திந்த கெந்தகமேழுது.

வ ம்.—பருப்பு கெந்தகம் பலம் உ புனாகுனையில் அடியில்  
சின்ன துவாரம்செய்து இன்னமொருகுனையில் பசுந்தயிர்கால்படி  
விட்டு கெந்தகக்குடுவையை தயிர்குடுவையை பூமியில் புதைத்த மேல்  
குடுவையின்மீதில் யெருவில் புடமிட கெந்தகம் உருகி தயிர் குடு  
வையில்லீழும் மேல்படி கெந்தகத்தை யெடுத்துவைத்துக்கொண்டு  
பூவன் வர்வைப்பதும் உரு ஒருயியசட்டியில்போடு கட்டுக்காயை நன்



ரூப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்தனாள் பலம் நு பழத்தில்போட்டு நன்றாய்கையினால் பிசைந்தால் சலமாகும் நன்றாய் பழகினசட்டியில் மேல்படி பழரசத்தைக் கொஞ்சம்கொஞ்சமாய் யிரண்டுதபாவாக விட்டு பெட்டி விரகால் சலம்சுண்டுவிர பரியந்தம் பெரித்தால் மெழுகாகும் பெரிக்கும்போது கிளரிக் கொண்டே யிருக்கவும் மேற்படி மெழுகு குண்டுமணிபிரமாணம்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

தோஷாவுமீதமெழுது,

ஒமம் பலம் உலிங்கம் பூரம் வகைக்கு விராகனிடை டு இம்மூன்றையும் முலைப்பால்விட்டு ச ஜாமமரைத்து பிரகு தேன் அரைபலம் துளி துளிபாகவிட்டு ஒருஜாமமரைத்து பிங்கானில் வைத்துக்கொண்டு தேனிலாவது யிஞ்சிசரசத்திலாவது கொடுக்க ஜன்னி சுரதோஷம் தீரும் யிச்சாபத்தியம் சாயரசை மிளகு சுக்குகிழாயம் கொடுக்கவும்.

வீரமெழுது.

வீரம் ஒருபலங் கொண்டுவந்து மெல்லியசீலையில் முடிந்து பேடு பத்தாத யிளவீர் ச் கொண்டுவந்து உடைத்துபழங்கலை யத்தில்லுத்தி அடுப்பேற்றி அதில் மேல்படி வீரத்தைவிட்டு தொலாந்திரமாகக் கட்டிபெறிக் கவும் யிரண்டுநாழிகை யெரிந்தானடிப்பு கலைபக்கையெடுத்துவிட்டு தொலாந்திரம்கட்டியிருக்கும் வீரமூட்டையை அடுப்புக்குநேராய் தொங்கவிட்டு அடுப்பின்னெருப்பைக்கொரி அனல்காட்டி நெருப்பு அவிந்தபிரகு முடியை அவிழ்த்து மருந்தை ஒருபேனத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும் அனுபானம் உருந்து பிரமாணம் தேன் முலைப்பால் இஞ்சிசரசத்தில் கொடுக்கவும் ஜன்னிசுரதோஷம்யாவுதீரும் இச்சாபத்தியம் மாலைமிளகுக்காயும் கொடுக்கவும்.

மெழுகுவகைகள்-முற்றிற்று.



உ

கடவுள் துணை

ப தி னெ ண் னி த் த ர் க ள்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய

வை யி த் தி ய திர வு கோ ல்,

எட்டாம்பாகம் லேகியமுரைகள்.

விநாயகர்துதி

விருத்தம்.

பாக்கிபமாகநாளும் பல்லோர்கள் களித்துக்காண  
லேக்கிபமுறைதானெட்டாம் பாகமாமிதனைக்கூற  
வாக்கினில்குடியாநின்று வருந்தமிழ்ருதவிசெய்துக்  
காற்கவேவிநாயகன்றன் கடிமலர்காப்புதானே.

முகவுரை-விருத்தம்.

பூட்டினாற் லேகியத்தின் வயதுமார்க்கம்  
பொல்லாதபாவிகட்க்குங் கரிமிகழ்க்குங்  
காட்டினார்வயதுதான் திங்களெட்டு  
களிப்புறவேதிற்பதுவு மமிர்தமாகும்  
மாட்டினாற் சித்தர்கள் தான் செய்யுமாற்கம்  
மகிமைபுடன் மண்டலத்தில் யாற்குங்கிட்ட  
மூட்டினார்வைபித்திய திரவுகோலை  
மேதினியில்யேகாம்பரம் வெளியிட்டேனே

நூ ள் மு க வி ரு த்த ம்.

சுக்குலேகியம்.

சுக்குபலம்யிருபத்தி யஞ்சிதூக்கி  
சேரவேபடி ரெண்டரை ஜலத்தின்போட்டு  
பக்குவமாயெட்டொன்றாக் கியாழமிட்டு  
பணவெல்லம்பலம் ரெண்டரைசரியாய்போடு  
சுக்கெனவே அரைபலந்தான் கரிவேப்பில்லை  
சேர்த்தறிக்கால் படிநெய்யில்கிளறியுண்ண  
துக்கமுருங்கிராணிமூலம் சுடுப்புவிக்கம்  
துடருமொருபால்சோகை மந்தம்போமே.

(இ-ள்.) சுக்கு உரு பலம் நிருத்திடித்து வஸ்த்திரகாயஞ்செய்து  
இரண்டரைபடி தண்ணிரில் கொட்டி யெட்டுக்கு ஒருபங்காய்கிபாழ  
பவடித்து பணவெல்லம் ரெண்டரைபலம் ஒமங் கால்படிகரிவேப்பில்லை  
அரைபலம் பிசுவகளை யிடித்து வஸ்த்திரகாயஞ்செய்து கிபாழத்தில்

கொட்டி நெய் அரிக்கால்படி விட்டு இவைகளை லேகியமாகக்கிளரி சா  
ப்பிட கிராணி மூலம் வாய்வு அதிகாரம் கடுப்பு ரத்தம் வீக்கம் பாரிச  
வாய்வு மந்தை புனியேப்பம் தீரும்—எ-று

கைதால்படிப்புக்கு லேகியம்.

ச-ம்.—மாவிலிங்கம்பட்டை சிருகாஞ்செரி அமுக்குனங்கிழங்  
கு கண்டங்கத்திரி பரங்கிப்பட்டை நீரடிமுத்து ஒரிலைதாமரைவேர்செ  
ப்புகொடுக்கிவேர் முடக்கத்தான்வேர் தாழ்மயிதழ்சாறு பெரண்டை  
வேர் பூனைவணங்கிவேர் மிளகரணைவேர் இவைகள் வகைக்கி பலம்(க)  
கோரோசனம் விராகனிடை அரிக்கால் கஸ்தூரி விராகனிடை அரிக்  
கால் ஓம்பூ விராகனிடை அரிக்கால் இவைகளைஞரணித்துசமநிடை  
சர்க்கரைகலந்து அந்தி சந்தி திரிகழகைப்பிரமாணம் திண்ணலாம் அ  
ல்லது (க) வீசை விளக்கெண்ணையில்போட்டு காச்சியுச்சாப்பிடலாம்  
அல்லது (உரு) பலம் நெய்யில் சூரணத்தைக்கொட்டி அடுப்பேற்றி கி  
ளரிக் கொண்டு வருகையில் நெய்போதாவிட்டால் தேன்போதுமான  
மட்டும் விட்டு கிளரி பிரக்கி வைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காய்பிரமாண  
ம் இருபதுநாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்

கடுக்காலேகியம்

இருபத்தியைந்துபலம் கடுக்காய்தன்னை  
இரண்டரைபடி ஜலத்தில் போட்டுக்காச்சி  
இருத்துக்கொள்வெட்டொன்றாய் சண்டவைத்து  
இஞ்சிவோமம் மிளகுசிவதைதிப்பிலியும்  
சுருத்தரகசுக்குசக்கரை இவைகளெல்லாம்  
கால்பலமாய்ஞரணித்து கியாழத்திட்டு  
வருத்தமில்லையால்படிதான் நெய்யும்விட்டு  
வளமாகக்கிளறி புன்னக்காய்போ லுண்ணை.

(இ-ள்.) கடுக்காபலம் (உரு) கொட்டைப்போக்கி சூரணித்து வஸ்  
த்திரதாயஞ்செய்து இரண்டரைபடி ஜலத்தில் கொட்டி எட்டொரு  
பங்காய் கியாழம்வடித்து சிவதை. இஞ்சி மிளகு ஓமம் திப்பிலி சக்கு  
சர்க்கரை வகைக்கிபலங் கால் சூரணஞ்செய்து மேல்படிகியாழத்தை  
அடுப்பில்வைத்து இந்தச்சூரணத்தைக்கொட்டி பசும்நெய் கால்படிவி  
ட்டு லேகியமாய்கிளரி புண்ணக்காயளவுசாப்பிடவும் தீரும்வியாதி அக்  
கினிமந்தம் சூலை மலஜலவாய்வு ஆருந்தீரும்.

ஊஷணத்திற்கு லேகியம்.

வ-ம்.—சக்குபலம் (௨) அரிசிதிப்பிலி பலம் (க) திப்பிலியை  
ஒருகுடிவையில்போட்டு கொஞ்சம் உமியைப்போட்டு அதுமுழுகும்

படியாய் ஜெலம்விட்டு வேகவைத்துயிரக்கி திப்பிலியை எடுத்துக்கொண்டு சுக்கும்கூடச்சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு நெகிழ அரைத்து பில்லை தட்டி பெண்ணைவூரியசட்டியை அடுப்பில்வைத்து ரெண்டரைபலம்நெய்யைவிட்டு அதில்பில்லையைவைத்து (௨) நாழிகை யெரிக்கவும் பிறகுயெடுத்து கல்வத்தில்துவைத்து அரைத்து பில்லைதட்டி மருபடியும் நெய்யில் வேகவைக்கவும் இப்படி ஐந்துவிசை அரைத்து வேகவைத்தெடுக்க யிளகியிருக்கும் லேகியமாகபிசைந்து வைத்துக் கொண்டு சுண்டக்காய்பிரமாணம் அந்திசந்தி சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் கடுகு நல்லெண்ணைகூடாது ஊஷ்ணந்தீரும் தேகம்தணியும்.

நெல்லிக்காலேகியம்.

முன்போலநெல்லிக்காய் கியாழம்வாங்கி  
மிளகுதிப்பிலிசுக்குவோமம் ஏலங்கிராம்பு  
தண்மைதரும்குக்கில்வாய் விளக்கந்தனியா  
தான்சேருசீரகம் குகைநீர்மதுரம்  
சொன்னவகைகால்பலமாஞ் சர்க்கரைரெண்டு  
சேர்த்தரிக்கால்படிநெய்யில் லேகிபத்தை  
உன்னிதமாய்பாக்களவு கொண்டையானால்  
ஒமேப்பாகுஷயங்கிராணி வாய்வுயீனே.

(இ-ள்.) நெல்லிக்காய்ப்பலம் (௨௫) முன்போலகியாழம்வடித்து திப்பிலி மிளகு சுக்கு ஒமம் கிராம்பு ஏலம் குக்கில் வாய்விளங்கம் சீரகம் தனியா குகைநீர் மதுரம் வகைக்கு பலா (வ) சர்க்கரைபலம் (௨௨) நெய்ப்படி (வ) லேகிபக்கினரி பாக்களவுசாப்பிடவும் மேகம் அஸ்திசரம் காப்தல் கிராணி வாய்வு பொருமல் யிருமல் கடியம் ஈனே கிலோப்பனந்தீரும்.

கட்டுவாதலேகியம்.

வ-ம்—சீமை அதிவிடையம் கடுக்காய்ப்பூ மாசுக்காய் மாதுளம் பழந்தோல் ஜாதிக்காய் லவுங்கப்பட்டை போஸ்தக்காய் கசகசா மாங்கெட்டைப்பருப்பு புளிபங்கொட்டைத் தோல் இவைகள்வகைக்கிவி ராகனிடை (க) அபினி கோரோஜனம் இவைகள்வகைக்கி விரானிடை (௨) நெல்லெல்லம் பலம் (௨) நெய்ப்பலம் (க) நெய்யை அடுப்பிலேற்றி வெல்லத்தைப்போட்டு இவைமொண்டும்கலந்து பாகு ஆகும்போது மேற்படி தினுசுகளை ரூரணஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டிருந்து பாகில் சிருகசிருகபோட்டுகிளரிலேகிபம்போல்யிரக்கவும்பெரியவர்கள் குழந்தைகளுக்கும் ஆகும் சுண்டக்காய்விதமகாலையில் கொடுக்கவும் (௩) வேளையில் சீதக்கழிச்சல் ரெந்தமந்தம் அல்லது அஜீரணம் நிற்கும்.

இந்மலங்குலேகியம்.

மிளகுபலம்நிருத்தெடுத்து சூரணித்து  
மகட்சியாய்ப்பசும்வெண்ணை பலந்தான்வாங்கி  
உளவாக அடுப்பேற்றி யுருகும்போது  
உத்தமனேகற்கண்டு பலந்தான்போடு  
யிளகவேசூரணத்தை கொட்டிநீதான்  
யிரக்கிடுவாட்குலேகியம்போல் பதமாய்கிண்டி  
அளவாககளர்ச்சிக்காய் வீதங்கொள்ளு  
அகனுமடாயிரும்பலுந்தா னிச்சாபத்தியம்.

(இ-ள்.) மிளகுபலம் (க) பசும்வெண்ணைபலம் (க) சீனாகற்கண்டு பலம் (க) மிளகை சூரணித்து ஒருசட்டியை அடுப்பில்வைத்து நெய்யைஊற்றி உரிசினவுடன் மிளகுசூரணம்போட்டு கற்கண்டு போட்டு சிவந்துவருமளவுக்கிளரி லேகியமாக்கிவைத்துக்கொண்டு களற்ச்சிக்காய் வீதஞ் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்—எ-று.

மதனகாமேசுரலேகியம்..

வ-ம்.—சுக்கு கிராம்பு திப்பிலி ஏலம் லவங்கப்பட்டை கொத்த மல்லி அசுவகெந்தி தக்கோலம் உளுந்து திராக்ஷி பெருஞ் சீரகம் மிளகு சிருநாகப்பு ஜாதிக்காய் லவங்கப்பத்திரி தாளிச்சப்பத்திரி செண்பகப்பூ கசகசா முள்வேலம்பிசினி அபினி அதிமதுரம் வால் மிளகு திருபலாதி ஜாபத்திரி கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ் கள் நீர்முள்ளிவைத்து நிலப்பனங்கிழங்கு இவைகள் வகைக்கி அரை பலமாகயெடுத்து வருக்கவேண்டியதினுசுகளை வருத்து தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு இதற்கு சரியிடையாய் கெஞ்சாவை நிருத்தெடுத்து நல்லெலுதத்தில் (எ) திரம் கழுவினெடு த்து வினாகாம்புமுதலானதும் நீக்கி (உ) படி நல்லசுலத்தில் (ஹ) படி பசுநெய்விட்டு அதில் கெஞ்சாவைபோட்டு நன்றாய்க்ச்சி கிட்டிகட்டி நெய்யை அயசட்டியில் பிழிந்துக்கொண்டு மற்றநெய்யும் கையால் நன்றாய்வழித்துக்கொண்டு பசும்பால் உழக்கு சர்க்கரைபலம் (நய) ஒன்றாய்விட்டு அடுப்பேற்றி பாருபதத்தில் சூரணங்களைக்கொட்டி நெய்யைவிட்டு பதமாகக்கிளரி யிரக்கவும் இரவில் ப்சித்தானபிறகு ஒருகளுஞ்சிமுதல் (ந) களஞ்சிவரையில்புசிக்கலாம்வீரியம் அதிகரிக்கும் திரேகம்சிவந்துவரும் கண்குளிர்துபிரகாசிக்கும் யிளை யிருமல் பந்தம் சூலை பழையசுரம் கூடியம்இவைகள் நீங்கும் திரேக ஆரோக் தியமும் மனதிடமுண்டாரும்.

மிளகுலேகியம்.

வ-ம்.—மிளகுபலம் (உரு) இரெண்டரைபடி தண்ணீரில் கியாழம் வைத்து பெட்டுக்கு ஒருபங்காய்சுண்டயிரக்கி கற்கண்டுரெண்டரைபலம் அக்கிராகாரம் சீரகம் கிராம்பு ஏலம் கோஷ்டம் மதுரம்சிருதேக்கு வால்விளங்கம் நருக்குமூலம் வகைக்கு (வ) பலமாகயெடுத்துசூரணித்து நெய்கால்ஆழாக்கு தேன் அரிக்காலாழாக்கு மேற்படி லேகியத்தில் சூரணத்தைக்கொட்டி நெய் தேன் முதலான தும்விட்டு லேகியமாய்கிண்டி கெச்சக்காய்வீதம் சாப்பிட (குக) சிலேற்பனமும்சுபங்கள் நீர்தோஷம் சிலவிஷம் முன்னுசரமும் வாதமுந்தீரும்,

இந்திரியவலுவிற்குமானிலேகியம்.

வ-ம்.—வெள்ளாட்டின்பீஜம் (ருய) வாங்கி பொடியாக அரிந்து வெய்யலில் உணர்த்தி தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு அழுக்குனங்கிழங்கு பலம் (க) கசகசா திருகடுகு ஒமம்ஜாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி கிராம்பு அதிமதுரம் கோஷ்டம் அக்கராகாரம்லவுங்கப்பட்டை லவுங்கப்பத்திரி நீர்முள்ளிவினா பூனைக்காலிவிரைஆலன்வித்து அரசன்வித்து சாணாப்பருப்பு பாதம்பருப்பு வகைக்கும்பலம் வ இளம்வருப்பாகவருத்து சூரணஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு கெஞ்சா ரெண்டுபலம் யெடுத்துக்கொண்டு நல்லசெத்தில் யேழுதரங்கழிவி வினாகாம்புமுதலான தும் நீக்கி உலர்த்தி நெய்யில்வருத்துசூரணஞ்செய்து வைத்துக்கொள்ளவும் பசும்பால் முக்கால்படி அடுப்பி ன்மேல்வைத்து சக்கரை (உய) பலம் போட்டு பாசுபதத்தில்சூரணங்களைகலந்து கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்கிளரிக் கொடுத்துநெய் (உய) பலம் தேன் (ய) பலம்விட்டு லேகியபாகமாய்கிளரிகிண்டி யிரக்கிக்கொண்டு கொட்டபாக்குபிரமாணம் இரவில் புசித்தானபிறகு சாப்பிடவும்,

மேகம் உக-ஃது லேகியம்.

வ-ம்.—செகப்புராயுரிவிவேர் செகப்புரெரிஞ்சிவேர் கையாந்தகவாவேர் மாவிலிங்கன்வேர் மிளகரணைவேர்சிவன்வேம்புவேர் காட்டுக்கருணைவேர் நீர்முள்ளிவேர் வில்வவேர் துத்திவேர் வெள்ளெருக்கன்வேர் சீதேவிசெங்கழண்வேர் நிலைமந்தயவேர் வெள்ளைவிஷணுகாந்திவேர் ஆணைரெரிஞ்சிவேர் பொன்னாங்கண்ணிவேர்உப்பிலாங்கொடிவேர் அவுரிவேர் முடக்கத்தான்வேர் புங்கன்வேர் கருவூமத்தன்வேர் யெட்டிவேர் ஆடுதிண்ணாம்பானைவேர் விலாரிவேர் சிருகட்டுக்கொடிவேர் ஆலம்பட்டை பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கி மருதம்பட்டைபூவரசன்பட்டை

மல்லவேபழச்சாற்றாட்டிமைபோல்  
 மைந்தனேசட்டியிலே யிட்டுக்கேளு  
 அல்லவேசேரக மிளகோடேலம்  
 அதிமதுந்திப்பிலியுங் கோஷ்டமூலம்  
 கல்லவேவா லுழவை தாளிச்சப்பத்திரி  
 கடுகேடுகொத்தமில்லி சித்திரமூலம்  
 அல்லவேசின்கியொடு குரோசானிலோமம்  
 அப்பனேவகைக்கு அரை பலமேனாக்கே.  
 னாக்கியேகரிசாலை யூலாவுப்பழச்சாற்றால்  
 துவளா துழை முன்மருந்தோ டொக்கச்சேரு  
 ணக்கமார்பிரண்டையது மோரி லுப்பிட்டு  
 உலர்த்திடித்து ஒருபலமே போடுபோடு  
 ஆக்கவேவங்காளச் சீனியப்பா  
 அதில்பாதிபோட்டாவி நெய்யைவாரோ  
 நெய்வார்த்துலேகியம்போல் பண்ணிக்கொண்டு  
 நேரமொருபாக்களவு அந்திசந்தி கொள்ளு  
 பொய்பல்லபித்தவாய்வு ஊஷணகாந்தி  
 பிரட்டல்லசத்திலிகுன்மம் பித்தகுன்மம்  
 மெய்யான அஸ்திசுரம் சன்னிதோஷம்  
 வீரானாரிகுன்மம் அசீர்ணவாய்வு  
 செய்யவேவுப்பசமும் அரோசிகமுந்தீரும்  
 தீபமாம்பசியரிந்து சீராய்க்கொள்ளே.

(இ-ள்.) தோல்போக்கின யிஞ்சிபலம் யி கலவத்திலிட்டு பெலுமி  
 ச்சாம்பழஞ்சார்விட்டு மைபோலரைத்து ஒருசட்டியை அடுப்பேற்றி  
 மேல்படிசாற்றை அதில்விட்டு பிரகு சேகம் மிளகு யேலம் அதிமது  
 ம்திப்பிலி கோஷ்டம் மூலம் வா லுழவை தாளிச்சப்பத்திரிகடுகு கொத்த  
 மில்லி சித்திரமூலம் சிங்கி குரோசானி வேமம்பிவைகள்வகைக்கு அ  
 ரைபலமாகபெடுத்து கரிச்சாலைச்சாற்றாலும் அல்லது பழஞ்சாற்றாலு  
 ம் துவள அரைத்து முன்மருந்துடன் சேர்க்கவும் பிரண்டையை மோ  
 ரில்உப்பிட்டு ஐரவைத்துலர்த்தியிடித்து க பலம்முன்மருந்துடன்சே  
 ர்க்கவும் சீனிசர்க்கரை மேல்படிமருந்துயிடைக்கு பாதிசேர்த்து ஆவி  
 நெய் போதுமானவரைக்கும்விட்டு லேக்கியம்போல்கிளரி யெறக்கிக்  
 கொள்ளவும்.

வேனையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் அந்திசந்தி  
 உடு-நாள்சாப்பிட பித்தவாய்வு ஷுஷணகாந்தி பிரட்டல் அசத்தி வலி  
 குன்மம் பித்தகுன்மம் அஸ்திசுரம் ஜன்னி தோஷம் குன்மம்  
 அஜீரணவாய்வு வுப்புஷம் அரோசிகம் தீரும் யிச்சாபத்தியம்.

எட்டாம்பாகம் - முற்றிற்று.





உ

கடவுள் துணை.

பதனெண்ணித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய

# வைத்தியதிரவுகோல்.

ஒன்பதாம்பாகம் எண்ணை தயிலமுனாகள்.

விநாயகர்துதி.

கலி - விருத்தம்.

மண்ணுலகோர் மகிழ்ந்துகளித்திட  
பெண்ணைபாக மிபம்பிடவேயின்று  
கண்முன்றுடையவன் களித்தளித்திட்டதோர்  
விண்ணவர்தொழும் வினாயகன் காப்பாரோ.

முகவுரைவிருத்தம்.

வாதியாய்வையரு மற்றபேற்கும்  
வன்னையுடன்குட்சமதா யுணர்ந்துசெய்ய  
ஆதரவாய்வையத் திரவுகோலை  
அடவாகக்கண்டோர்பன் டிதரேயாக  
ஒதினெனென்பதாம் பாகந்தன்னில்  
உத்தமனெனெண்ணெயொடு தயிலவர்க்கம்  
போதவேபரிபாஷை யில்லாமற்றான்  
பேசினென்செஞ்சியேகாட்பார் தானே.

நான் முக-விருத்தம்.

கேற்பஸ்திரிகள் வயற்றுவலிக்கு பழயதுயெண்ணை.

வாங்கியேவிளக்கெண்ணை வீசையொன்று  
வளமாகவடுப்பேற்றி சொல்லக்கேளு  
நீங்கவேதாளிவே ரொருபிடிதான் கொண்டு  
நிலையாகயெண்ணைதனில் போட்டுக்காச்சு  
தாங்கவேவேறதனை யொடித்துப்பாரு  
தானதுவுமொருக்கென்றால் யெரக்கிப்போடு  
பாங்காகவுள்ளுக்கு செலுத்தும்வண்ணம்  
பார்த்திடுவாய்வாசகத்தில் பரிட்சையோடு.

(இ-ள்.) விளக்கெண்ணை (க) வீசை அடுப்பேற்றி தாளிவேர் ஒரு பிடி கொண்டு வந்து யெண்ணையில் போட்டு காச்சவும் அந்தவேரையெடுத்து ஒடித்தால் மருக்கென்றுடையும் உடனே யெண்ணையை பிரக்க

வும் காலையில் (௨) பலம் யெண்ணை சாப்பிட்டு உடனே பழையது சாப்பிடவும் கணச்சுருந்திரும் கெற்பத்திலுள்ள சிகளிற்கு யாதொரு வி யாதியும் அணுகாது கொப்பஸ்திரி (௩) வது மாதமுதல் (௬) வது மாதவரையில் ஆந்தந்தமாசமுதலில் (௩) நாள் சாப்பிடவும் மிச்சாபத்தியம் ஆரோக்கியமாயிருக்கும்-எ-று.

நாரசிம்மயெண்ணை.

வ-ம். வெள்ளைக்கலியாண முருக்கன்பட்டை பூவரசன்பட்டை இலவம்பட்டை தனித்தனியே நீர்விட்டு யிடித்துப்பிழிந்து (௭) படி ரசம் பிரம்மதண்டிரசம் துத்தியிலேரசம் சிருசின்னிரசம் வகைக் குபடி (வ) கத்தாழைசோர் தேங்காய்ப் பிரமாணம் வெந்தியம்பலம் (உ) தூள்செய்து (௩) பலம் சித்தாமணக்கெண்ணையை அடுப்பி லேற்றி வெந்தியத்துணைப்போட்டு கத்தாழைசோத்தை போட்டு மேல்படி பிழிந்துவைத்திருக்கும் ரசங்கனையும் ஊத்திக்காச்சி பதத்தில்வ டித்துக்கொண்டு பூசம் (௨) பலம் மேல்படி யெண்ணை விட்டரைத்து அதில் கலந்துவைத்துக்கொண்டு காலையில் ஒருருபாயிடை யெண்ணை புசித்து வென்னாசாதம் சாப்பிடவும் ௩ நாள் அல்லது ௭-நாள் சாப் பிடவும் மறுபத்தியம் அரைப்பு அரைபுளிசேர்த்துக்கொள்ளவும் தீ ரும்வியாதி சர்வமேகவட்டை குட்டரிணங்கனும் தீரும்.

கேணத்துட்டுக்கு துளிச்சியெண்ணை.

சித்தாமணக்குயெண்ணை படிதானொன்று  
சேர்த்துவாய்வல்லாரை அரைபடிச்சார்  
உத்தமனேவெந்தியம் பலந்தான்ரெண்டு  
உளவாகபசும்பாலில்விட்டரைத்துப்போடு  
சித்தியுடன் யெண்ணைதனில் கலக்கியேதான்  
சீராககாச்சிசர்க்கரை போட்டிரைக்கி  
உத்தமனேசிருகரண்டி விதமேகொள்ளு  
உடலிலுள்ளசூடகன்று தணியும்பாரே.

(இ-ள்.) சித்தாமணக்கெண்ணை படி (௧) வல்லாரை ரசம்படி (௨) வெந்தியம்பலம் (௩) ஆவித பாலிலரைத்து யெண்ணையில் கலந்து கா ச்சிவடித்து கொஞ்சம்சர்க்கரை போட்டு கொடுத்துவரவும் திரேகம்த ணிந்து குளித்தியுண்டாகும்-எ-று.

அணைக்கட்டாத்தூர் யெண்ணை.

வ-ம். கரசனங்கண்ணி பொன்னங்கண்ணி நிலக்கடம்பு நுணு யிலை பிரமியிலை முடக்கத்தான் பொருதலை செருப்படை வெள்ளருகு முகமுசக்கை புங்கம்வேர் வெங்காயம் யெலுமிச்சம்பழம் இவைகளி ன்சாரு தினுசுக்கு (அரிக்கால்படி) விளக்கெண்ணை (௬) பலம் யி வைபெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி பதமாய்க்காச்சி மெழு குபதத்தில் இரக்கவைத்துக்கொள்ளவும் காலையில் ஒருகரண்டியெண் ணையில் அரிக்கால்பலம் சர்க்கரை ஒருபலம் நீராகாரம் கூட்டி சாப்பு

டவும் உப்புக்கட்டலாம் மேகம் (உக) ம் இரத்தப்பிரமியம் கண்டமலை  
மேகரிணம் பவுத்திரம் மூலம் முடக்கு பிடிப்பு மேகவாய்வு மேகவூ  
ரல் மேகபடலம் புண் சிலந்தி கிரந்தி அண்டவாய்வு இவைகள் தீ  
ரும்.

பகீகதூல நேற்பதூலக்கு யெண்ணை.

வ-ம். முளகரணியிலையை உரலிலிட்டு ஜலம்வார்த்துயிடித்து (யெ)  
பலம் ரசம்பிழிந்துக்கொண்டு அதில் யெ பலம் முத்தெண்ணை வி  
ட்டு உரித்தெரித்தபூண்டு திருகு ச பலம் கூட்டி காச்சிவடித்து திரே  
சுதிடப்படி ந. நானைக்கி கொடுத்துவர பேதியாகும் பேதியதிகமானால்  
நோய்நீங்கினதென்று தெரிந்துக்கொண்டு நிருத்திவிடவும் யிச்சாபத்  
தியம்.

குழந்தைகட்கு மாந்தயெண்ணை.

வ-ம். உத்தாமணிரசம் (எ.உ) பலம் விளக்கெண்ணை (எ) பலம்  
யிரண்டும் கலந்து அடுப்பேற்றிக்காச்சி யிரக்கினவுடன் பூரம் ஏலரிசி ல  
வுங்கப்பட்டை சுக்கு வகைக்கு விராகனிடையிவைகளை தூள்செய்து  
கல்வத்திலரைத்து பெண்ணையில்கலந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்  
கி சிறுகரண்டிவிதம் கொடுக்கவும் உப்பில்லாபத்தியம் தாயர்கூட யி  
ருக்கவேண்டும்.

சுகலரொணத்திற்கும் யெண்ணை.

வ-ம். கொடிக்கள்ளிச்சார்படி அரிக்கால் சுத்திரமூலம்வேர் யெரு  
க்கன்னேர் கொடிக்கள்ளிவேர் அழுக்கனாக்கிழங்கு யிவைவகைக்கு ப  
லம்(க)ரசம் ரசசெந்தூரம் கெந்தகம் யிவைவகைக்கு களஞ்சி(க)வே  
றுவகையாலும் யிடித்து குரணித்து மற்றசரக்குபாவும் கல்வத்திலிட்  
டு விளக்கெண்ணை வார்த்து(உ)ஜாமம் அரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்  
ணையில் பெயட்டுக்கலக்கி மேல்படி கள்ளிச்சாரும்விட்டு பெழுரு பத  
மாய்காச்சி ஷெத்து கலையில் உச்சிகரண்டிவிதம் டு அல்லது எ நாள்  
சாப்பிடவும் யிச்சாபத்தியம் அரைகாரம் சேர்க்கவும் சுட்ட புளி உப்பு  
பு சேர்ப்பதே உத்தமம்.

கைகால்பிடிப்புக்கு யெண்ணை.

வ-ம். சுத்திசெய்தவாளம் விராகனிடையி(ச)யெலம் சுக்கு பூரம்  
வகைக்கு விராகனிடையி(உ)புங்கம்பாய் பலம்(க)விளக்கெண்ணை பலம்  
(டு) யிரந்த நாலுவகை மறுந்தையும் கல்வத்திட்டு விளக்கெண்ணை விட்

டரைத்து மேல்படி யெண்ணையில்கலக்கி மூன்றுநாள் சூரியபுடம்வைக்கவு காலையில் கரண்டிவிதம்(ரு) (எ)நாள்சாப்பிடவும் சுட்டபுளி வருத்திப்புடி கூட்டவும்.

அச்சரத்திற்கு யெண்ணை.

வசம்போடுபுளிகருணை கிழங்குதானும்  
வெங்காயம்வெள்ளருகு நஞ்சஞ்சருப்பன்வேறு  
உளவாகனிலப்பனம் கிழங்குதானும்  
உத்தமனைபெருங்கிழங்கு தும்பராஷ்டம்  
விதமாகருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணியும்  
வேண்டப்பாவினை தீர காட்டுக்கருணைமேழங்கு  
யிவைபெல்லாம்வகைவகைக்கு பலந்தான்கொள்ளு  
யெளிதிவிட்டேன் வாசகத்தில் வெளிபாய்தானே.

இ-ள். வசம்பு புளி கருணைகிழங்கு வெங்காயம் வெள்ளருகு நஞ்சருப்பன்வேறு நிலப்பனங்கிழங்கு பெருங்கிழங்கு தும்பராஷ்டம் கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு இவைகைகக்கு பலம் ஆத்துத்துமுட்டிக்காய்(உ)பலம் சவுரிக்கிழங்கு பலம்(க)யிந்ததினுசுகள் யாவும் பஞ்சபோலிடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணையில் போட்டு காச்சிவடித்து உச்சிக்கரண்டிபளவுவார்க்கவும்(௭) (ரு)விசை பேதியாகும் அதிகமாய்பேதியானால் ஓமங்கொண்டுவந்து வேன்னீரில் அரைத்து பால்பிழிந்து(க) அல்லது(உ)பாலாடைவார்க்கவும்பெண்ணை(ரு)நாள் கொடுக்கவும் சுட்டபுளி வருத்திப்புடி சிறுபிள்ளையானால் தாய்பத்தியமிருக்கவேண்டும்.

கொருக்குக்கு வேள்ளைக்கு யெண்ணை.

பூரமுடன்யேலம்வோமம் யிவைகள்மூன்றும்  
புண்ணியனேவிராகனிடை ஒன்றுசேரு  
சீராகலவுங்கம்.பெட்டு விரானுங்குடி  
செம்பரித்திசாரில்நாலு சாமமாட்டி  
நேராகவிளக்கெண்ணை யஞ்சிபலமும்விட்டு  
நம்பியேரவிபுடம்வோர் நாளும்வைத்து  
பேராககரண்டிவிதம் யேழ்நாளுண்ண  
பறக்குமடாகொருக்குவெள்ளை யிச்சாபத்தியம்

(இ-ள்.) பூரம் ஓமம் ஏலம் வகைக்குவிராகனிடை(க)லவுங்கம் விராகனிடை(அ)இவைநான்கும் செம்பருத்திசார்விட்டு (ச) ஜாமம் அரைத்து(ரு)பலம் விளக்கெண்ணையில் கலைக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து மறுநாள்முதல் காலையில் கரண்டிவிதம்(ரு)நாள் அல்லது ௭ நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் மறுபத்தியம் அவ்வாறே யிருக்கவும் தீரும்.

பெண்ணைமுறைகள் முற்றிற்று.



௭

கடவுள் துணை.

## தைலமுரைகள்.

வேட்டிவேர் தைலம்.

வேட்டிவேர்பத்துபலம் கொண்டுவந்து  
வேணமட்டியிடித்துரெண்டு படிஜலத்தில்  
கொட்டியேகால்படிக்கி கியாழம்சுண்ட  
கூட்டப்பாநல்லெண்ணை சயனாகத்தான்  
விட்டுவிடு அதிமதுரம் பலந்தானென்று  
வேணமட்டும்நாயதுபோல் அரைத்துப்போடு  
சட்டெனவேமெழுபுத மாகக்காச்சி  
ஸ்தானமதுசெய்துவர விபாதிபோச்சே.

(இ-ள்.) வேட்டிவேர் று பலம் கொண்டுவந்து மைபோலிடித்து ஒருபடிஜலத்தில்கொட்டி அடுப்பேற்றிபெரித்து, அரிக்கால்படி கியாழத்தில்யிரக்கி யிருத்து கால்படி நல்லெண்ணைசேர்த்து அரைபலம் அதிமதுரம் நெகிழ அரைத்துப்போட்டு மெழுபுதத்தில் காச்சியிருத்து ஸ்தானம்பண்ணிவ் கண்புகைச்சல் காதுமத்திபம் மண்டை சூலை பீனிசம் யிவைதீரும்.

ஜன்னிக்கு பிரம்மராகாசிதைலம்.

வ-ம். இராகாசி மடலையெடுத்து வரகுவைக்காலால் வதைக்கி சார்பிழிந்து சாரளவுநல்லெண்ணைசேர்த்து அடுப்பேற்றி சிறுதணலாயெரித்து யிரண்டும் ஒன்றபட்டசரகு அரைபடி தயிலமிருந்தால் மக்காமல்வி சீமைகிச்சிலிகிழங்கு வகைக்கு கால்பலம் தூள்செய்துபோட்டு யிறக்கவும் நாலுஸ்தானத்தில் பின்கழுத்துநோய் பல்ஜிலி ஜிலிப்பு தலைவலி யிவைகள் நீங்கும் கோழிசூப்பு ஆட்டிரச்சி கத்திரிப் பிஞ்சி துவரை மிளகி நீர் ஸ்தானம் செய்ததினம் பகலில் நித்திரை பொடி சுருட்டு அதிகவாசிப்பு ஆகாது.

விலவாதித் தைலம்.

பத்துபலம்விலவேர் கொண்டுவந்து  
பஞ்சுபோல்நரிக்கிகொண்டு படிஜலத்தில்  
சுட்டுவிடுகால்படிக்கி சுண்டக்காச்சி  
துகளாமல்கியாழமதை யிருத்துப்போடு

சிக்கெனவேநல்லெண்ணை சமமாய்ச்சேரு  
சந்தணந்தான்பலம்பெவான்று நிருத்துப்போடு  
கொப்பெனவேஸ்தானமது செய்வாயானால்  
குடிக்கொண்டபித்தருலை கண்புகைச்சல்போமே

(இ-ள்.) வீல்வீலர் (10) பலம் கொண்டுவந்து யிடித்து (உ) படிஜ  
லத்தில்போட்டு கால்படியாக சுண்டக்காச்சி வடித்து அதற்குச் சரியா  
க நல்லெண்ணை சேர்த்து அடுப்பேற்றி சந்தணம்(க)பலம் அரைத்துப்  
போட்டு மெழுதுபதமாய்க்காச்சிமுழுதகவும் பித்தம்(க)பாலவெட்டை  
மேகம் கண்குளிர்த்தி யுண்டாகும் யிச்சாபத்தியம்.

கீழாநெல்லித் தைலம்.

வ-ம். சமூலம் கீழாநெல்லி கொண்டுநெந்து யிடித்து (அரை) படி  
சார்பிழிந்து (அரை) படி நல்லெண்ணைவிட்டு சித்தாமுட்டி அதிமதுர  
ம்சந்தணம் வகைக்கு (உ) பலம் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காச்சி  
தலைமுழுதுகிவர பித்தம் கைகாலெரிவு வெள்ளோர்க்காளம் வாயுரால் நீ  
ர்சருக்கு இவைகள்நீக்கும் யிச்சாபத்தியம்.

சாலேசுரத்தீவீது சந்தனத்தீதைலம்.

வ-ம். சந்தனஅத்தர் பலம் அரை கஸ்தூரிலோமப்பூ வலாரிவேர்  
அவுரிவேர் மாவிலிங்கம்பேர் பொன்னாங்கணிலேர் ஓரிலைத்தாமரை  
வேர் செப்புநெரிஞ்சிவேர் அமுக்குறுங்கிழங்கு கஸ்தூரிமஞ்சள் வ  
கைக்குகால்பலம் இவையில கஸ்தூரியும் அத்தரும்தவிர மற்றதினசு  
களை உலர்த்தியிடித்து சூரணஞ்செய்து க படி நல்லெண்ணையில் போ  
ட்டு கடுகுபதமாய்க்காச்சி ஸ்கானஞ்செய்யவும் கண்சாலேசரம் உடனே  
நீங்கும்.

கழுந்தீசுவிற்குத் தைலம்.

வ-ம். பேய்துமுட்டிகாபொன்றை சிருபில்லைகளாக அருத்து நல்  
லெண்ணை (ந) பலத்தில்போட்டு கிச்சிலிக்கிழங்கு கஸ்தூரிமஞ்சள் யி  
வையிரண்டும் துட்டிடை கஸ்தூரி ஒருவிராகனிடையிவை முன்னும்  
பொடித்து வெண்ணையில்போட்டு காச்சி தலைமுழுது வரவும் கழுத்தி  
சப்பு நீங்கும்.

சுவிணத்திந்தும் சிங்கித்தைலம்.

முதார்திங்கிகெந்தகந்தான் சூதம்நாவி  
சிறப்பானவசம்பேட்டு படிக்காரந்தான்  
உரைக்கிறேன்நீலமது பரங்கிச்செக்கை  
உத்தமனே துரிதமுடன் கடுக்காய்ப்பத்தும்  
வகைக்குவகைகால்பலந்தான் நிருத்திடித்து  
வளமானபுங்கம்பால் ஒதியம்பாலும்.  
கருத்தாகதேங்காய்ப்பால் வெங்காயச்சார்  
கண்மணியேமேமுகுபதம் வீட்டிரக்கே.

(இ-ள்.) முதார்திங்கு படிக்காரம் கெந்தகம்: நீலம் சூதம் பரங்கிச் செக்கை நாவி துத்தம்வசம்பு கடுக்கா இவைகள் வகைக்கு(வ)பலமா கயிடித்து வைத்துக்கொள்ளவும் புங்கம்பால் ஒதியம்பால் ஆழாக்கு தேங்காய்ப்பால் உழுக்குபிழிந்து காச்சி நெய்யெடுத்து அந்தநெய்யி ல் துளைக்கொட்டி மேல்படி யிருவகைப்பாலையும் ஊத்தி வெங்காயச் சார் ஆழாக்குவிட்டு கடுகுதிரளக்காச்சி இரக்கவைத்துக்கொண்டு அ ரையாப்பு ரினம் ஆராதபுண் புரையினம் குழிப்புண் இரத்தக்கசிவு ரி ணம் ஆரி ஆரிசுனைக்கும் ஆனை ரினம் சிங்கிரினம் பிதுகளுக்கெல்லாம் பூசவும் ஆரிவிடும்.

தீரேக நிதானத்தலைம்.

வ-ம். வாத தேசிகளுக்கு பசுந்தெய் (க) யெள்ளெண்ணை(உ)முத் தெண்ணை(ங)யிர்த்தபிடைகளாகக்கூட்டி காச்சிமுழுமுகவும் பித்ததேசிக ளுக்கு யெள்ளெண்ணை(க)முத்தெண்ணை(உ)நெய்(ங)யிர்த்தபிடைகளா கக்கூட்டி காச்சிமுழுமுகுவரவும் சேத்துமதேசிகளுக்கு முத்தெண்ணைக நெய்(உ)யெள்ளெண்ணை( )யிர்த்தயெடைகளாகக்கூட்டி காச்சிமுழுமுகி வரவும் அரப்புசீரகம்.

ஐங்குட்டித் தலைம்.

வ-ம். வேப்பம்யெண்ணை புங்கம்யெண்ணை யெள்ளெண்ணை முத் தெண்ணை பன்னையெண்ணை யிவைகளை சம்பாசக்கூட்டி காச்சிமுழுமுகி வர வாதம் தனார்வாதம் மகாலாதம் ஜன்னி காரம் தோஷம் நீலத்தி யாம்.



தலைவலிக்குத் தைலம்.

வ-ம். மிளகுபலம் (10) கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் ௧ கருஞ்செம்பைச் சாறு யிஞ்சிச்சாறு வகைக்குபடி அரிக்கால் பிரண்டுவகையும் யிடித் து சூரணித்து முக்கால்படி நல்லெண்ணெயில்போட்டு இருவகைச்சா ரும்ஆத்தி அடுப்பேற்றி கடுகுபதத்தில் காச்சியிரக்கி ௪ நாள் வட்ட மாக ௪ ஸ்தானம்செய்யவும் தீரும்.

அண்டத் தைலம்.

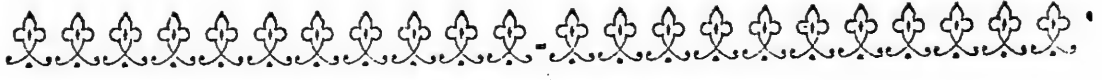
வ-ம். கோழிமுட்டை 10 கொண்டுலந்து அவித்து மஞ்சள்கருவை பெடுத்து பெண்ணைபழகிய சட்டியில்போட்டு அடுப்பில் வைத்துயெ ரித்தால் தைலமிரங்கும் யெரிக்கும்போது கிளரிக் கொண் டிருக்கவே ன்டியது அந்ததைலத்தை ஒருகோப்பையி லிருத்துக்கொண்டு(௨)ப லம்பூண்டை மேற்றேல்வுரித்து கல்வத்தில்போட்டு அறைத்து கொ ஞ்சம்உம்போட்டு பிசரிபிழிந்தால் தைலமிரங்கும் கஸ்தூரி விராகனி டை(வ)குங்குமப்பூவிராகனிடை ௨ கோரேசனை விராகனிடை அ ரை இம்முனதும் பூண்டுதைலத்தில குழைத்து மேல்படி அண்டத் தைலம் ஒன்றாய்க்கலந்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பெரிய துட்டி டை நாக்கில்தடவும் சகலதோஷமும் தீரும் நாவரட்சி வாய்வு முதலா னதும்தீரும் யிப்படி(௩)(௫)அல்லது(௭)நாள் கொடுக்கவும்கடுப்பத்தி யம்.

ஜன்னிக்குத் தைலம்.

பழிக்காதேயின்னமொருமுறையைக்கேளு பனைமரத்தின்வேர் அறுகம்பில்லுவேறு, செழித்தஅரைக்கீரையுடவேருங்கூட சேரப்பா நாணையுடசுழங்குதானும், பழுத்துலர்ந்தமுளகாயில்யிரண்டுபோடு ப ளிங்குசாம்பிராணிகாஸ்பலமேபோடு, பழுத்தினயிவ்வகையெல்லாயி டித்துக்கொண்டு வையப்பர் பெண்ணையரைப்படியைதானே.

அரைப்படிதான் நல்லெண்ணெய் அடுப்பிலேற்றி ஆறும்ஒன்றாயிடித் து அதிலேபோட்டு, அரைப்பத்மாய்த்தயிலமதுகாயும்போது அப்ப னை எட்டிபழம்ஒன்றுபோடு, பருவமாய்காச்சியதைதளறக்கிக்கொண்டு பண்ணப்பாவாரத்துக்கிரண்டுஸ்தானம், கிரசுநாய்புருவநோய்கழுத் துநோயும் சொல்லாமல்போகுமடாகூசுதந்தானே.

தைலமுறைகள் முற்றிற்று.



உ

கடவுள் துணை.

பதினெண்சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய

## வையித்தியதிரவுகோல்.

பத்தாம்பாகம் கியாமுலீரியவிர்த்திமுறைகள்.

விநாயகர்துதி.

விருத்தம்.

ஐயமென்றி யருமுனியென்பர்கள்  
கைமுரையெனுங் கியாமுமதைசொல்ல  
மெய்யருளாகவே முற்றமிழோங்கிடுத்  
துய்யகரிமுகன் தன்னடிபோற்றுலாம்.

முகவுரை-விருத்தம்

பூலோகவைதியரெ சொல்லக்கேளீர்  
பொய்யுரையாபதினெண்பேர் புகன்றவர்க்கு  
காலமதுசென்றாலு மவர்கள்சொன்னக்  
கைமுரையாங்கியாமுமது பொய்த்திடாது  
ஞாலமதிற்பின்னூலின் பரிசைகூகண்டு  
நவிலுகின்றமுரைபோலேகண்டுசெய்ய  
கோலமுள்ளபிணியாவும் பறந்துபோகக்  
கூரினன் செஞ்சியேகாம்பரந்தானே.

நூன்முக-விருத்தம்.

சுரத்திற்குக்கியாமும்.

ருத்திரசடைபார்த்தனனை றுலங்கவேபுட்டுவைத்து  
சித்தமாயிறக்கிச்சாரு பிழிந்ததில்சொல்லக்கேளு  
பத்தியேமுனகுபேலம் பொடியதுசெய்துப்போட்டு  
சுத்தமாய்முடித்தபேர்க்கு சுரமதுபறக்கும்பாரே.

ருத்திரசடையை பிட்டுப்பிழிந்து அந்தரசத்தில் மிளகுவுலம்  
நூளாக்கிப்போட்டு கொடுத்தால் சுரம்விட்டுப்போகும்.

ஊஷணவாய்விற்குக்கியாமும்.

சிவதைவர்பலம்ரென்றை சித்தமாய்கொண்டுவந்து  
தவமதாய்ப்படிசலத்தில் தானதையிடித்துப்போட்டு

அவமதாய்சுண்டககாச்சி யாழாக்குகியாழம்வாங்கி  
உவமதாயிருவேளைக்கொள்ள ஒடுமேஉஷ்ணந்தானே.

(உ-உ) பலம் சிவதைவேர் கொண்டுவந்து பஞ்சிபோல்யிடித்து  
ஒருபடி ஜெலம்விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாகக்காச்சி வடித்து இருவே  
ளைகொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

பல்வலிக்குக்கியாழம்.

நன்னயமாகவேதான் நாயுரிவிசமுலந்தன்னை  
மன்னனேகியாழம்வாங்கி மருத்ததைநாலொன்றாக்கி  
தன்னையோர்நாலுயைந்துத் தடவைநீகொப்பளிக்க  
பின்னியபல்லிலுள்ள பிணியதுபறக்கும்பாரே.

நீலிமருந்து செடிபென்னும் அவுரிச்செடிசமுலம் கொண்டு வந்  
துநாலுக்கொன்றாய் கியாழம்வடித்து வாய்கொப்பளிக்க பல்வலி தீரு  
ம் (ச-ரு) வேளைசெய்யவும்.

பித்தவாய்வினால்கண்ட வயற்றுவலிக்குக்கியாழம்.

பறந்திடவேவற்றுவலி சொல்லக்கேளு

பகரும்வெட்பாலரிசி பலந்தானாலு

சீரகமும்பலம்நாலு சேருசேரு

செப்புவெரிஞ்சிவேர் பலம்அரைதானாகும்

நிரையாகயிம்முன்று மருந்தும்சேர்த்து

நெரிக்கியதைகியாழம்வைத்து மூன்றுநாளும்

வரமாகஉள்ளுக் கிருவேளைகொள்ள

வயற்றிலுள்ளநோய்களெல்லாப் வாங்கும்பாரே.

வெட்பாலரிசி பலம் (ச) சீரகம்பலம் (ச) செப்புநெரிஞ்சிவேர்  
பலம் (உ) இம்முன்று மருந்தும் சேர்த்து யிடித்து மூன்றுநாளேக்கி  
இரண்டவேளையும் கியாழம்வைத்து சாப்பிட்டு வயற்றுநோய்தீரும்.

மாந்தசுரத்துக்குக்கியாழம்

மிளகு பலம் வ அதை சாம்பலாக்கி சீரகம் பலம் வ வெடிக்க  
விட்டு புதினாயிலைபிடி உ செவக்கவறுத்து சீவினசுக்கு பலம்-வ- யே  
லக்காய் பலம்-வ- நரிக்கிப்போட்டு தண்ணீர்படி (உ) வார்த்து-வ-ப  
டியாக்கி யிரக்கமுன்சொன்ன அனுபானத்தில் நாளொன்றுக்குமூன்  
றுவேளை கொடுக்கவும்.

பித்தசுரத்திற்குக்கியாழம்

கோரக்கிழங்கு சந்தனத்தூள் வெட்டிவேர் சீந்தல்கொடி நன்னா  
ரிவேர் சுக்கு கோஷ்டம் பிலுப்படைப்பூ யேலக்காய் அதிமதுரம்-இ  
வைகளை குளிரயிடித்து சட்டியில்போட்டு-௫-சிமிஷம் ஊரவைத்து அ  
டுப்பின்பேரில்வைத்து சிருதியாயெரித்து நாலிலொன்றாய்க் காச்சியி  
ரக்கவும் அனுபானத்தில் நாளொன்றுக்கு மூன்றுவேளை கொடுக்க  
வுப்.

ஊஷணமாந்தத்திற்குக்கியாழம்.

செவியும்சன்றாஷ்டகம் சித்திரமூலம் வேர்பட்டை சீவினசுக்கு  
கெண்டுபரங்கி வகையொன்றுக்கு பலம்-வ-யிவையிடித்து சட்டியில்  
போட்டு ௨ படி ஜலம்விட்டு ஆழாக்குக்காச்சி நாளொன்றுக்கு மூன்  
றுவேளை கொடுக்கவும்.

பிள்ளைமாந்தக்கியாழம்.

ஆமணக்குயிலைபிடி ௨ உப்புபிடி ௧ யிவைகளை சட்டியில் போட்  
டு சாம்பலாக்கி கொட்டிவிட்டு அந்தசட்டியில் கருஞ்சீரகம் வ ஓமம்  
வெடிக்கவிட்டு சுக்கு சன்றாஷ்டகம் பலம் வ நரிக்கிப்போட்டு ௨ படி  
ஜெலம்வார்த்து வ படி யிரக்கவும் நாளொன்றுக்கு மூன்றுவேளை  
கொடுக்கவும்.

பித்தசுரத்துக்குகியாழம்

வேப்பிர்க்கு புளியிர்க்கு நொச்சியிர்க்கு மாயிர்க்கு நொனாயிர்  
க்கு பொடுதலை உத்தாமணிபிடி ௨ பூண்டுதிரி ௩ யிவைகளைசிவக்க  
வருத்து அரிசி திப்பிலிவிராகனிடை ௧ கோஷ்டம்விராகனிடை ௧ யி  
வைகளை நரிக்கிப்போட்டு தண்ணீர் மூக்காபடிவிட்டு ௩ ஆழாக்கு யி  
ரக்கி நாளொன்றுக்கு மூன்றுவேளை கொடுக்கவும்.

உப்யஸமாந்தத்துக்கியாழம்.

கோரைக்கிழங்கு சீவனசுக்கு சீந்தல்கொடிவில்வவோடு கொத்  
தமல்லி பேய்ப்புடலை திப்பிலி வகைக்குபலம் வ கடுக்காதோல் பலம்  
௨ கடுகுரோகணி பலம் அரை யிவைகளை குமுர யிடித்து ௩-௫ பிரித்  
துஒவ்வொருபங்கை சட்டியிலிட்டு அரைபடி ஜெலம்வார்த்து வ-படி  
ஜெலத்துக்குயிரக்கி சாப்பிடவும் மறுநாளும் யிப்படியேசாப்பிடவும்.

சோரத்துக்கிவாய்விக்குகியாழம்.

சூரத்துலாவிரை பலம் க ஆல்பகடாபழம் பலம் வ அதிமதூர  
ம் பலம் வ கோரோசனம் பலம் வ கடுக்காய்பிஞ்சி பலம் வ இவை  
களை குமுறழித்து சட்டியில்போட்டு அரைப்படி ஜெலம் பிட்டு அ  
ன்றுராமுமுதும் ஊரைவத்து மறுநாள்கலைபில் அடுப்பில்வைத்து சி  
றுகயெரித்து நாலில்வொன்றாகவறுத்து அதில்தீராட்சி உப்புவிதாக  
விடை வ சேர்த்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுவேளை சாப்பிடவும்.

பித்தகாந்திகிகியாழம்.

கரிமஞ்சள் மரமஞ்சள் சரக்கொண்ணைப்பட்டை கண்டுபரங்கி  
திப்பிலிகட்டை கோரக்கிழங்கு அதிமதூரம் பேலக்காய் இவை வகை  
யொன்றுக்கு பலம் வ இவைகளை குமுறழித்து நாளொன்றுக்கு மூ  
ன்றுவேளை கொடுக்கவும்.

பித்தசீதளத்திக்குகியாழம்.

வட்டத்திருப்பி ஆமைவோடு மிளகு நிலவேம்பு காவட்டம்பில்  
லுகாடிகாரம் கரசலாங்கண்ணி இவைகளை சாம்பலாக வருத்துக்கொ  
ண்டு சூரிபகாந்தி விஷ்ணுகாந்தி நீலத்துளசி இம்முன்றும் பொன்  
வருப்பாய் வருத்து மேற்படி சாம்பலுடன் போட்டுகொண்டு கருஞ்  
சீர்கம் ஒமம் வெடிக்கவிட்டு சுக்கு சன்னராஷ்டகம் சீந்தல் தண்டு க  
டுக்காய்த்தோல் களிப்பாக்கு கடுகுரோகணி கத்தாழைசருகு இவை  
களை நருக்கிப்போட்டு படிஜெலம்விட்டு கால்படியாக பிரக்கி அந்தியி  
லும் காலையிலும் வேளைக்கி ஆழாக்கு வீதம் இரண்டுநாள் கொடுக்க  
நிவர்த்தியாகும்.

பித்தவாய்விக்குகியாழம்.

வட்டத்திருப்பி நிலவேம்பு மிளகு மயிலிரழகு பட்டித்துணி வ  
சம்பு இவைகளை சாம்பல் அல்லது பஸ்பமாக வருத்துக்கொண்டு க  
ருஞ்சீரகத்தை வெடிக்கவிட்டு சுக்கு மஞ்சள் கொஞ்சம்போட்டு முக்  
கால்படி. தண்ணீர்விட்டு ஆழாக்குகியாழமாக பிரக்கி இருவேளை சாப்  
பிடவும்.

சாதாரணபித்தத்திற்கு கியாமும்.

வசம்பு பலம் வ லஞ்சகப்பட்டை பலம் வ வெள்ளைப்பூண்டு ப  
லம் வ இரமுன் றும் ஒன்றிரண்டாய் உடைத்துவருத்து ஆழாக்கு  
ஜெலம்விட்டு அறைபாழாக்கு கியாமமாக யிரைக்கி தேன்விட்டு ந.  
வேளை கொடுக்கவும்.

குளிர்காச்சலில்கண்டநாவரசிக்கிகியாமும்

வட்டத்திருப்பி வசம்பு நிலவேம்பு நிலப்பூச்சி மிளகு இவை னு  
தினுசும் சட்டியில்போட்டு நீராகக்கருக்கி கருஞ்சீரகம் ஓமம் பொ  
ரியவிட்டு அறைப்படி தண்ணீர்விட்டு ஆழாக்கு கியாமமாக யிரைக்கி  
இருவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

கியாழமுறைகள்.

முற்றிற்று.





உ

கடவுள் துணை.



## வீரிபவிர்த்திமுறைகள்.

இந்திரியங்கட்ட.

தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு நிலப் பனங்கிழங்கு  
தன்னொடு ஆனையென்ற நெரிஞ்சிசேர்த்து  
கண்மணியேவகைக்குவொரு பலமாய்தூக்கி  
கருத்தாகமைபோல யரைத்தெடுத்து  
திண்ணமிலாகால்படி யாவின்பாலில்  
தான்கலந்துகாச்சியதை யிரவிலுண்ணு  
தண்ணிமைப்போல்நீத்திருந்த வீந்துதானும்  
தானதுவும்றுங்கைப்போல் கட்டும்பாரே.

பச்சை நிலப்பனங்கிழங்கு சீனம் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு  
ஆனநெரிஞ்சிக்காய் வகைக்கிதோலா க இவைகளை யைபோலரைத்  
து காற்படி பசும்பாலில் கலைக்கி காச்சி இரவில் புசித்தான் பிறகு  
சாப்பிடவும் இப்படி மூன்றுநாள் கொள்ள நீத்திருந்த யிந்திரியங்  
கட்டும்.

வீரியவிர்த்திக்கி.

சுக்கோடுசந்தனத்துள் வகைக்குரெண்டு  
பலமாககாசினிவிரை பலந்தான்வொண்ணு  
சிக்கெனவேசீரகமும் பலந்தாடுண்ணு  
சேர்த்துமேகல்வத்தி லிட்டரைத்து  
பக்குவமாய்பில்லைதட்டி வுலர்த்திக்கொண்டு  
பாலகனேவேளைக்கு துலானிடையேகொள்ளு  
தக்கபடிருபாயிடை பன்னீருண்ணு  
தப்பினால்நல்லசலம் வுண்டுமரே.

சந்தனத்துள் பலம் உ சுக்கு பலம் உ காசினிவிரை பலம் க சீ  
ரகம்பலம் க இவைகளை கல்வத்திலரைத்து பில்லை பில்லையாகச் செய்  
துணர்த்தி வேளைக்கி ஒருதோலாவீதம் கொடுத்து உடனே பன்னீரா  
கிலும் நல்லஜெலமாகிலும் ஒரு ரூபாயிடை சாப்பிடவும்.



இந்திரியக்கட்டுக்கு தூணம்.

நறுவிலியன் பிஞ்சு கருவேலன்பிஞ்சு காட்டுப்பெரண்டையிலே இவைகளைத் தனித்தனியாய் நிழலிலுணர்த்தி யிடித்து சூரணமாகச் செய்து அதற்குச் சரியிடையாய் சக்கரைகூட்டி இரவில் போஜனஞ் செய்தபிறகு திருகடிபிரமாணம் புசித்து ஆழாக்கு பால்சாப்பிடவும் இப்படிங்கு (௨௫) நாட்புசிக்க நீத்திருந்த இந்திரியங்கட்டும்.

இந்திரியபுஷ்டிக்கி

ஒருகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவும் தேன் இஞ்சி சரம யசு ம்ரெய் வெள்ளைவெங்காயம் இவ்வைந்தும் சமயிடையாய் கூட்டிமத் தித்து சிறுலவுங்கப்பட்டை வீராசனியை அரை கூட்டிப்புசிக்கவும் இவ்விதம்-எ-நானைக்கு புசிக்கும்போது ஒருபலம் நல்லெண்ணெயில் கால்தோலா குங்குமப்பூ கூட்டியிழைத்து லிங்கத்திற்கு லேப் செய்து வரவும் அதாவது முலம்பூசுவதுபோல் மேலேதடவி வரவும் இந்திரியம் அதிகரிக்கும் லிங்கம் வலிவுதரும்.

வீரியவிர்த்திக்கி

காலையிலெழுந்து பொன்னாங்கண்ணி யிலைகளை பிடிங்கி வாய் கொண்டமட்டும் மென்றுதிண்ணவும் இப்படி (௪௨) நானைக்கி தின்று வர வீரியவிர்த்தியாம்.

விந்துகலிதமாகாதிருக்க

தாழம்பூவின் உள்ளேயிருக்கும் விபூதியை யெடுத்து கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவாலேயிவிழைத்து துண்டில் பூசிப்புணர விந்து சிக்குரத்தில் கலிதமாகாது.

பீஜம்கெட்டிப்பட

எட்டிக்கொட்டை அழுக்காங்கிழங்கு வசம்பு சமநிடையாக யெடுத்து பசும்பால் விட்டரைத்து லிங்கநரம்புமீது ஒருவாரம் தேய் ததுவர கெட்டிப்படும் மிகுந்தவலிவுகொள்ளும்.

விரிவிர்த்திக்கி

ஜாதிக்கா அபினி காமப்பூ லவுங்கம் வகைக்கி (கவ) வீராகனி டையாக யெடுத்து அரைத்து ஒரு ஊக்குருவின் வயற்றைக்கீரி குட

ல்முதலான அசுத்தங்களை நீக்கி அதனுள் வைத்து நூலினுல்தைத்து அ  
தற்குப்போதுமான நெய்யில் போட்டு பொரித்து யெடுத்து பெலும்பு  
போக்கி மெழுகுபோலரைத்து கெச்சக்காய் பிரமாணம் சாப்பிட்டு உ  
டனே ஆழாக்குபால் சாப்பிடவும் இப்படி -சுடு-நாள் சாப்பிடவிரிய  
விர்த்தியும் திரேகவலிவுக் கொடுக்கும்.

விரியவிர்த்திலேகியம்.

ஜாதிக் கா சாரபருப்பு பாதிமிபருப்பு காமப்பூ மாவுசுக்கு தேத்  
தான்கொட்டை முருங்கைப்பிசின் முருங்கைப்பூ வகைக்கி உ.அரை  
விராகனிடையாக பெடுத்து ஒருகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவினால்  
மெழுகுபோலரைத்து ஒருபலம் நெய்யில் போட்டு அறைபலம் சற்க  
ரைகூட்டி அடுப்பேற்றி லேகியம்போற் கிண்டி கெச்சக்காய் பிரமாண  
ம் இருவேளை சாப்பிடவும் இப்படி ஈடு நாள் அதுவறையிலும் ஸ்ரீசம்  
பந்தங்கூடானு.

இருதயவலிவீர்து.

சிறுலவுங்கப்பட்டை கிகப்பு பிரமான காவி சந்தனத்தூள் வகை  
க்கி விராகனிடையாக க தூள்செய்துவெள்ளைச்சர்க்கரை ச விராகனிடையி  
யில் கூட்டி புசிக்கவும்.

இதுவுமது.

இலவன்கோந்து சுக்கு ஏலரிசி சோம்பு அதிமதுரம் சந்தனம்வி  
ல்வசதை ரோஜாப்பு வகைக்கிதோலா(க)தனியாபலம்(ங)சீனாகற்கண்  
டுபலம் (உ) இவைகளை சூரணஞ்செய்து முன்னாக கற்கண்டை அடுப்  
பேற்றி ஜெலம்கொஞ்சம்விட்டு பாகுசெய்து அதிற்சூரணங்களை கெ  
ட்டிபாகமாய்க கிளரி வேளைக்கு தோலாவீதம்சாப்பிடவும்.

சரீரந்நீரக.

சுக்கு கடுக்கா திப்பிலி வாலுஞ்ஞவையரிசி சமனாகச்சேர்த்து தே  
னில் அரைத்து தூதளங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு உடனே பால்  
ஆழாக்குசாப்பிடவும்.

பத்தாவதுபாகம்-முற்றிற்று.



உ-

கடவுள் துணை.

பதினெண்சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந் தருளிய

# வையித்தியதிரவுகோல்

## 11-வது கண்டா அவிழ்தபாகம்

கலி - விருத்தம்.

விராயகர்-துதி.

கண்டாயவிழ்தங் கனமுடனோதும்  
பண்டாரும் பதினோரம்பாகமிது  
செண்டுபோல்பிணி தானதுபறந்திட  
கண்டுதமிழ்க்குமுன் கணபதிகாப்பரே.

தூள்முகம்.

நீறெழுக்குக்கு மருந்து.

மன்னனேசேளாதிராஷி பழமதைகொண்டுவந்து  
உன்னிதமிழகுசாம்ப லாக்கியேவொக்கசேர்த்து  
தன்மையாயரைத்துவுண்ண தங்குநீறெழுக்குநீங்கும்  
கன்னலுமொழியேகல் லடப்பதுதீ நும்பாரே.

திவிதாட்சிபழத்துடன் மிளகும் சமமாய்ச்சேர்த் தறைத்துசாப்பிட  
கல்லடைப்பு நீரொழுக்கு நீங்கும்.

வாய்வேக்காளத்தீர்து மருந்து.

சிந்தையில்கவனமாக திருநீற்றுப்பச்சிலையைநீதான்  
அந்தமாயதிகாலையில் லரிந்துவாய்வாய்கொள்மட்டும்  
விந்தையாய்னதுவேயேழு தினமதுதின்றையானால்  
பந்தமாய்வாய்வேக்காளம் பறந்திடும்பரிசைபாரே.

அதிகாலையில் திருநீற்றுப்பச்சிலை வாய்கொண்டமட்டும் மென்றுதி  
னன் நீங்கும் (ரு எ) நாள் தின்னவும்.

பல்வலிக்கு கீபாழம்.

நன்னூரிவேர்கியாழத்தி நவினறிநங்காடிவிட்டு  
மன்னனேவந்துநாளி மறவாமல்சொல்லக்கேளு  
தன்னிகராகவாயில் தான்வார்த்துகொப்பளித்து  
உன்னிதமாகவந்தால் ஒடுமேபல்லின்னோயு.

நன்னூரிவேர்கியாழத்தில் காடிகொஞ்சம்விட்டு வாய்கொப்பளித்து  
வர பல்வலி சுவஸ்தப்படும்,

படைகளுக்குப் புகழ்மருந்து.

நத்தையைசட்டுசாம்ப லாக்கியசொல்லக்கேளு  
சித்தமாய்தேனில்குட்டி படைகளின்புண்ணோறத்தில்

சுத்தியேதடவிவந்தால் சொல்படைபுண்களெல்லாம்  
தத்தியேவுண்ணிவிட்டு தானதுவோடும்பாரே.  
நத்தையையசட்ட சாம்பலை தேனில்கலந்து படைகளின் ஓரத்தில்வ  
ரும் புண்ணின்மேல்பூச சொஸ்தமாகும்.

இரவுபேதீ.

வாளம்-வ, பூரம்-வ, ரசபற்பம் அல்லது கால்பலம் முன்றையிஞ்  
சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு ஒருபிடிசாதம்போட்டு உ-ஜாமம் அரைத்து  
மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீழலுலர்த்தி யிராபோஜனமான  
பின் கொஞ்சமசாதத்தில் க-அல்லது உ மாத்திரைவைத்து மிழுங்க  
வும் முன்றாவதுஜாமத்தில் சுகமாய்ப்பேதியாகும் சூப்புசாதம் கத்திரி  
பிஞ்சு முருங்கைபிஞ்சு சேர்க்கவும்.

சஞ்சீவி மாத்திரை.

இருவி நாபி தாரம் சூதம் கெந்தி வெங்காரம் சுக்கு தான்றிக்கா  
வருத்தமிளகு திப்பிலி வகைக்கு களஞ்சி க வாளம்-டு களஞ்சியிவை  
களை சுத்திசெய்து கையாந்தகரைசாற்றால் எ நாள் அரைத்துருன்றிப்  
பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீழலுலர்த்தி அருவகைமூலத்துவாய்வு  
விஷக்கடி குன்மம் சூலைப்பிரமியம் மலகட்டு யெரிகுன்மம் சுதயத்துக்  
கும் மிளகுகியாமும் சுக்குகியாமும் யிஞ்சிசரசம் யிதுகளில் அனுபான  
ததில் கொடுக்கவும்,

சகலசுரத்தீர்க்கும் துயினுமாத்திரை.

சூயினு அவுன்ஸ் ச திப்பிலி ச மிளகு வருத்ததுச சித்திரத்தை  
உ அக்கிராகாரம் உ சுத்திசெய்தரத்தபாளம் உ தனித்தனி தூள்செ  
ய்து கூட்டி யிஞ்சிரசத்திலாவது வேலம்கோந்து தெளிவுசெலத்தினால்  
பிசைந்து கடலைப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து தேகந்திடபரிந்து உ  
நு டு சீதளசொரத்திற்கு தேனிலும் பித்தசுரத்திற்கு யிஞ்சிரதத்திலு  
ம் வாதசுரத்திற்கு சின்கொயினுபட்டை கயாமுத்திலும் சகலசுரத்து  
க்கு இந்த அனுபானத்தில் கொடுக்கவும்.

பெரும்பாட்டுக்கு.

ஆனைக்கண்ணன் ஒருபிடியும் அசர்விரோதியிளம்பிஞ்சும்  
கானக்குதிரைமேல்தோலும் காலில்பிடியாய்மாட்டியதம்  
தாயைக்கொன்றாள் தனிச்சாற்றில் தயங்கிக்கரைத்துருடிப்பிராய்  
மானேபொழுதும்விழியாளே வடுகும்தமிழங்குணமாமே.

தாகமடங்க.

சுட்டரொட்டி ஜெலத்திலிட்டு அடுப்புக் கரியின் தூள் கொஞ்சம்  
போட்டு காச்சுகொடுக்கவும்.

புத்தான ழலநோய்க்கு.

கஞ்சாயிலை ஒருபிடி மஞ்சள் தூள் விராகனிடை உ எள்ளெண்  
னெய் விராகனிடை உ இவைகளை கூட்டியரைத்து சடவவும்.

சாதம்யேற்கவும் தேகவலிவிற்கும்.

நிலவேம்பு விராகனிடை ச கிச்சிலிதோல் விராகனிடை க தனி  
யா விராகனிடை ஓ சாராயம் விராகனிடை (௩௨) ய௩ பலம் வெந்நீர்  
கூட்டி இரண்டுநாள்சென்று வடிகட்டி வேளைக்கி அ விராகனிடையாக  
இரண்டுவேளை சாப்பிடவும்.

பேதிக்கி

சந்திரமல்லி வோயென்னும் பேதிக்கிளங்கு க விராகனிடை  
திராட்சி உப்பு உ விராகனிடைகூட்டி க விராகனிடைகொடுக்கவும்

இதுவுமது.

அதிமதுரம் விராகனிடை ௩௨ திராட்சி உப்பு விராகனிடை அ  
கியாழம் வடித்துகொடுக்க பேதியாகும் தாகமடங்கும்.

இதுவுமது.

நிலாவிரை விராகனிடை ச தனியாவிராகனிடை க கியாழம் வடி  
த்து திராட்சி உப்பு விராகனிடை ஓ கூட்டிகொடுக்கவும்.

விரைவிக்கத்திற்கு கணுநோய்களுக்கு

நொச்சி யிலையை வேகவைத்துக்கட்ட குணப்படுமாம்.

ஆரோக்கியகலக்கம்.

தும்பைப்பூ-௩, களாப்பூ-௩, முளகுபலம்-௧, மிளகைமாத்ந்திரம்  
ஒன்றிரண்டாய் தட்டி இந்தமுன்றுதினுசும் (வ) படிநல்லெண்ணெ  
யில்போட்டு ஒருபுட்டியிலுற்றி கார்க்கு அடைத்துபூமியில்-ஒ-கெஜம்  
அழத்தில் குழிவெட்டி புதைத்து (சய) நாள் பொருத்தெடுத்துக்  
கொண்டு வெள்ளிக்கம்பினுல்தொட்டு கலிக்கம்போல காலையில் தீட்டி  
வந்தால் சூடு கண்ணெரிச்சல் காரிகம் நீங்கிவிடும் வெகு ஆரோக்கியங்  
கொடுக்கும்.

நேத்திரபேதி.

சுண்ணெருமைப்பாலில் சித்தாமணக்கு பருப்பையிழைத்துத்,  
தீட்டினால் மறுநாள்வரையில் கண்களில் பிணைசாரும் நேத்திரங்கள்  
பரிசுத்தமாயிருக்கும்.

அந்திமாலைக்கி.

கிருஷ்ண துளசிபிலேரசம் இரண்டுதுளியாக நேத்திரத்தில் விட  
வும்இப்படி முன்றுநாள்க்கி காலையில்விட குணப்படும்.

நேத்திரசத்திகப்பி.

காரியத்தை திருபலாதிகயாழத்திலும் மழைநீரிலும் கரிச்சாலை  
ரசத்திலும் பசும்நெய்யிலும் தேனிலும் தனித்தனியாகவருக்கி பூற்றி  
(ச) அங்குலரிகளத்தில் கம்பிபோல் நீட்டிவைத்துக்கொண்டு காலையில்  
எழுந்தவுடனே கண்களில் தீட்டிவந்தால் நேத்திரரோகங்கள் வாராதி  
ருக்கும்.

துர்மாமீசவளர்த்திக்கு.

பத்துகெஞ்சாவினையை ஊசியில்குத்தி தீபத்தில்காட்டி கருக்கி வெண்ணையில்லுழைத்து கண்களில் தீவட்டிவரவும்.

காதுசீழ்த்து.

மனோசீலை தாளகம் செங்கொட்டை வகைக்கி விராகனிடை-க வாங்கி தூளாகயிடித்து மூன்றுபலம் நல்லெண்ணெயில் போட்டு வெள்ளாட்டுநீர் ஆழாக்குவிட்டு பதமாய்க்காச்சி வைத்துக்கொண்டு காதுக்கு மூன்றுவேளைவிட தீரும்.

இதுவுமது.

வில்வப்பழஞ்சதையை எள்ளெண்ணெயில்போட்டு வேகவைத்துக் காதில் விடதீரும்.

காதுசீழ்த்துத்தலுக்கு.

பருத்தி யிளங்காயும் யெருக்கன்யிளங்காயும் வெதுப்பி சார்பிழிந்து காதில்விடவும்.

காதுசீழ்வேதனைக்கி.

இந்துப்பு சுக்கு யெண்ணெயில்விட்டு காச்சி காதில்விடவும் தீரும் அல்லது.

பெருங்காயம் முள்ளிவீர் முருங்கைவேர் யிலைக்கள்ளியிலை சமனாயெடுத்ததைத்து நல்லெண்ணெயில் காச்சி காதில்விடவும் அல்லது வெள்ளைப்பூண்டு முருங்கைவேர்பட்டை யெருக்கம்பூ கள்ளிப் பால் வகைக்கி விராகனிடை-க, நண்டு-க, இவைகளை சிதைத்து (வ) படி வேப்பெண்ணெயில்போட்டு காச்சிவிடவும்.

காதிரைச்சலுக்கு.

தைவேளைசாறு நல்லெண்ணெயும் சமமாய்க்கூட்டி காச்சிகாதில் விடவும்.

காதில்சதைவளத்திசீழ்.

க-பலம் நல்லெண்ணெயில் ஒருகரப்பான் பூச்சியைபோட்டுக் காச்சிவிடவும்.

காதுபோங்குதல்சீழ்.

க-பலகாரையை அடுப்பில் நன்றாய் சுட்டுயிடித்து தூளாக்கி ஒரு சிட்டிக்கை காதில்போட்டு யெலிமிச்சம்பழ ரசம் கொஞ்சம்பிழியவும்

நீர்கருக்கிற்கு.

முள்ளாங்கி கிழங்கையிடித்து சார்பிழிந்து வெள்ளைசர்க்கரை கலந்துசாப்பிடவும்.

இதுவுமது.

காசிலிவிரை வெள்ளிரிவிரை துளசிவிரை அரசிலிணதுவிளாக்  
பிசினி வால்மிளகு வகைக்கி (௨) பலம் பெடுத்து சூரணமாக்கி சம  
யிடை பனங்கற்கண்டு சேர்த்து ஆழாக்கு பசும்பாலில்கலந்து காலை  
யிற்சாப்பிட நீர்சுருக்கு வெள்ளையும் நீங்கும்.

நீரடைப்பிற்கு.

வால்மிளகு விராகனிடை-௧௨, யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து  
தண்ணீர்பலம் (௩) ல் கரைத்து ஒருநாளைக்கி (௪) திரம் கொடுக்கவும்.

ஆசனகடுப்பிற்கு.

கால்படி பசும்பாலில் (௩) எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சிறுசுக்கி  
யினால் கடைவதுபோல் சிறுப்பிதெளியவைத்தால் மேலேதெளிவாக  
ஜெலம்சிற்கும் அதை யிறுத்துக்குடித்தால் உடனே ஆசனக்களிப்பு  
நிற்கும்.

கொருக்கிற்கு.

லிங்கம் பூரம் முதார்சிங்கு படிகாரம் படிகாரத்தைமாத்ந்திரம்  
நெருப்பிலிட்டு பொங்கவைத்து நன்றாய் பூர்த்தபின்பெடுத்து (௪)  
தினுசும் ஒரிடையாய்நிறுத்து மைபோல்துளாக்கி கொஞ்சம் வெண்  
ணையிட்டு மெழுகுபோல் குழைத்து டப்பியில் வைத்துக்கொண்டு  
லிங்கத்தின் மேல்வரும் மேகரிணத்திற்கும் சுவர்லெட்டு நீரினால்சுழு  
விதுடைத்துவிட்டு யிந்தமுலானைத்தடவ மூன்றுவேளையில் உலரும்.

ஆராதரிணங்களுக்கு களிப்பு.

துருசு விராகனிடை-௫, முதார்சிங்கு விராகனிடை-௧௨, மொ  
ழுக்கு விராகனிடை-௩௨, வெள்ளைகுங்கிலியம் விராகனிடை-௧, தலை  
மண்டையோடு ௧, நல்லெண்ணை பலம்-௫

ஒரு பெருஞ்சட்டியில் எண்ணையைவூற்றி மெழுகைப்போட்டு  
காச்சி உருகினவுடன் மற்றமருந்துகளை பொடித்து தூள்செய்துபோ  
ட்டுகாச்சி ஒருபெருஞ் சட்டியில் தண்ணீர்விட்டு அதில்காச்சியமருந்  
தை சாய்த்து கையால்பிசைந்தால் வெண்ணைப்போல்வரும் அதையெ  
டுத்துக்கொண்டு சீலையில்தடவி கொருக்கு குழிப்புண் மேகரிணம்  
இதுகட்குபோட மூன்றுவேளையில் தீரும்.

மேகநுட்டுஞ்சாந்தி.

துத்தியிலையை கியாழம் வைத்திருந்து பாலுஞ்சர்க்கரையுங்கல  
ந்து சாப்பிட்டுவரவும் சாந்தமாயிருக்கும்.

நீர்கடுப்பிற்கு.

துத்திவோபலம் (௩) திராட்சபலம் (௧௨) நல்லஜெலத்தில் கியா  
ழமிட்டு சாப்பிட்டுவரவும்.



மலச்சீக்கலுக்கு.

துத்தியிலே சிறுபயறு வெங்காயம் சமமாய்ச்சேர்த்து சமைத்துச் சாப்பிட குணமாகும்.

மலம்உதைய.

சரக்கொண்ணைப் புளி சக்கரை உப்புமிளகாய் கூட்டி துவையல் செய்து சாப்பிடமலம் உதயமாகும்.

வயநுகடுப்பிற்கு.

ஆலம்விழுதை எருமைத்தயிரி லரைத்து எலுமிச்சம்பழ ரசம் ஒருபலங்கூட்டி பிசைந்து சாப்பிடரும்.

வாய்வேக்காட்டுக்கு.

மருதனி யிலையை கிபாழம்வைத்திருத்து கொப்பளிக்கநீங்கும் வெள்ளைக்கி.

லவுங்கப்பட்டை ஏலரிசி ஜாதிக்கா ஜாபத்திரி வெள்ளைமிளகு வகைக்கி விராகனிடை அறை பூம் விராகனிடை-க, விளக்கெண்ணை பத்துபலத்தில் அறைத்துப்போட்டு காச்சி வேளைக்கி ஒருகரண்டி வீதம் ஏழுநாள் சாப்பிடவும்.

தீராதவெள்ளைக்கு.

வெள்ளை குங்கிலியம்பொடிசெய்து அத்துசெலத்தில்போட்டு கொதிக்கவைத்து யெடுத்து இப்படி ஏழுசதுகி கொதிக்கவைத்தெடுத்து அந்தயிடைக்கி இரண்டிடை சீதைற்கண்டு தூள்சேர்த்து அந்தி சந்தி திருகடி பிரமாணம் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

புதுவெள்ளைக்கு.

பழம்பாசியிலையையும் சீரகமூர் அறைத்து எருமை தயிரிற்கலந்து (௩) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவும்வெள்ளைக்கு.

பச்சைமுளகாயிலே ஒருபடியெடுத்து (கூ) மிளகு யெண்ணிலை த்து அறைத்து தயிரில்கலந்து காலையில் (௩) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவுமது.

பிச்சங்கன்யிலே கிழானெல்லியிலைபழம் பாசியிலே முன்றும் சம யிடையாய்சேர்த்து அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து அத்துடன் பொங்கவைத்து படிகாரத்தூள் திருகடிபிரமாணம் சேர்த்து தயிரில் கலந்து காலையில் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம் இப்படி மூன்றுநாள் சா ய்பிட்டு மருபத்தியம் (௫) நாள் ஆனபிறகும் ஒமம் தெய்த்து தலை முழுவும்.

இரந்தவெள்ளைக்கி.

கெச்சக்காயிலே ரசம்பலம் (௨) தயிரிற்கலந்துகொடுக்கவும் ஒரு பலம் சிறுலவுங்கப்பட்டையை கிபாழம்வைத்து அந்தியில்கொடுக்க வும் கடும்பத்தியம் இப்படி (௬) நாள் கொடுக்கவும்.

கைகால் குடைச்செலுக்கு.

பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கை நல்லஜெலத்தி லரைத்து பூசிவரவும்  
மேகந்தீர.

செந்திலுப்பு மூங்கிலுப்பு ஏலக்கா கற்கண்டு கூட்டி அரைத்து  
சுண்டக்காய்பிரமாணம்கொடுக்கவும்.

வேட்டுகாயத்தீன் உதிர்பெருக்கு நீங்க.

பாசிச்சாய்களைசுட்டு அநின்சாய்பல்களை தளமாய்வைத்தழுத்த  
உதிர்ப்பெருக்கு நிற்கும்.

வேட்டுகாயம் அடிசன் ரிணங்களுக்கு.

பேன்கொட்டை (க) ரசகற்பூரம் (உ) ஏலரிசி (வ) இடைகளாக  
நிருத்துவாங்கி தேங்காயெண்ணெயிலரைத்துகலக்கி வெய்யலில்வைத்  
தெடுத்துதடவி லேபோடவும் ஈயெரும்புமுய்க்காது வாசனையிருக்  
கும்.

சொரிசிரங்கிற்கு.

சுத்திசெய்த தெந்தகம் பலம் வீசம் ரசம் வீசம் நீரடிமுத்துவீசம்  
பலம் இம்மூன்றும் ஊமத்தங்காயக்கீரி உள்ளவைத்து (க) வரட்  
டியில் புடம்வைத்தெடுத்து அந்தகாயுடன் எருமைவெண்ணெய் வை  
த்தரைத்து காலையில் பழையது சாப்பிட்டபிறகு திரைகத்தில் பூசிக்  
கொண்டு (உ) மணிக்கு யிலுப்பைபுண்ணைகசுட்டு அறைத்துகுளிக்  
கவும் ஒருநாளையில் தீரும்.

சகலபடைகளுக்கும்.

ரோஜைப்பலம் (கஉ) குழுகெந்தகபலம் (உ) வெண்காரம் பல  
ம்-ஐ, சீனாகற்புண்டிபலம் அரிக்கால் இவைகளைவெள்ளாட்டுப்பாலில  
ரைத்து பில்லைதட்டி வைத்துக்கொள்ளவும் எவ்விதபடைகளுக்கும்  
நல்லஜெலத்திலிழைத்து தடவ உதிரும் பிறகு எண்ணெய்சாப்பிட்டா  
ல்தான் உவ்விதாதிசன் அரும்.

இரப்பு இரும்புக்கு.

இஞ்சிச்சார் ஈரவெங்காய்ச்சார் எலுமிச்சம்பழச்சார்யிவைமூன்  
றும் சமனாகச்சேர்த்து மூன்றுநாட்கொடுக்க தீரும் யிச்சாபத்தியம்.

கோழையிருமலுக்கு.

கோழையிருமலுடன் கபங்கட்டியிருந்தால்-ரு, பலந்தேனைக்கா  
ய்ச்சி சுடுகையில் தானை மிளகுதுள் தேலா-க, பொரித்தவெண்காரம்  
தோலா-க, இதுகளைகலக்கி வேளைக்க-க, தோலாவிதங் கொடுக்  
கத்தீரும்.

புகையிருமலுக்கு.

சுக்கு திப்பிலி மிளகு மூன்றும் சமயிடையாபெடுத்து மைபோ  
லரைத்து மெல்லிசீலையில் வஸ்திரகாயஞ்செய்து அந்தயிடைக்கி வெள்  
ளைசர்க்கரையில் யிரண்டாந்தரமாகிய பூருசர்க்கரை சேர்த்து புட்டி  
யில்வைத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது திருகடிபிரமாணங் எடுத்து  
பசுமநெய்யில் குழைத்துசாப்பிட மூன்றுவேளையில் தீரும்.

மாஃபத்திற்கு.

நரிவெங்காயம் காலேவீசவிராகனிடை சுக்குதூள்-க-விராகனிடை சப்பு-க-விராகனிடை கபநாயகம் அரையேஅரிக்கால் விராகனிடை இதை கற்கண்டுபாகில் சேர்த்தரைத்து உ-குன்றியிடை மாத்திரைசெய்து-டு-மாத்திரைவரையில் கொடுக்கலாம்.

இருமலுக்குவாயில் அடக்கமநீந்து.

அதிமதுரம் பொரித்தவெண்காரம் வெள்ளைமிளகு வகைக்கி தொலாம்-க-கல்வத்திலிட்டு கத்தாழை சோர்விட்டரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வாயில்-உ-மாத்திரை அடக்கி உமிநீர்முழுங்கவும்.

இரைப்புவியாதிக்கி.

ஊமத்தன்வேர் நிழலிலுலர்த்தி புனைபிடிக்க மார்பின்னுரையை யறுக்கும்.

இரத்தங்கட்டிய வீக்கத்திற்கு.

வேப்பிலையை யரைத்து சட்டியில் கிளரிக்கட்டவும்.

சிறுவ-வயிற்றுப்பூச்சிக்கு.

பப்பாய்க்காய்ப்பால் விராகனிடை - க - முதல்-ந-விராகனிடை வரையில் வென்னீர் அல்லது பசும்பாலில்கொடுத்து-ந-மணி நேரம் பொருத்து ஆமணக்கெண்ணெய் ஒருகரண்டிகொடுக்கவும்.

குழந்தைகள் வயிற்றுப்பூச்சிவிழ.

புரசம்விரையை அரைத்து பால் நெய் சர்க்கரை சேர்த்து லேக்கியமாய்க்கிளரி களற்சிக்காய்விதன் கொடுக்கவும்.

பெரியவர்களுக்கு வயிற்றுப்பூச்சிவிழ.

நெல்லில் வேகித்தெடுத்த தெங்காயுடன் ஏலக்காயரிசிபலம்-க தொல்நீங்கிய புரசம்விரை பலம்-க-இரண்டுங்குட்டியரைத்து கழற்ய்க்காய்ப்பிரமாணம் எடுத்து சர்க்கரையில்வைத்துசாப்பிட கிருமிகள் விழும்.

இதுவுமது.வயற்றுக்கிரமீவிழ

வாளப்பருப்பு சாரைப்பருப்பு கஸ்தூரிமஞ்சள் பாதம்பருப்பு வகைக்கி ஒருபலங் கூட்டிஅரைத்து துணியில்முடிந்து ஜெலத்தின் மீது தொலாந்திரம் கட்டியெரித்து அதில்வரும் எண்ணெயைப்பிழிந்து-க, துளி அல்லதி-உ, துளிகள் கொஞ்சம் சர்க்கரையில்விட்டுகொடுக்க பேதியுடன் நாக்கும்பூச்சிகள் விழும்,

காக்கைவலிக்கும் வீக்கலுக்கும்,

கற்பூரம்குன்றி(க)பெருங்காயம்குன்றி(உ)சாராயமதுளி கூ வேலன்கோந்துயிளகில் அரைத்து(நடு)மாத்திரைசெய்து நாளைக்கொரு திரம் நு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

வாய்வு யிடுப்புலிக்கு கற்பூரத்தை சாராயத்திலரைத்து தேய்க்கவும்.

மிக-வதுகண்டாஅவிழ்தபாகம் முற்றிற்று.

கடவுள் துணை.

பதினெண்சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய

# வையித்தியதிரவுகோல்.



பணிரொண்டாம்பாகம் சுத்திகட்டுமுனாகள்.

விராயகர்துதி-கவி.

கலிவிருத்தம்.

பத்தியாகபலபல மரிந்திற்கும்  
சுத்திபாகமும் சொல்லிடப்புவிதனில்  
அத்தனார்சிவ னருளியபாலகன்  
சுத்திவினாயகன் சேவடிபோற்றுவாம்.

நூன்முகவிருத்தம்.

ரசீகசுத்தி.

சூதத்தைசுக்கொண்டுவந்து சூதாமை அருகன்பாலில்  
போதே உயொருநாள்வூர புகழ்செங்கத்தாள் கொட்டையோடு  
தீதிலாசக்கையோடு மிதுகளிலறைத்தெடுக்க  
ஆதியாம்ரசத்தின்சுத்தி யாகிடம்கண்டிடரே.  
சூதத்தை அருக்கன்பாலில் ஒருநாள்ஊரி செங்கத்தாள் கொட்  
டை சற்கரையிதுகளில் அரைத்தெடுக்கவும் சுத்தியாகும்.

பூரகந்தி.

பூரத்தின்சுத்திதன்னை புகலவையிந்துகொள்வீர்  
சீருளமிளருவெத்திலை சேர்த்ததென்கியாழமிட்டு  
கோரிபேழுண் றுநாளுங் கிளிகட்டி பூரவைந்து  
பாறதெய்யெடுக்கசுத்தி பலித்தெய்பரிட்சைபாரே.  
பூரத்தை வெற்றிலை மிளரு கியாழமிட்டு அதில்களிக்கட்டி மூன்  
றுநாள்ஊரவைத்து பெருத்துக்கொள்ளவும் சுத்தியாகும்.

கல்னாசுத்தி.

கல்நாரிதன்னைவாங்கி கழுதைமூத்திரத்தில்கேளு  
சொல்லியமூன் றுகாழி சாமுடனாரவைத்து  
வல்லவோகழிவீரீயும் வகையுட பெடுத்துக்கொள்ளு  
பல்லு னோர்முகமுஞ்சுத்தி பரிட்சைதான் பார்ப்பீர்தானே.  
கல்நாரையை கழுதைமூத்திரத்தில் மூன் றுகாழிகை ஊரினபின்  
கழுநி பெடுத்துக்கொள்ளவும் சுத்தியாகும்.

படிகாரம்சுந்தி.

படிகாரம்கொண்டுவந்து பதமதாய்கிளிதான்கட்டி  
வடிவாகயெருமைசாணில் வைத்ததையெடுத்துக்கொள்ளு  
சிடணதூயில்லாவிட்டால் சிறுநீரில்மூன்றுநாளும்  
திடமுடனூரைவைத்து மறுந்தினையெடுத்துக்கொள்ளே.  
எருமைசாணத்தில் கிளிக்கட்டிவைத்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்  
அல்லதுசிறுநீரில் மூன்றுநாள்ஊரைவைத்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

லிங்கசுந்தி.

லிங்கம்ஒருகட்டியாகவாங்கி தேனில்ஒருநாள் ஊரிமுலைப்பலில்  
ஒருநாள்ஊரி மறுநாள்யெடுத்து யெலுமிச்சம்பழரசம் குப்பைமேனி  
ரசம்முலைப்பாலும் சமமாய்கலந்துக்கொண்டு அடுப்பின்மேல் சட்டி  
வைத்து அதில்மேற்படி லிங்கத்தைவைத்து புகையாமல் சுருக்குக்  
கொடுக்கவும் சுத்தியாம் இதற்கு லிங்கக்கட்டுன்றும் பெயர்.

வீரசுந்தி.

வீரத்தை ஒருயிளநீரில் (கவ) விருகனிடை கற்பூரம்போட்டு க  
லக்கி சட்டியில்ஊத்தி அடுப்பிலேத்த மேற்படிவீரத்தை தொலந்திர  
மாகக்கட்டி யெரித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

முதாசிங்கசுந்தி.

முதாசிங்கியை வெள்ளாட்டு கோமியத்தில் ஒருநாழிகை கொ  
திக்கவைத்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

கேவுரிசுந்தி.

வெள்ளைகேவுரியை கொண்டுவந்து பசும்பால் அல்லது சாணிப்  
பால சுண்ணாம்புநீர் மிளகுசிபாழம் இன்னான்கில் யெதிலாவது தொ  
லந்திரமாகக்கட்டி யெரித்தெடுத்துக்கொள்ளவும் பிரகுபன்றிப்பாலி  
ல் கிளிக்கட்டிஅவித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும் சுத்தியாச்சு.

மனோசிலைசுந்தி.

மனோசிலையை தாடியில் கிளிக்கட்டி யெடுத்துக்கொள்ளவும் வெ  
ள்ளாட்டுமூத்திரத்தில் தொலந்திரம்கட்டி யெரித்தெடுத்துக் கொள்  
ளசுத்தியாகும்.

வங்கசுந்தி.

வங்கத்தை யிலுப்பயெண்ணையிலாகிலும் தேங்காயெண்ணையிலா  
கிலும் நவாச்சாரத்தூள் தூளி அதில் (எ) திரம் உரிக்கசாய்க்கவும் அ  
ல்லது மோர்காடிகோமியம் பூரசம் இதுகளிலும் உரிக்கசாய்க்கலா  
ம் இப்படியேநாகத்தையும் சுத்திசெய்துக்கொள்ளவும்.

கருவங்குகத்தீ.

கருவங்கத்தை வெள்ளாட்டுமூத்திரத்தில் பிரண்டைவேர் அரைத்துப்போட்டு நல்லெண்ணெவிட்டு கலக்கிக்கொண்டு அதில்பத்துதரம் உருக்கிசாய்க்கவும் சுத்தியாகும்.

நாகுகத்தீ.

நாகத்தை ஆட்டுநெய்கொண்டெவந்துஉருக்கி சிறுநீர்பழரசம் கூட்டி-சாரம்கல்சன்னமிட்டு கலக்கிவைத்துக்கொண்டு அதில்நாகத்தைபத்துதரம்உருக்கி சாய்க்கவும் சுத்தியாகும்.

சிலாசத்துகத்தீ.

சிலாசத்தை பழரசத்தில்போட்டு கொதிப்பித்துயெடுத்து ஒருக்கன்பாலில் மூன்றுநாழிகை ஊரியபின் கழுவியெடுத்துக்கொள்ளவும் அல்லது அல்லிப்பூரசத்தில் ஊரியும்பெடுக்கலாம் ஆவின்பாலில் தொலாந்திரம்கட்டிஎரித்தும் எடுத்துக்கொள்ளலாம்.

கெருடப்பச்சைகத்தீ.

கெருடப்பச்சையை பபருநீர்மால்செய்து கிளிக்கட்டி குமரிச்சாற்றில் (நய) நாழிகைஊரி யெடுத்துக்கொள்ளலாகும்.

சீனம்குத்தீ.

பசும்பாலில்மூன்று ஜாபம்ஊரிஎடுத்துக்கொள்ளவும்சுத்தியாகும்.

வெண்காரம்குத்தீ.

வெண்காரம் பொரித்துக்கொள்ளவேணுமானால் காடியிலாவது பழரசத்திலாவது அரைத்து பில்லைதட்டி உலர்த்தி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

முடிதாரம்குத்தீ.

பனங்கள்ளு படிநாலில் கிளிக்கட்டி யெரித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பால்துத்தம்குத்தீ.

கிளிக்கட்டி சிறுவர்கள் மூத்திரத்தில் ஏழுநாள்ஊரினபின் பசும்பாலில் இரண்டுஜாமம்ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

துரிசிகுத்தீ.

தயிரினூலாந்து அடைதட்டி ஓடுகாயவைத்து அதில்பிரட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும் அல்லதுதயிரிலொருசாமம் ஊரியெடுக்கவும்.

மடல்துத்தம்குத்தீ.

வெண்ணெய் அல்லது தயிர்கற்றழைசாற்றில் ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பச்சைநுஞ்சுகத்தி.

பசங்கோமியத்தில் எரித்துக்கழுவி உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பவழப்புத்துகத்தி.

பசம்மோரில் கிளிக்கட்டிவிட்டு நாலுநாழியெரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அஞ்சுளக்கல்கத்தி.

புளியாரைரசத்தில் ஒருநாள் ஊரெடுத்துக்கொள்ளவும்.

கல்மதம்சுத்தி.

கல்மதத்தை சிறுநீரில்கழுவி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

நாபிகுத்தி.

பருத்திபிலை ரசத்திலுரி முத்திலைக்குள்வைத்துசுத்தி கும்பியில் சொரிகி ஒருநாழிபொருத்தெடுத்து சீந்தில்கியாழத்தில் தொலாந்திரங்கட்டிஎரித்து பிறகுஎருக்கன்பாலில் சற்றுஊரி கோமியத்தில் கழுவி பெடுத்துக்கொள்ளவும்.

நேர்வாளகத்தி.

எருமை சாணத்தில் காடிவிட்டுகலந்து அதில்வாளத்தைப் போட்டு கொதிக்கவைத்தெடுத்து நஞ்சுநீர்க்கி அதாவது அந்தபருப்பைபிளந்து முனைநீர்க்கி காடிமோர் பழரசம்கலந்து அதில்கொதிக்கவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தாளகசுத்தி.

தாளகத்தை சிறுதுண்டாகச்செய்து சிருமொந்தைக் குடுவியிலிட்டு மேலேமுடும்புட்டில் மூணுதுவாரம்செய்து கரிநெருப்பின் மீது வைத்துவிசருகையில் முதல்கருப்புபுகைவந்தபிரகு செகப்புபுகைவருகாலத்தில் யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

தாளகசுத்தி.

தாளகத்தை சுண்ணாம்புக்குள்ளைத்து கழுதைமுத்திரம் விட்டு யேழுதிரம்தாளித்து யெடுத்து சுன்னனீர்கொள்ளுக்கியாழம் தயிர்பூசினிக்காய் நீர்காடி அதத்திக்கீரைவிரை தயிலம் இவைகள் கூட்டிஇரண்டுஜாமம் சுருக்குக்கொடுக்கவும் கரந்தைசாற்றில் இரண்டுஜாமம்சுருக்குக் கொடுத்துயெடுத்து சத்திச்சாரணவேர் குக்கில்இதை முருங்கிலைரசத்தாலரைத்து கவசம்செய்து ஸ்ருபுடமிடமிருந்தசுத்தியாகும் பிரகுசகல அவிழ்தத்திற்கும் உபயோகப்படுத்தலாகும்.

\* பூசினிப்பழத்தை மேலேகீரி (ந.) விராகச்சிடைபிந்துப்புபோட்டு அடியில்யெழுத்தாணியால் துவாரம்செய்து மேலேதுக்கிக்கட்டி. அடியில்பீங்கான்வைத்து பிரங்கும் நீர் யெடுத்துக்கொள்ளவும்



பாஷாண சுத்தி.

அறுபத்தினாலு பாஷாணங்கள் சுத்திசெய்யவேண்டில் குப்பை மேனிரசம் கற்றாழம்பால் சிறுநீர் பழரசம் செம்பருத்தி வெத்திலை ரசம் வகைக்குபடி (க) இவைகளை பாண்டத்திலிட்டு அதில்பாரையுப் பு வெடிகாரம் படிகாரம் நவாச்சாரம் வகைக்குபலம் (வ) தூள்செய்து கலந்து கிளிக்கட்டி யிட்டு நிழலாக காற்றில்லாவிடத்தில் பதினைந்து நாள் வைத்தெடுத்து காடியில் ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சூசு பாஷாணமும் ஏகசுத்தி.

மேனிரசம் தக்காளிரசம் ஊமத்தன் ரசம் பழரசம் சிறுநீர் காடி சமனாகலந்து இதில் உப்பு சுன்மை வெடியுப்பு நவாச்சாரம் சீனம் வகைக்கு பலம் (க) தூள்செய்து கலந்து சரக்குகளை கிளியாய்கட்டி மண்டலம்பிட்டு யெடுத்து உணர்த்திக்கொள்ள சுத்தியாகும்.

இரும்புகுத்தி.

இரும்புப்பொடியை ஒருநாள் பழரசத்தில் ஊரவைத்தெடுத்து மறுநாள் பெள்ளெண்ணையில் ஊரவைத்தெடுத்து அயச்சட்டியில்போட்டு வருத்து காடியில்கழுவி லேலம்பட்டை கியாழத்தில் கொதிப்பிட்டு திரும்பியுங்காடியில்கழுவு யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

காந்தசுத்தி.

காந்தத்தை பழரசத்தினும் காடியிலும் மேரிலும் கொதிக்கவைத்தெடுத்து பிறகு சாணிரீரில் ஏழுதிரம் காச்சி காச்சி துவைக்கவும் சுத்தியாகும்.

அயத்தோட்டிகுத்தி.

பசும்பாலில் நாலுஜாமம் நெய் தேன் இவைகளில் எட்டுநாள் ஊரி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

தோட்டிகுத்தி.

நாலும் முலைப்பால் வெள்ளாட்டுப்பாலிலும் தனித்தனி பத்துநாழிகை ஊரவைத்தெடுத்துக்கொள்ளவும்.

தோட்டிபாஷாணம்.

துண்டு துண்டாய்நரிக்கி கிளிக்கட்டி நெல்லில் அவித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பொன்னிமலை.

பொன்னிமலையை மூணுநாள் காடியில் ஊரிய்பின் கிஷ்ணு அபி ரேக்கு தூள் யொருபடியெடுத்து மூணுபடிகோமியத்தில் வேகவைத்து எடுத்து உலர்த்தி நெல்லுசேர்த்து கிளிக்கட்டி காடியில் தோய்த்து யிரங்குந்தெளுதை நீக்கி உணர்த்திக்கொள்ளவும்.



சுகஸ்திரபேதிசுத்தி.

நாரத்தங்காரசத்தில் ஊரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

செங்கோட்டைசுற்றி:

ஜெலத்தில் ஊரவைத்து மருநாள் மூக்கை வெட்டி நீக்கியெடுத்துக்கொள்ளவும்.

சிவதைசுத்தி.

பசும்பாலில் அவித்துயெடுத்து உணர்த்திவைக்கவும்.

அழக்கிரா.

ஆவின்பாலில் அவித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

சுக்குசுத்தி.

மேல்தோல்சீவி சுண்ணாம்புபூசி உலர்த்தியெடுத்துக்கொள்ளவும்.

மீளருசுத்தி.

புளித்தமோரில் மூன்றுநாளூரி வருத்துயெடுத்துக்கொள்ளவும்.

திப்பிலிசுத்தி.

திப்பிலியை பழரசத்தில்ஊரி யெடுக்கவும்.

ஓமம்சுத்தி.

ஓமத்தை சுண்ணாம்புதெளிவுநீரில் ஒருஜாமம்.ஊரவைத்து உலர்த்தியெடுக்கவும்.

இருகீரகசுத்தி.

சீரகம் கருஞ்சீரகம் இதுகளை சுண்ணாம்பு நீரில் ஏழுஜாலம்வூரி உலத்தி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

ஊமத்தன்விரைசுத்தி.

ஊமத்தன்விரையை ஒருஜாமம் ஜலத்தில் ஊரவைத்துயெடுக்கவும்.

எட்டிகோட்டைசுத்தி.

எட்டிக்கொட்டையை நெல்லில் அவித்து சிறுகீரைரசத்தில் ஒரு ஜாமம் ஊரியபின் தேத்தாங்கொட்டை ரசத்தில் வேவித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

கோம்பரக்குசுத்தி.

நல்லஜெலத்தில்போட்டு அடுப்பில்வைத்து யெரித்தெடுக்கவும் இப்படி மூன்றுதபா எரித்தெடுக்கவும்.

மாசிக்காசுத்தி.

பசும்நெய்யில் வருத்து வெடித்தபிரகு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

எண்ணைசுத்தி.

சுகலவித யெண்ணைகளும் நல்லஜெலத்தில்விட்டு நாலுநாழிகை சென்று எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அழக்குராம்வேசுத்தி.

ஆவின்பாலில் கொஞ்சம் அவித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சுத்தியின் முறைகள் முற்றிற்று.



உ  
சிவமயம்.

# கட்டுவகைமுறைகள்.

பூக்கட்டு.

உன்னிதமாம்சீனாவின் பூரந்தன்னை  
ஒருபலமேவாங்கியதை முலையின்பாலில்  
தண்மையுடன்முன்றுநா னுறவைத்து  
தானுலர்த்திசட்டிதனி விதனையிட்டு  
அன்னலனேதுளசிரச மதிலேவூற்றி  
அடுப்பேற்றி சிருதணலா யதனைக்காச்சி  
நன்னயமாய்சஞ்சுண்ட யிரைக்கிப்பாறு  
நவிறுமொருபூரக்கட் டாகும்பாரே.

(வ-ம்.) சீனாபூரம் ஒருபலம்வாங்கி முலையின்பாலில் மூன்றுநாளுர  
வைத்தெடுத்து உலர்த்தி ஒருசட்டியில் துளசி ரசம்பிழிந்து அதில் பூர  
த்தைவைத்து அடுப்பேற்றி சிறுதியாக அந்தரசஞ் சுண்டுகிறவரையி  
லும் பெரித்தெடுத்தால் அதுகட்டும்.

ரசகற்பூக்கட்டு.

நாலுநல்லவிராகனிடைய ரசசர்ப்பூரம்  
நம்பியதையெடுத்துநண்டு ரசத்தில்போட்டு  
சாலவேரெண்டுஜாமம் சுருங்குகொடுக்க  
சட்டமுடன்தானிறைக்கிச் சொல்லக்கேளு  
மேலவேமுசமுசுக்கை சாருதன்னில்  
மைந்தனெறெண்டுஜாமம் சுருக்கொடுக்க  
கோலமுளரசமதுவுங் கட்டுமப்பா  
குவலயத்தில்குஞ்சுமதை திரந்திட்டேனே.

(வ-ம்.) நாலுவிவிராகனிடைய ரசசர்ப்பூரத்திற்கு முலையின்பாலில் நண்  
டையிடித்து சாறுபிழிந்து இரண்டுஜாமஞ் சுருங்குகொடுத்து பிறகு  
முசமுசுக்கை சாறுபிழிந்து இரண்டுஜாமஞ் சுருங்கு கொடுக்கக்க  
ட்டும்.

லிங்கக்கட்டு.

சீனாவிங்கம் ஒருபலம்வாங்கி சேராங்கொட்டை-யிடு-பல மெடு  
த்து துண்டுதுண்டுகளாகவெட்டி ஒருசட்டியில் பாதிபோட்டு அதின்  
மேல் லிங்கக்கட்டியைவைத்து மற்றபாதி கொட்டையைப்போட்டு லி  
ங்கந்தெரியாமல் மூடி அடுப்பிலேற்றி எரிக்கும்போது விளக்கைகாட்  
டினால் திக்கென்றெரியும் அனல் அடங்கியபிறகு லிங்கக்கட்டியை எடு  
த்துக்கொண்டு பிள்ளைகளுக்கு தேனில் உரைத்துக்கொடுக்கலாம் பத்  
தியம் புளிகூடாது அந்த லிங்கக்கட்டியில் பாதிஉடைத்து கல்வத்தில்  
பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும் இதற்குலிங்கசெந்தூரமென்று பெ  
யராம் பலவிதசரங்களுக்கு அரிசிபிரமாணம் தேனிற் கொடுக்கலாம்.

வன்னிதற்பமாகியலிங்கக்கட்டு.

ஒருபலம் லிங்கத்தை தேன் முலைப்பாலில் மூன்றுநாள் ஊரவைத்தெடுத்து ஒருபலம் நெல்லிக்கா கெந்தகத்தை ஆலம்பால்விட்டு நன்றாய் கலக்கயிடித்து லிங்கத்திற்கு கவசஞ்செய்து உலர்த்தி சிறுகுழியில்வைத்து அதன்மீது மணல்பரப்பி மரைத்து குடுபெடும்படியாக இரண்டு வரட்டியால் புடம்போடவும் ஆரினபிறகு எடுத்து மேல்காசமிட்ட கெந்தகத்தைநீக்கி வேரேகெந்தகம் ஒருபலங்கொண்டுவந்து முன்மாதிரியாய் பாலிலிடித்து கவசித்து குழியில்வைத்து மணல்பரப்பி ஒருவரட்டி அதிகப்படுத்தி புடம்போடவும் இப்படியே ஒவ்வொரு தடவையும் புதுகெந்தகங்கவசித்து ஒவ்வொருவரட்டி அதிகப்படுத்தி (௩) தடவை புடம்போட்டுடுத்து முடிவில் முன்மாதிரியாக கவசஞ்செய்து நாலுசீலைமண்செய்து பூமியில் பத்துவரட்டியில் புடம்போட்டுபெடுத்து சகலவாய்விற்கும் சீதளஞ் சுரஞ்ஜன்னி இவைகளுக்கு தேன் இஞ்சிரசத்தில் பிழைத்துக்கொடுக்கவும்.

வீரக்கட்டு.

வேண்டியமட்டும் வீரத்தைக் கொண்டுவந்து சாம்பிராணிவிராகனிடை-ச, நெல்லிக்காகெந்தகம் விராகனிடை-ச, இரண்டுநூள்செய்து கரண்டியிலிட்டு அனலில்பிடிக்க உருகிவருஞ்சமயத்தில் வீரத்தை போட்டு புரட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னிவாய்வுகளைக்கேட்கும் இதுபோல லிங்கத்தையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

வேறுவகை லிங்கக்கட்டு.

ஜாதிலிங்கம்-௫-விராகனிடை கொண்டுவந்து முலைப்பாலில் ஒரு ஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து எலுமிச்சம்பழரசத்தில் ஒருஜாமஞ்சுருக்கொடுத்து மணத்தக்காளி சாற்றில் ஒருஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து எடுத்துப்பார்க்க கட்டும் ஜன்னிசுரந் தலைவலி இதுகளுக்கு முலைப்பாலில் உரைத்துக்கொடுக்கலாஞ் சீதளஜலுப்பு இதுகளுக்கு தேனில் உரைத்துக்கொடுக்கவும் பத்தியம் அரைப்புளி இச்சாபத்தியம்.

வேறுவிதவீரக்கட்டு.

துருசு விராகனிடை-க,௨, படிகாரம் விராகனிடை-க,௨, இரண்டையும் தூள்செய்து அடுப்பில் ஓடுகாயவைத்து மேற்படி மேற்படி தூளை மூன்றுபங்காக்கி ஒருபங்கை ஒட்டில்தூவி எரிகிறசமயத்தில் ஒருவிராகனிடை வீரத்தைப்போட்டு புரட்டியெடுத்துக்கொள்ளவும் ஒட்டிலுள்ள சுண்டுகளை சுரண்டி யெடுத்துவிட்டு மற்ற பிரண்டுபங்கு தூளையும் இப்படியே செய்தெடுத்து மறுபடியும் விராகனிடை சூடத்தைக்கொண்டுவந்து கவசித்து கொளுத்திவிட்டால் வீரம் உருகிமணியாகும் கஷாயம் ஜன்னி இதுகளுக்காகும்.

௧௨ - பாகமும் முற்றுப்பெற்றது.